



Министерство образования
Республики Беларусь
Курдюков В. А.



Ежедневное меню
основного (организационного) питания

Вид питания: **Завтрак**
Питание: **5-11 классы**

Дата: **23.12.2024** Школьное меню №1001 / День: **2**

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Материальные блюда	Вес блюда, грамм	Плановый состав, грамм			Закрытия - норма закваски, %	№ рецептур	Плановый вес сырья в рубль	Цена блюда в рубль
			Белк	Жиры	Углеб				
Завтрак	Сметанно-сырный салат с овощами	100	3,09	0,01	2,20	0,7	78 № 1019	18,09	14,47
	Салат, овощной с майонезом и сыром	250	17,34	14,23	37,35	350	№101010	80,11	118,48
	Чай с сахаром	200	0,20		0,30	27	№25-2023	1,19	1,78
	Хлеб ржаной	30	2,70	0,60	13,00	70	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	0,30	42	Прим.1	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	0,30	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	700	23,34	21,67	79,65	605		103,68	139,22
Обед	Супчик в сметане (пюре из овощей)	100	1,17	0,17	1,87	21	№ 16-2021	17,34	21,53
	Суп картофельный с мясным фаршем (250/25)	270	9,34	6,72	20,41	182	175-2004	33,02	48,32
	Рыба, тушеная с овощами (пюре)	100	10,22	13,49	9,35	236	401-21	53,01	79,30
	Каша овсяная вязкая	200	3,44	3,73	28,62	190	300-20	6,44	9,83
	Салат	200	0,19	0,19	18,78	74	78 № 312	5,82	8,77
	"Ассорти" (пюре-овощное)	40	2,80	0,80	20,00	90	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	0,30	42	Прим.1	2,12	2,54
	Итого за рацион питания (обед) :	800	26,89	28,22	116,68	884		126,79	182,81
Полдник	Пюре из яблок	70	0,37	0,39	0,48	207	071	3,34	3,02
	Карфельный супчик с мясом	200	3,16	2,68	13,95	101	176-017	11,22	16,95
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,20	0,10	43	Прим.11	14,90	20,80
	Итого за рацион питания :	370	4,13	3,27	14,53	191		32,46	40,78
ВСЕГО :		1 870	64,36	69,84	260,86	1 800		263,34	372,83

Заведующий учреждением
образования

[Подпись]

[Подпись]

УТВЕРЖАЮ
Руководитель ООО "Ильичевские продукты"
Ильичевский В. А.

УТВЕРЖАЮ
Руководитель производственного подразделения



Ежедневное меню
рабочего (организационного) питания

Всего: 3-11 человек

Дата: 03.12.2024 Поставщик: Илья В. 1 Лист: 2

КОМПЛЕКС № 1

Примерная группа	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Повышенное качество, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы измерения в рублях	Цена веса в рублях
			Волокна	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	8,05	2,20	67	ТК № 08.11	10,95	14,47
	Супчик по-хлебному	200	14,67	16,90	40,33	149	ТК № 03.14	79,01	118,51
	Чай с сахаром	200	0,20	6,50	27	27	14-20-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	850	19,66	34,18	89,83	404		193,08	180,21
Обед	Овощи в марле (лимондо-соевый)	100	1,17	0,17	3,87	21	14-20-2022	17,35	22,55
	Суп картофельный с мясом и фасолью (250/25)	275	9,34	8,72	26,41	182	07.0004	33,02	49,32
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 03.14	36,50	54,72
	Картофель отварной с маслом	180	3,66	5,93	28,99	218	094-2022	22,22	33,32
	Паштет "Ассорти" (пшенично-яблочный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 03.12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,60	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Композитные изделия (вафли)	12	0,32	2,66	1,69	48	Прим. 1	4,30	5,59
Итого за рацион питания:	838	25,43	30	116,64	608		129,09	181,24	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	32,48	207	107	5,56	8,03
	Картофель отварной с мясом	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,00	0,20	8,10	43	Прим. 1)	18,00	20,80
	Итого за рацион питания:	370	8,40	8,77	56,53	351		34,88	45,78
ВСЕГО:		1 958	41,54	62,95	1 881		186,31	377,51	

Заведующий производством
Илья В.

