



Федеральный центр специального питания  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель «Бюджетной организации»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питания/цикла: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\* специальный рацион

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,76	44,22
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,35	24,51
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>25</b>	<b>24,78</b>	<b>106,9</b>	<b>688</b>		<b>74,66</b>	<b>105,17</b>
Обед	Салат из капусты белокочанной	100	0,75	6,02	2,35	60	45-17	5,91	8,86
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,45	5,18
	Филе птицы, тушеное в сметанном соусе	100/20	13,90	9,40	4,60	200	ТК	68,96	103,44
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,75	5,33	37,07	248	302-17	12,69	19,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 050</b>	<b>29,92</b>	<b>27,83</b>	<b>125,02</b>	<b>945</b>		<b>109,32</b>	<b>159,94</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,26	34,71
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>395</b>	<b>13,61</b>	<b>13,47</b>	<b>66,84</b>	<b>405</b>		<b>49,36</b>	<b>68,64</b>

*И.И. Зайцев ИИ*

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) \*\*****03.04.2024****12 и старше (5-11кл).**

\*\* оладьями картофеля

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,88	5,11	4,28	72	18,47
1 - Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100	1,88	5,11	4,28	72	18,47
Основное		18,99	18,05	36,27	381,33	91,21
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	16,73	5,97	3,32	235	85,27
1 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	25,11
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	91,38
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	213	77,61
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	36,10	221	13,27
Дополнение		8,99	4,48	57,07	298	26,08
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,96	28,54	97,62	791,33	135,76

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

  
Подпись


  
руководителя подписать











