

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Школьное питание
 Шелестов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

** исключен картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры соленные	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	11,55	15,02
	Греческий салат	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,12	21,72	91,55	692		84,75	120,04
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	120	0,97	6,04	2,16	67	21-17	15,55	20,52
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62	15,92
	Рыба, запеченная с маслом	115/5	19,39	13,29	5,19	257	ТК	55,82	83,71
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	960	35,27	34,95	95,26	902		120,00	174,85	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	14,38	6,46	66,66	423		38,97	54,08

М. С. Козлов

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор) **

01.03.2024

12 и старше (5-11кл).

** традиционный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫСЦЕД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,18	8,85	1,35	65,33	18,89
1 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	8,53	2,02	62	19,05
2 - Сыр порционный	20	4,64	8,90		72	18,88
3 - Салат из соевых огурцов с луком	110	0,90	5,53	2,02	62	18,75
Омлетное		21,91	21,84	35,34	459,33	67,08
1 - Омлет на панчоне	100	17,77	11,28	7,46	229	41,34
1 - Омлет с овощами	180	4,64	9,58	39,48	254	22,92
2 - Омлет натуральный	180	18,73	28,80	3,17	348	68,28
3 - Колбаса рубленая из мяса птицы	110	20,02	9,24	14,74	222	47,25
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	6,38	5,92	41,18	325	21,51
Дополнение		9	1,42	52,17	238	19,58
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,73	74	3,85
		29,08	29,91	88,98	782,68	105,53

Принят:

Заведующий
производством
дежурный

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО
руководителем АНО «Центрное агентство
школьного питания»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

[Подпись]

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.03.2024

Надлежа по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** типичный завтрак

Прочем меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Гратен из пшена	90	15,99	10,15	6,71	206	TK	33,10	49,41
	Макаронные отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,32	12,47
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	570	26,16	17,04	79,11	594		72,70	102,13
	Обед	Неразваренная порционная баранина с капустой белокочанной и картофелем	60	1,13	4,80	4,70	66	6-18	8,28
Рыба, запеченная с маслом		90/5	14,58	13,59	3,96	226	TK	44,77	67,14
Картофель отварной с луком		150	3,20	8,40	26,10	182	204-04	19,86	29,80
Фрукты (Яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
Сок фруктовый		200	1,00		20,20	85	389-17,TK	16,00	20,80
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
Хлеб ржаной		30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
Итого за рацион питания :		875	26,51	32,45	102,42	849		110,76	157,98
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	TK	21,28	31,21
	Каша с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	18,97	19,99	67,22	337		37,77	54,47

Зав. з/р.ш. Шт. Осерник-014

















