

Руководитель АНО "Школа-институт"

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

\*\* очищенный картофель.

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                     |                     |
| Завтрак        | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20         | 4,80          | 189                           | Пром.       | 16,24                               | 21,11               |
|                | Азу из говядины с картофелем     | 220              | 16,03                   | 13,50        | 38,00         | 304                           | ТК          | 65,47                               | 97,40               |
|                | Чай с сахаром                    | 180              | 0,18                    |              | 5,85          | 24                            | 54-2гн-2022 | 1,12                                | 1,68                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                                | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                                | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                                | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>650</b>       | <b>20,81</b>            | <b>22,9</b>  | <b>82,45</b>  | <b>678</b>                    |             | <b>96,15</b>                        | <b>137,00</b>       |
| Обед           | Кукуруза сахарная                | 100              | 2,00                    | 0,33         | 10,17         | 52                            | 54-21з-2022 | 35,66                               | 46,36               |
|                | Бризоль                          | 120              | 18,26                   | 12,19        | 12,83         | 328                           | №559-22     | 64,47                               | 96,70               |
|                | Рис припущенный с овощами        | 200              | 3,91                    | 8,55         | 25,44         | 194                           | ТК № О/11   | 28,41                               | 39,25               |
|                | Напиток "Ассорти" (клубника)     | 200              | 0,23                    | 0,11         | 15,67         | 65                            | ТК № О/8    | 9,81                                | 14,72               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                                | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                                | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>680</b>       | <b>28,4</b>             | <b>22,18</b> | <b>93,11</b>  | <b>777</b>                    |             | <b>144,44</b>                       | <b>204,35</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 330</b>     | <b>49,21</b>            | <b>45,08</b> | <b>175,56</b> | <b>1 455</b>                  |             | <b>240,59</b>                       | <b>341,35</b>       |

### Заведующий производством

DATAHOSTL

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснощелов В. А.

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

№ 57

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда           | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур  | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                              |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Закуска из моркови           | 100              | 0,90                    | 8,20  | 4,80     | 189                           | Пром.       | 16,24                             | 21,11               |
|            | Плов из говядины             | 200              | 15,30                   | 13,30 | 38,60    | 312                           | № Тк № Л/8  | 65,00                             | 97,51               |
|            | Чай с сахаром                | 180              | 0,18                    |       | 5,85     | 24                            | 54-2гп-2022 | 1,12                              | 1,68                |
|            | Хлеб пшеничный               | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|            | Фрукты свежие (яблоко)       | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :    | 630              | 20,08                   | 22,7  | 83,05    | 686                           |             | 95,68                             | 137,11              |
| Обед       | Кукуруза сахарная            | 100              | 2,00                    | 0,33  | 10,17    | 52                            | 54-21з-2022 | 35,66                             | 46,36               |
|            | Наггетсы куриные             | 100              | 5,47                    | 7,55  | 21,82    | 233                           | ТК № О/4    | 59,09                             | 88,62               |
|            | Макароны отварные с сыром    | 180              | 12,18                   | 14,33 | 30,70    | 301                           | 204-17      | 40,77                             | 61,14               |
|            | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200              | 0,23                    | 0,11  | 15,67    | 65                            | ТК № О/8    | 9,81                              | 14,72               |
|            | Хлеб пшеничный               | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|            | Итого за рацион питания :    | 640              | 23,88                   | 23,32 | 107,36   | 789                           |             | 151,42                            | 218,16              |
| ВСЕГО :    |                              | 1 270            | 43,96                   | 46,02 | 190,41   | 1 475                         |             | 247,10                            | 355,27              |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*М.И. Смирнов*  
№ 57

