

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО



М Е Н Ю (выбор) **

01.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** ожидаемый картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		2,54	4,84	2,99	66,33	18,42
1 - Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	18,50
2 - Икра кабачковая	100	1,66	7,92	7,78	110	18,50
3 - Ассорти из соевых овощей	115	1,08	0,89	1,20	17	18,09
Основное		29,81	14,79	21,45	285,33	83,40
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	18,70	24,03	368	83,50
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	58,04
2 - Картофельное пюре	190	4,05	8,58	25,08	177	27,56
3 - Плов из филе птицы	200	26,87	13,80	37,74	383	83,10
Дополнение		22,89	1,24	59,44	285	29,22
1 - Кисель из ячменя	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,38
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		48,20	29,87	93,88	718,88	122,04

Принят

Заведующий
производством
должность

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

[Подпись]
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

[Подпись]
МАОУ



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** включая тарифы

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта своего производства в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Герошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	100,5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	TK	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	TK	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	25,87	13,83	103,08	619		78,21	112,89
Обед	Сыр тертый	25	5,80	7,38	0	90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясным фаршем	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	26,55	39,83
	Пудинг из творога со сметаной	160	12,44	14,71	21,11	322,95	362-04	55,90	83,82
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	780	37,21	32,57	86,96	843,05		124,40	183,30	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,32	37,98
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,31	12,46
	Итого за рацион питания :	300	15,75	10,86	53,91	397		33,63	50,44

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** оптимальный калораж.

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по прейскуранту в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	9,34	14,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
Итого за рацион питания :		645	26,27	14,24	121,4	689,7		74,35	108,09
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	44,93	67,40
	Пудинг из творога со сметаной	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	69,84	104,80
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
Итого за рацион питания :		840	43,93	35,01	102,76	981,21		156,83	228,62
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,32	37,98
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		400	33,97	11,26	63,71	444		41,03

Соб. экз. Ш. Шевченко

















