



М Е Н Ю (выбор)

09.2024
и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	услуга	ИТОГО
Зеленый салат		1,03	6,03	2,14	88	14,17	4,42	18,59
- Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	88	14,17	4,42	18,59
Сливочное		16,78	18,73	39,78	415	51,03	22,40	73,43
- Паста сливочная с хурццей	240	15,99	18,10	42,56	389	49,76	23,42	73,18
Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	34,01	14,44	48,45
- Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	18,29	8,94	25,23
Сладкое		2,8	0,6	25,5	117	5,15	1,39	6,54
- Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
- Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
- Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		28,89	28,38	67,39	866	78,35	28,21	88,56

СНИЖЕТ:

Заведующий производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО
 Руководитель «Школьного питания»
 Шенченко М. С.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель общеобразовательной организации
 [Подпись]

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,
 дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 03.09.2024
 Неделя по циклическому меню: 1
 День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	19,6	24,13	88,97	665		106,18	153,65
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,21
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	ТК № 0/16	34,01	50,52
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	930	32,45	30	114,64	994		114,50	168,99
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (Нектарина)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	370	8,62	8,77	57,53	351		29,52	41,65
ВСЕГО :		1950	60,67	62,9	261,14	1860		250,20	361,29

Зав. кр. ил. [Подпись]
 [Подпись]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды
 Дата: 03.09.2024
 Неделя по циклическому меню: 1
 День циклическому меню: 2
 ** основной завтрак

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по набору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	43-2022	8,50	11,16
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	15,52	17,52	76,48	490		80,88	116,78
	Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96
Суп картофельный с мясным фрикадельками (200/25)		225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
Коплета "Дружба"		90	12,78	12,08	7,15	201	ТК № 0/16	30,17	44,81
Картофель отварной с зеленью		150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)		200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Кондитерские изделия (вафли)		15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :		800	28,59	26,38	103,77	805		99,88	145,18
Полдник		Булочка вафельная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	360	7,85	7,93	52,75	321		28,79	40,55
ВСЕГО :		1 720	51,96	51,83	233	1 616		209,55	302,51

Зав. пр. и. Н. Касринов 03.09.2024











