

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

04.12.2023

12 в. створе (2-11 кл.)

№ оцифрований картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЪЕМ, г	Б, г	Ж, г	У, г	Выработанные продукты, Квал	Стоимость, руб.
Салат		0,82	3,27	2,57	44	13,18
1 - Ассорти из соевых овощей	83	0,81	0,51	0,86	13	13,37
2 - Салат из вареной капусты	75	0,82	3,77	1,34	42	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,10
Основное		18,58	18,1	22,81	321	78,81
1 - Омлет с сыром запеченый	188	20,25	23,42	3,40	305	79,40
2 - Жаркое по-домашнему	180	18,27	18,17	11,43	262	79,70
3 - Натюгсы куриные	70	5,11	5,32	22,27	164	84,48
3 - Макароны отварные с овощами	180	8,52	8,39	30,43	201	14,09
Дополнение		3,47	8,87	43,8	185	36,36
1 - Соус фруктовый	180	0,59		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	80	2,01
1 - Хлеб ржаной	17	1,09	0,17	7,85	38	1,87
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	1,14	32	7,70
		25,77	22,24	88,68	580	123,88

Помощник

Заведующий  
производством

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школа»

*[Подпись]*  
Иванов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

*[Подпись]*  
Иванов М. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.12.2023

Неделя из десятидневного меню: 1

День десятидневного меню: 1

\*\* условный порцион

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта оптовой набор в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порезанный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,39	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мансарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>19,62</b>	<b>10,51</b>	<b>102,85</b>	<b>674</b>		<b>59,78</b>	<b>85,68</b>
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,36	17,03
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,39	92,06
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печенье из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	18,92	28,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>895</b>	<b>32,46</b>	<b>29,28</b>	<b>141,73</b>	<b>996</b>		<b>111,61</b>	<b>165,32</b>	
Полдник	Кулечики с капустой	150	9,05	8,75	46,83	304	742-04	12,09	18,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,22</b>	<b>11,53</b>	<b>62,8</b>	<b>405</b>		<b>24,95</b>	<b>37,43</b>

*96 кг*

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклического меню: 1

\*\* - типовой вариант

Пример позво	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая плотность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена осеги в рублях
			Белк и	Жир ы	Углеб оды				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>550</b>	<b>12,98</b>	<b>14,11</b>	<b>88,35</b>	<b>533</b>		<b>44,67</b>	<b>63,78</b>
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,10	13,62
	Наггетсы куриные	100	7,20	7,60	31,82	234	ТК	61,39	92,06
	Макаронные изделия с овощами	150	3,17	3,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>880</b>	<b>19,61</b>	<b>22,24</b>	<b>118,02</b>	<b>779</b>		<b>102,81</b>	<b>149,49</b>	
Полдник	Кусочек с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,07	12,09
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>400</b>	<b>10</b>	<b>8,81</b>	<b>54,68</b>	<b>342</b>		<b>39,73</b>	<b>44,12</b>

Зав. кафе

















