

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КВПЦ «Русь»

Качуров Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественного питания

№ 57

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

04.05.2023

Школа №57

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Надкам по циклическому меню: II надкам

День по циклическому меню: четверг

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Калуста квашенная	60	1,18	0,08	2,04	15,2	ТТК	10,30
	Котлеты «Школьные» (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	7,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
Итого за завтрак:		568	25,25	13,61	90,74	599,40		75,72

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	013-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	127-04	26,49
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	302-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:		780	37,21	32,57	83,96	843,05	
Всего за завтрак и обед:		1348	62,46	46,18	174,7	1442,45		229,10

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	013-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	127-04	26,49
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	302-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:		780	37,21	32,57	83,96	843,05	

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	41,76
	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,1	0,1	18,5	75	ТК	10,25
	Итого за полдник:		300	15,67	10,82	48,47	355	
Всего за обед и полдник:		1080	52,88	43,39	132,43	1198,05		205,39

Зав. Производством

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»

г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02

Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Кичура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ

№ 57

ФИС

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

04.05.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя

День по цикличному меню: четверг

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Капуста квашенная	60	1,18	0,08	2,04	15,2	ТТК	10,30
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	347-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6	1,05	42	187,5	ТК	7,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	565	25,25	13,61	90,74	599,40		75,72

II смена Горячее питание 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	25	5,8	7,38	0	90	015-07	21,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,8	6,2	0,6	124	137-04	26,49
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	363-04	69,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за обед:	780	37,21	32,57	83,96	843,05		153,38	

Зав. Производством

(Подпись)

«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. директор ООО КШП «Русь»
[Подпись]
Квартал I-Ю

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
[Подпись]
МАОУ БИО СОШ № 57
04.05.2023

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше
Неделя по циклическому меню: II неделя
День по циклическому меню: четверг

Школа №57

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Лыготники. Бюджет С 12 лет и старше

Код	Наименование блюда	Вс. Единиц. грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,7	11,66	12,7	243	247-18	50,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,2	1,26	50,4	225	ТК	8,33
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за завтрак:	645	26,27	14,24	111,4	689,7		76,69

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Код	Наименование блюда	Вс. Единиц. грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-07	17,33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176	137-04	40,23
	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	262-04	84,85
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	289-17, ТК	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	840	43,93	38,01	102,76	981,21		174,49
Всего за завтрак и обед:	1485	70,2	49,25	214,16	1670,91		251,18	

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Лыготники. Бюджет С 12 лет и старше

Код	Наименование блюда	Вс. Единиц. грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-07	17,33
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,2	9,3	0,9	176	137-04	40,23
	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	15,89	18,01	30,88	406,39	262-04	84,85
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	289-17, ТК	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:	840	43,93	38,01	102,76	981,21		174,49

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Код	Наименование блюда	Вс. Единиц. грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о а д н и к	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	41,76
	Компот из ягод свежемороженых	200	0,31	0,08	24,20	98,80	ТТК	10,64
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за полдник:	400	16,28	11,20	63,97	425,80		61,89
Всего за обед и полдник:	1240	60,21	46,21	166,73	1407,01		236,38	

Зав. Производством *[Подпись]*







