

СОГЛАСОВАНО  
руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

04.03.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		0,82	5,03	1,83	56	17,11
1 - Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	17,11
<b>Основное</b>		18,13	20,03	31,38	381,67	88,68
1 - Омлет с сыром запеченный	215	23,16	26,79	3,89	350	88,35
2 - Жаркое по-домашнему	210	18,02	20,75	20,34	340	88,85
3 - Наплетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	75,58
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		4,78	0,87	48,82	225	27,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		23,73	26,03	83,03	682,67	132,60

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

подпись

## Заявка на поставку пищевой продукции

Пищеблок                     N 57                    

Период : 12.03.2024 - 18.03.2024

№ п/п	Номенклатура	Ед. изм.	Дни недели				
			Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	Печень говяжья	кг					
	Печенье затяжное "Палочки-считалочки", сливочное 30 гр.	шт					
	Помидоры соленные (бочковые)	кг	20	6	10		
	Пряники "Палочки-считалочки" вишня 25 гр.	шт	270				
	Сахар	кг	5				
	Свекла	кг					
	Сметана	кг		115	2		
	Сок в ассортименте л.	л	40				
	Соль	кг					
	Сухари панировочные	кг					
	Сухофрукты	кг					
	Сыр Российский	кг			713		
	Творог	кг			34		
	Томат-паста	кг					
	Филе куриное <i>бедро</i>	кг	25	15			
	Филе минтая	кг	31				
	Хлеб пшеничный	кг					
	Хлеб ржанопшеничный	кг					
	Чай высшего или 1-го сорта	кг			1		
	Яблоки	кг		27			
	Яйцо	шт					

*Филе куриное*

*37*



«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации  
*Давыдов А.С.*

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Участники каталожной питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

№: 04.03.2024

Объем по кратчайшему меню: 1

по кратчайшему меню: 1

по кратчайшему меню: 1

Время приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порезанный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>19,22</b>	<b>20,71</b>	<b>105,15</b>	<b>683</b>		<b>57,37</b>	<b>82,54</b>
	Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62
Наггетсы куриные		100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,55	92,30
Макароны отварные с овощами		180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем		75	11,68	8,04	22,48	143	406-17	19,28	28,92
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной		40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>885</b>	<b>32,45</b>	<b>29,25</b>	<b>141,72</b>	<b>929</b>		<b>109,71</b>	<b>162,47</b>
Полдник	Кусочек с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324	742-04	14,35	21,53
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,22</b>	<b>11,53</b>	<b>62,8</b>	<b>425</b>		<b>27,21</b>	<b>40,82</b>

*Давыдов А.С.*

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 «Школьное питание» Иванченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 С.О.И.И.  
 [Подпись]

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.03.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* с добавлением картофеля

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,58</b>	<b>14,31</b>	<b>90,65</b>	<b>542</b>		<b>42,26</b>	<b>60,64</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,81	5,03	1,80	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	8,50	12,72
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,55	92,30
	Макаронные отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,32	12,47
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>920</b>	<b>19,95</b>	<b>24,3</b>	<b>119,6</b>	<b>808</b>		<b>106,44</b>	<b>153,99</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	9,57	14,37
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,6</b>	<b>9,01</b>	<b>56,98</b>	<b>351</b>		<b>29,83</b>	<b>43,28</b>

















