

План мероприятий по формированию культуры здорового питания 2023-2024 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания

Изучение нормативных

документов по гигиеническим
требованиям к организации
питания детей и подростков.

август,
сентябрь

Администрация
школы

Осуществление контроля качества
и безопасности питания.

Ежедневно

Медицинский
работник

Еженедельно

Бракеражная
комиссия

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

Опрос родителей по
совершенствованию организации
школьного питания.

Октябрь,
апрель

Зам. директора по
ВР

Мониторинг состояния здоровья
обучающихся.

Октябрь,
апрель

Медсестра

Анкетирование учащихся и
родителей по культуре питания.

октябрь

Медсестра

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь	1 – 3 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	9 – 11 кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Зав. библиотекой
- «О вкусной и здоровой пище»;			
- «Традиции питания»			
- «Правильное питание – основа здоровья»;			
«День русской кухни». Масленица.	Март	1 – 8 кл.	Классные руководители
	(1 неделя)		
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Внеклассное мероприятие «Арбузник»	Сентябрь-октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль – конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР
- «Мы – здоровое поколение»;			
- «Мы – за здоровую пищу».			
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии

4. Работа с родителями			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Медсестра, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Медсестра, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители
5. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2015- 2016 учебном году»	август		Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Зам. директора по ВР
			Руководитель МО
6. Работа со СМИ			
Работа школьного сайта:	В течение года		Школьная ред.коллегия
- фотографии с мероприятий и отчёты;			