

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО «КСП «Русь»

Кабуря Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

02.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по циклическому меню: II неделя

День по циклическому меню: вторник

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	ТК	16,65
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	210-05 ТК	46,05
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Десерт «Ломтишка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	1,25	6	12,5	109	ТК	14,88
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	505	22,42	17,45	69,32	509,40		94,76

II смена Горячее питание 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	13,77
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,50	63-18	7,78
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	440-04 ТК	68,84
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	61	ТК	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	805	24,86	26,1	110,4	715,6		132,23

Зав. Производством

С.И. Заря

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

ОНО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет

02.05.2023

Надлежащее количество мест: 16 посадок

День недели: вторник

Школа №57

I смена Горючее питание ОБС и инвалиды 7-11 лет

№	Наименование блюда	кг/шт/штук.	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	TK	16,65
	Рагу из филе телятины (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	TK	46,05
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	TK	12,91
	Десерт «Ломтика» в пром/упаковке (1 шт.)	25	1,25	6	12,5	109	TK	14,88
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
Итого за завтрак:		605	23,42	17,45	69,22	509,40		84,76

№	Наименование блюда	кг/шт/штук.	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	TK	13,77
	Борщ со свежей капустой	200	1,36	3,50	3,90	36,60	TK	7,78
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	TK	68,84
	Кисель из ягод свежемороженой	200	0,1	0,1	18,5	75	TK	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	TK	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
Итого за обед:		805	24,86	26,1	110,4	718,6		132,33
Всего за завтрак и обед:		1410	47,28	43,55	179,72	1228		216,99

II смена Горючее питание ОБС и инвалиды 7-11 лет

№	Наименование блюда	кг/шт/штук.	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	TK	13,77
	Борщ со свежей капустой	200	1,36	3,50	3,90	36,60	TK	7,78
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	TK	68,84
	Кисель из ягод свежемороженой	200	0,1	0,1	18,5	75	TK	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	TK	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
Итого за обед:		805	24,86	26,1	110,4	718,6		132,33

№	Наименование блюда	кг/шт/штук.	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
—	Коплетка куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	TK	34,27
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	TK	3,17
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	TK	15,29
	Итого за полдник:	315	13,11	15,23	61,57	354,88		52,73
Всего за обед и полдник:		1120	37,97	41,33	171,97	1070,48		184,96



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

6/40

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше
Полова по календарному месяцу: II половая
День по календарному месяцу: вторник

02.05.2023

Школа №57

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, обучающихся по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц	Питательные вещества, граммы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, заправка	100	1	6,2	3,6	74	ТТК	28,93
	Рагу из филе птицы (100/100)	200	17,87	9,81	20,4	226,27	гос. №	78,45
	Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Печенье с апельсиновой начинкой в пром./упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,4	1,4	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за завтрак:		580	29,04	23,9	79,72	681,77		134,86

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц	Питательные вещества, граммы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	ТТК	33,26
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	9,27
	Плов из говядины (100/100)	200	21,6	21,2	37,73	350	гос. №	124,14
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром./упаковке (2 шт.)	30	2,1	9,6	16,8	162	ТК	30,58
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:		980	35,48	37,48	143,88	972,15	
Всего за завтрак и обед:		1560	64,52	61,38	323,5	1653,92		360,49

III смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, обучающихся по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц	Питательные вещества, граммы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	ТТК	33,26
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	9,27
	Плов из говядины (100/100)	200	21,6	21,2	37,73	350	гос. №	124,14
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром./упаковке (2 шт.)	30	2,1	9,6	16,8	162	ТК	30,58
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:		980	35,48	37,48	143,88	972,15	

IV смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во единиц	Питательные вещества, граммы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о л д н и к	Пирожок печеный с картофелем	150	9,05	11,4	55,35	360	406-17	33,42
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20	40	ТК	3,17
	Итого за полдник:		350	9,12	11,42	75,35	400,00	
Всего за обед и полдник:		1330	44,6	48,9	219,23	1372,15		362,12

Сасри ММ