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

\*\* очищенный картофель

| Присм<br>паци | Наименование блюда           | Вес<br>блюда,<br>грамм | Пищевые<br>вещества, грамм |          |              | Энергети<br>- ческая<br>ценность<br>, Ккал | №<br>рецептур<br>ы | Цена<br>продукто<br>вого<br>набора в<br>рублях | Цена<br>всего в<br>рублях |
|---------------|------------------------------|------------------------|----------------------------|----------|--------------|--------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|---------------------------|
|               |                              |                        | Белк<br>и                  | Жир<br>ы | Углево<br>ды |                                            |                    |                                                |                           |
| Завтрак       | Закуска из моркови           | 100                    | 0,90                       | 8,20     | 4,80         | 189                                        | Пром.              | 16,24                                          | 21,11                     |
|               | Азу из говядины с картофелем | 220                    | 16,03                      | 13,50    | 38,00        | 304                                        | ТК                 | 65,47                                          | 97,40                     |
|               | Чай с сахаром                | 180                    | 0,18                       |          | 5,85         | 24                                         | 54-2гн-2022        | 1,12                                           | 1,68                      |
|               | Хлеб пшеничный               | 30                     | 2,10                       | 0,60     | 15,00        | 72                                         | Пром.1             | 2,90                                           | 3,48                      |
|               | Хлеб ржаной                  | 20                     | 1,20                       | 0,20     | 9,00         | 42                                         | Пром.2             | 2,22                                           | 2,67                      |
|               | Фрукты свежие (яблоко)       | 100                    | 0,40                       | 0,40     | 9,80         | 47                                         | Пром.3             | 8,20                                           | 10,66                     |
|               | Итого за рацион питания :    | 650                    | 20,81                      | 22,9     | 82,45        | 678                                        |                    | 96,15                                          | 137,00                    |
|               |                              |                        |                            |          |              |                                            |                    |                                                |                           |
| Обед          | Кукуруза сахарная            | 100                    | 2,00                       | 0,33     | 10,17        | 52                                         | 54-21з-2022        | 35,66                                          | 46,36                     |
|               | Рассольник "Южный"           | 250                    | 3,00                       | 8,25     | 20,10        | 135                                        | ТК № О/15          | 10,32                                          | 15,03                     |
|               | Бризоль                      | 120                    | 18,26                      | 12,19    | 12,83        | 328                                        | №559-22            | 64,47                                          | 96,70                     |
|               | Рис припущенный с овощами    | 200                    | 3,91                       | 8,55     | 25,44        | 194                                        | ТК № О/11          | 28,41                                          | 39,25                     |
|               | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200                    | 0,23                       | 0,11     | 15,67        | 65                                         | ТК № О/8           | 9,81                                           | 14,72                     |
|               | Хлеб пшеничный               | 40                     | 2,80                       | 0,80     | 20,00        | 96                                         | Пром. 5            | 3,87                                           | 4,65                      |
|               | Хлеб ржаной                  | 20                     | 1,20                       | 0,20     | 9,00         | 42                                         | Пром.2             | 2,22                                           | 2,67                      |
|               | Итого за рацион питания :    | 930                    | 31,4                       | 30,43    | 113,21       | 912                                        |                    | 154,76                                         | 219,38                    |
| Полдник       |                              |                        |                            |          |              |                                            |                    |                                                |                           |
|               | Булочка домашняя             | 80                     | 5,16                       | 5,44     | 37,70        | 223                                        | ТК № П/12          | 6,89                                           | 10,34                     |
|               | Йогурт                       | 200                    | 6,80                       | 5,00     | 11,00        | 117                                        | Пром.              | 42,12                                          | 54,76                     |
|               | Фрукты свежие (яблоко)       | 100                    | 0,40                       | 0,40     | 9,80         | 47                                         | Пром.3             | 8,20                                           | 10,66                     |
|               | Итого за рацион питания :    | 380                    | 12,36                      | 10,84    | 58,5         | 387                                        |                    | 57,21                                          | 75,76                     |
| ВСЕГО :       |                              | 1 960                  | 64,57                      | 64,17    | 254,16       | 1 977                                      |                    | 308,12                                         | 432,14                    |

Заведующий производством  
подпись

*С.И. Смирнов*  
подпись

*С.И. Смирнов*  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АМО «Школьное питание»



Исполнитель: Кривоногов В. А.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*Павел*



