

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

В.С. Тимошенко

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта отого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	17,56	26,33
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,58	24,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	660	25,15	21,08	82,86	621		93,30	138,04
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,00	14,66
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	15,46	21,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,1 К	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Итого за рацион питания :	950	37,82	33,26	152,24	1 079		108,19	151,39	
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	22,19	33,29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,41	16,75	60,72	448		31,64	45,98



«УТВЕРЖЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

Шваченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В.С. Александрова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

Примерная порция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена проекта по стоимости набора в рублях	Цена вето в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	TK	10,24	15,36
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, TK	14,74	22,10
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	23,47	20,24	73,07	569		83,30	123,30
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	TK	5,10	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,00	11,72
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	TK	12,87	17,84
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,TK	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
Итого за рацион питания :	820	34,8	30,09	123,46	927		100,46	141,06	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,83	25,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,05	3,07
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192		18,88	28,31











