

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Катура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

03.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по циклическому меню: II неделя

День по циклическому меню: среда

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Порядок блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Котлета рыбная (филе минтая)	100	14,8	13,9	11,8	164	234-17, ТК	37,29
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	318-04	19,48
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	369-11, ТК	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	580	22,40	22,75	87,63	562,52		85,38

II смена Горячее питание 7-11 лет

Порядок блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	ТК	16,47
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,4	96,8	147-04	8,73
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	14,69	5,57	3,1	219,5	ТК	49,91
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	15,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	10	42	ТК	4,38
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	785	27,11	15,44	93,84	790,55		101,62

Зав. Производством



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель отдела организации питания

Handwritten signature

ШАД
СОШ
№ 57

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

03.05.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет
Надпись по диетическому меню: П некая
Дать по диетическому меню: графа

Школа №57

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Котлета рыбная (филе минтая)	100	14,8	13,9	11,8	164	234-17-15	37,29
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	219-04	19,48
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	234-17-15	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого за завтрак:	580	22,40	22,75	87,63	582,52		85,38

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	TK	16,47
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,4	96,8	147-04	8,73
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	14,69	5,57	3,1	219,5	TK	49,91
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,79	4,44	30,89	243,75	202-17	15,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	10	42	TK	4,38
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	785	27,11	15,44	93,84	790,55		101,82
Всего за завтрак и обед:	1365	49,51	38,19	181,47	1373,07		186,9	

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Огурцы свежие	60	0,35	0,05	0,95	6	TK	16,47
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,4	96,8	147-04	8,73
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (70/25)	95	14,69	5,57	3,1	219,5	TK	49,91
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,79	4,44	30,89	243,75	202-17	15,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	10	42	TK	4,38
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	785	27,11	15,44	93,84	790,55		101,82

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о л д н и к	Расстегай с мясом (говядина)	100	15,57	10,72	29,97	266,9	743-04	31,98
	Сок натуральный пром/производства	200	0,9	0	18,18	84,8	234-17-15	16,50
	Итого за полдник:	300	16,47	10,72	48,15	351,7		48,48
Всего за обед и полдник:	1085	43,58	26,16	141,99	1142,25		150	

Handwritten signature







