

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания



УТВЕРЖДЕНО

**М Е Н Ю (выбор) ****

05.04.2024

12 и старше (8-11кл).

** оценочный картфель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	22	19,94
1 - Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	19,94
Основное		21,91	21,94	35,34	459,33	66,71
1 - Гратен из пшена	100	17,77	11,28	7,46	229	37,52
1 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	29,36
2 - Омлет натуральный	180	18,73	29,80	3,17	346	66,38
3 - Котлета рубленная из мяса птицы	110	20,02	9,24	14,74	222	45,37
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	6,38	5,92	41,18	325	21,51
Дополнение		5	1,42	52,17	238	19,55
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,01	23,58	81,31	719,33	106,20

Принят:

Заведующий
производством

подпись

расшифровка подписи



АТТЕРЖДЕНО
Руководитель АНО "Школьное питание"
Школьное питание

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

С.В. Ковалева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

** очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	71-17	12,10	15,73
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	TK	44,01	65,66
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,42	21,82	93,65	694		85,30	120,75
Обед	Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	173, TK	14,70	19,11
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62	15,92
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	115/5	18,60	17,30	5,00	245	TK	63,10	94,64
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	940	34,41	41,12	97,71	1 056		126,43	184,37	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Фрукты (Апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	380	14,88	6,26	64,96	414		41,57	57,46

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем АНО «Школьное питание»

Щерченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем общеобразовательной организации

В. Камашова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.04.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

** опциональный карбофель

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	80	0,88	0,16	3,04	10	71-17	9,67	12,57
	Гречен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	TK	33,10	49,41
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,32	12,47
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	26,24	17,1	80,45	594		69,72	98,25
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173, TK	8,82	11,47
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	8,50	12,72
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	TK	50,33	75,48
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	182	204-04	19,86	29,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,TK	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30	
Итого за рацион питания :	875	26,04	32,68	100,64	891		116,86	167,03	
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	TK	21,28	31,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	340	16,47	19,79	65,52	328		40,37	57,85