[Подпись]

[Подпись]
Информация: Илья В.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ЦОП «Сотдаовано»
Иванов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель производственной организации
С.О.И.В.И.
№ 3

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания № 2**

Возраст: 1
Категория: 1
Дата: 03.12.2024 Целевые нормы: Недель: 1 День: 2
в соответствии с нормами

КОМПЛЕКС № 2

Принцип	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	78.36.11	7,73	10,93
	Пшеница, запеченная с макаронными и сыром	250	17,34	14,22	37,33	350	941.10.08	79,88	119,15
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	94.176.2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	700	22,33	21,47	79,88	608		101,09	147,33
Обед	Омлет в термосе (омлетер свежий)	100	1,17	0,17	3,83	23	94.3.2022	17,35	22,55
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	226	401.22	52,32	78,46
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	193	349.22	6,44	9,63
	Напиток "Ассорти" (чай/кофе-молочный)	200	0,10	0,10	18,78	74	78.36.3.12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Болоньезские изделия (фарш)	15	0,12	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	875	21,25	22,5	86,27	702		82,87	131,89
ВСЕГО :	1575	43,58	43,97	176,15	1310		183,96	279,24	

Заказующий производителем
подписать

[Подпись]
подпись

[Подпись]
подпись



Ежедневное меню
основного (организационного) питания *

Взросл. 3-11 лет

Категория: 1-4 класса

Дата: 03.12.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День 2

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пансионат количества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы меню, рубль	Цена меню в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,62	3,63	1,32	40	ТХ № 011	6,05	6,05
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	14,90	262	ТХ № 014	39,26	82,90
	Чай с сахаром	200	0,20		6,10	27	№ 004 2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,50	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		560	16,52	17,91	64,01	400		78,99	116,04
Обед	Супчик в заливке (пюре из овощей)	60	0,70	0,10	2,30	13	№ 002 2022	10,41	13,53
	Суп картофельный с мясным фаршем (200/23)	225	7,84	5,50	16,70	149	137-2004	50,50	45,72
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТХ № 014 В	32,84	49,07
	Картофель отварной с маслом	130	3,01	4,94	24,15	182	034-2002	18,52	27,78
	Рисотка "Ассорти" (пшенично-пшеничная)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТХ № 012	3,83	8,77
	Хлеб пшеничный	40	3,80	0,80	30,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,34
	Компот из фруктов (яблоки)	15	0,32	2,66	3,69	48	Прим.	4,50	5,59
Итого за рацион питания :		800	18,29	16,38	163,79	808		108,23	191,64
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	173	ТХ № 013	4,60	8,90
	Кефирный напиток с мясом	500	3,16	2,68	15,95	101	179-2007	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	42	Прим.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :		300	8,66	7,93	42,75	301		31,92
ВСЕГО :		1 760	52,47	51,82	232,55	1 411		219,14	314,87

Заведующий производством
Заводская

[Подпись]
Иванов

[Подпись]
Смирнова

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АООТ «Школьное питание»
 Кривошапкин В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 С О Ш № 57
 Козлов А. В.



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше
 Категория: 3-11 классы
 Дата: 03.12.2024 Цикловое меню: Неделя 1 День 2

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 80 И	7,73	10,93
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 514	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	64-200-2822	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.1	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	458	19,66	24,15	89,03	684		95,74	145,99
Обед	Овощи в сметане (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-34-2022	17,35	22,55
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 514 И	36,20	54,07
	Картофель отварной с маслом	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	22,22	33,32
	Нашетка "Ассорти" (яблоко-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-02	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,60	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.1	2,12	2,54
	Болдинские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания:	485	23,31	23,28	96,23	523		86,73	131,27
ВСЕГО:	1 388	42,97	47,43	185,26	1 207		182,47	277,26	

Заказующий производителем
 должность

[Подпись]
 подпись

[Подпись]
 подписанное лицом









