

Утверждаю  
приказ №375 от 01.09.2023  
Директор МАОУ СОШ №57  
\_\_\_\_\_ М.В.Кашаева

## План

### спортивно-массовых . физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МАОУ СОШ №57 на 2023-2024 учебный год.

Цели и задачи:

Пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития.

Формирование здорового образа жизни, профилактика наркомании и алкоголизма.

Развитие массовой физической культуры и спорта.

с

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<b><i>I. Учебно-методическая работа</i></b>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 8-9, 10-11 классов	До 05.09.23	Учителя ФК
1.2	Подготовка дидактического материала	До 01.10.23	Учителя ФК
1.3	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	До 15.09.23	Учителя ФК
1.4.	Внедрение в 3 часа «Самбо» в календарно-тематическое планирование.	01.09.2023	Учителя ФК
<b><i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни. Организационная работа</i></b>			
2.1	Обновление информационного стенда ШСК «Крепкий орешек»	До 15.09.23	Учителя ФК
2.2	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», ЗОЖ	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
2.3	Привлечение учащихся в секции	сентябрь	Учителя физической культуры
2.4	Привлечение учащихся к спортивным мероприятиям	В течение года	Учителя физической культуры
2.5	Освещение итогов мероприятий в школьной газете, на сайте школы.	В течение года	Учителя физической культуры
<b><i>III. Внеурочная деятельность в рамках спортивных секций в МАОУ СОШ №57</i></b>			

3.1	Комплектование групп в соответствии с образовательными запросами обучающихся и родителей (законных представителей).	сентябрь	педагоги
3.2	Реализация курсов внеурочной деятельности и дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ.	В течение года	Педагоги
<b><i>IV. Педагогический контроль</i></b>			
4.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Чепсин О.М.
5.2	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных и оздоровительных секциях вне школы (анкетирование обучающихся и родителей).	В течение года	Исакова Л.В.
<b><i>V. Работа с родителями и общественностью</i></b>			
5.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся.	Сентябрь, декабрь	Исакова Л.В.
5.2	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
5.3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
5.4	Приглашение родителей на спортивные мероприятия.	В течение года	Учителя ФК Кл.руководители
5.5	Взаимодействие с КГУФКСТ, ДЮСШ, ДЮКФП, СДЮСШОР.	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
<b><i>VI. Административно-хозяйственная работа</i></b>			
6.1	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
<b><i>VII. Спортивно-массовая работа</i></b>			
	Сдача ВФСК ГТО	в течение года	Учителя ФК
	Внутришкольные соревнования по шахматам	В течение года	Учителя ФКи Бобров Е.А.
	Школьный турнир по настольному теннису	сентябрь	Учителя ФК
	Туристический слёт	сентябрь	Учителя ФК
	Фестиваль спорта «С днём рождения, Краснодар!»	сентябрь	Учителя ФК
	Спортивный праздник «Добро пожаловать в школу!»	октябрь	Учителя ФК
	Веселые старты «Мы на годик подросли»	октябрь	Учителя ФК

	«Калейдоскоп подвижных игр»	Осенние каникулы	Учителя ФК
	Спортивное состязание «Стартуем вместе»	ноябрь	Учителя ФК
	Проведение игры «Мама, папа, я – спортивная семья»	ноябрь	Учителя ФК
	Эстафета «Здоровая жизнь-здоровая нация»	ноябрь	Учителя ФК
	Соревнования по мини-футболу «Здоровое будущее»	сентябрь	Учителя ФК
	Игровой час «Спорт, здоровье и красота»	декабрь	Учителя ФК
	Первенство школы зимнему многоборью ГТО	Зимние каникулы	
	Предметная неделя. (1-11 кл.)	Январь	МО ФК и ОБЖ
	Мероприятия в рамках месячника ОМВПр	январь-февраль	Слюсаревский Е.П.
	Военизированная эстафета «Кубок Отечества»	февраль	Учителя ФК и ОБЖ
	Соревнования классных команд «Девочки-чемпионки»	март	Учителя ФК
	«Оранжевый мяч» - баскетбольные эстафеты	март	Учителя ФК
	«Спорт против наркотиков» - спортивный праздник по программе «Президентских состязаний» (1-11 кл.)	Март	Учителя ФК
	День здоровья. Спортивный праздник «Тропа здоровья»	апрель	Учителя ФК
	Кросс «Весенние ласточки»	апрель	Учителя ФК
	Спортивно-развлекательная программа "Спорт превыше всего!"	апрель	Клуб «крепкий орешек», классные руководители
	Проведение недели «Спорт – дело всей семьи!» (праздники «Семейный Ералаш», «Спорт, семья, здоровье!»)	май	Учителя ФК
	Весенняя спортивная эстафета ко Дню Победы	май	Учителя ФК
	Школьная спартакиада: 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы «Весёлые старты» (1-4 кл.)	В течение года по графику	Учителя ФК
	Участие в окружных / городских соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> <li>• Олимпиада по физической культуре</li> <li>• Кубок Губернатора</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий).	Учителя ФК

**VIII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся**

8.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов в) Распределение учащихся по группам	В течение года  Сентябрь	Врач, классные руководители  Врач
-----	--	--------------------------------	---

	здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	Сентябрь  1 раз в месяц  Сентябрь-октябрь В течение года	Врач  Врач, учителяФК  Врач, учителяФК  Врач Учителя ФК
8.2	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК.
<b><i>IX. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</i></b>			
9.1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	Кл. руководит .,Физорги Учителя ФК
9.2	Проведение физкультминуток на уроках в 1-4 классах, в том числе упражнения на профилактику нарушений осанки и зрения.	В течение года	Кл. руководит .,Физорги Учителя ФК
9.3	Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	В течение года	Кл. руководит .,Физорги Учителя ФК
9.4	Организация подвижных игр на переменах в 1-4 классах.	В течение года	Кл. руководит .,Физорги Учителя ФК