

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

05.07.2024

12 и старше (5-11кл.)

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		0,91	1,93	1,59	28	17,39
1 - Ассорти из соевых овощей	110	1,05	0,86	1,14	17	17,30
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	58	17,31
3 - Огурцы соевые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
<b>Основное</b>		19,23	29,97	29,05	382	87,45
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,69	350	87,12
2 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	87,62
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,62	234	74,35
3 - Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнения</b>		4,78	5,97	49,82	225	27,01
1 - Соус фруктовый	200	0,78		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	88	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		34,92	23,47	90,48	635	131,75

Принят:

Заведующий  
производством  
детишек

Инициалы

Заведующий отделом

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Иванов И.И.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по диетическому меню: 1

День диетическому меню: 1

\*\* - типичный рацион

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционный	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>600</b>	<b>19,22</b>	<b>20,71</b>	<b>105,15</b>	<b>682,60</b>		<b>57,38</b>	<b>82,56</b>
Обед	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2	5,2	5,2	106	110-04	11,58	17,37
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макаронные отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печенье из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	18,98	28,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>885</b>	<b>32,45</b>	<b>29,25</b>	<b>141,72</b>	<b>929,48</b>		<b>112,00</b>	<b>165,92</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324,29	742-04	12,15	18,23
	Кофейный напиток	200	3,16	2,7	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,21</b>	<b>11,45</b>	<b>62,8</b>	<b>425,29</b>		<b>25,01</b>	<b>37,52</b>

Зав. кафе И.И. Иванов

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Давыдов П. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* типичный карбофон

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17, ТК	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,58</b>	<b>14,31</b>	<b>96,65</b>	<b>542</b>		<b>42,27</b>	<b>60,66</b>
Обед	Салат из соевых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,1	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,80	110-04	9,27	13,90
	Наттеты куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	9,41	14,11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,80	20	96	ТК	3,20	3,84
Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30	
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,63</b>	<b>22,29</b>	<b>118,90</b>	<b>787,20</b>		<b>103,09</b>	<b>149,93</b>
Полдник	Купоночка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,11	12,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,60</b>	<b>9,01</b>	<b>56,98</b>	<b>351</b>		<b>28,37</b>	<b>41,06</b>

Зав. кафе Давыдов П. С.



