*Павел Шаричев ВС*

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда           | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур  | Цена продукта в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|------------------------|---------------------|
|            |                              |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |             |                        |                     |
| Завтрак    | Закуска из моркови           | 100              | 0,90                    | 8,20  | 4,80     | 189                           | Пром.       | 16,24                  | 21,11               |
|            | Плов из говядины             | 200              | 15,30                   | 13,30 | 38,60    | 312                           | № Тк № Л/8  | 65,00                  | 97,51               |
|            | Чай с сахаром                | 180              | 0,18                    |       | 5,85     | 24                            | 54-2гн-2022 | 1,12                   | 1,68                |
|            | Хлеб пшеничный               | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1      | 2,90                   | 3,48                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                   | 2,67                |
|            | Фрукты свежие (яблоко)       | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3      | 8,20                   | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :    | 630              | 20,08                   | 22,7  | 83,05    | 686                           |             | 95,68                  | 137,11              |
| Обед       | Кукуруза сахарная            | 100              | 2,00                    | 0,33  | 10,17    | 52                            | 54-21з-2022 | 35,66                  | 46,36               |
|            | Рассольник "Южный"           | 250              | 3,00                    | 8,25  | 20,10    | 135                           | ТК № О/15   | 10,32                  | 15,03               |
|            | Наггетсы куриные             | 100              | 5,47                    | 7,55  | 21,82    | 233                           | ТК № О/4    | 59,09                  | 88,62               |
|            | Макароны отварные с сыром    | 180              | 12,18                   | 14,33 | 30,70    | 301                           | 204-17      | 40,77                  | 61,14               |
|            | Напиток "Ассорти" (клубника) | 200              | 0,23                    | 0,11  | 15,67    | 65                            | ТК № О/8    | 9,81                   | 14,72               |
|            | Хлеб пшеничный               | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | Пром. 5     | 3,87                   | 4,65                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                   | 2,67                |
|            | Итого за рацион питания :    | 890              | 26,88                   | 31,57 | 127,46   | 924                           |             | 161,74                 | 233,19              |
| Полдник    | Булочка домашняя             | 80               | 5,16                    | 5,44  | 37,70    | 223                           | ТК № П/12   | 6,89                   | 10,34               |
|            | Йогурт                       | 200              | 6,80                    | 5,00  | 11,00    | 117                           | Пром.       | 42,12                  | 54,76               |
|            | Фрукты свежие (яблоко)       | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3      | 8,20                   | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :    | 380              | 12,36                   | 10,84 | 58,5     | 387                           |             | 57,21                  | 75,76               |
| ВСЕГО :    |                              | 1 900            | 59,32                   | 65,11 | 269,01   | 1 997                         |             | 314,63                 | 446,06              |

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



# Ежедневное меню основного (организованного) питания

Руководитель общеобразовательной организации



Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 04.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда           | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур  | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                              |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Закуска из моркови           | 60               | 0,54                    | 4,92  | 2,88     | 114                           | Пром.       | 9,74                              | 12,67               |
|            | Плов из говядины             | 150              | 11,48                   | 11,03 | 28,95    | 261                           | 54-11м-22   | 48,75                             | 73,12               |
|            | Чай с сахаром                | 180              | 0,18                    |       | 5,85     | 24                            | 54-2гн-2022 | 1,12                              | 1,68                |
|            | Хлеб пшеничный               | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|            | Фрукты свежие (яблоко)       | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :    | 540              | 15,9                    | 17,15 | 71,48    | 560                           |             | 72,93                             | 104,28              |
| Обед       | Кукуруза сахарная            | 60               | 1,20                    | 0,20  | 6,10     | 31                            | 54-21з-2022 | 21,41                             | 27,83               |
|            | Рассольник "Южный"           | 200              | 2,40                    | 6,60  | 16,08    | 108                           | ТК № О/15   | 8,24                              | 12,02               |
|            | Наггетсы куриные             | 90               | 4,92                    | 6,84  | 28,64    | 211                           | ТК № О/1    | 53,19                             | 79,76               |
|            | Макароны отварные с сыром    | 150              | 10,15                   | 11,94 | 25,58    | 251                           | 204-17      | 33,97                             | 50,96               |
|            | Напиток "Ассорти" (клубника) | 180              | 0,21                    | 0,10  | 14,11    | 58                            | ТК № О/8    | 8,83                              | 13,24               |
|            | Хлеб пшеничный               | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|            | Хлеб ржаной                  | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|            | Итого за рацион питания :    | 740              | 22,88                   | 26,68 | 119,51   | 797                           |             | 131,73                            | 191,13              |
| Полдник    | Булочка домашняя             | 60               | 3,77                    | 7,51  | 18,07    | 167                           | ТК № П/6    | 5,18                              | 7,75                |
|            | Йогурт                       | 180              | 6,12                    | 4,50  | 9,90     | 105                           | Пром.16     | 37,91                             | 49,28               |
|            | Фрукты свежие (яблоко)       | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :    | 340              | 10,29                   | 12,41 | 37,77    | 319                           |             | 51,29                             | 67,69               |
| ВСЕГО :    |                              | 1 620            | 49,07                   | 56,24 | 228,76   | 1 676                         |             | 255,95                            | 363,10              |

Заведующий производством

должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
расшифровка подписи









MADE IN JAPAN











