



«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ООО «Специализированное питание»

Л. Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания:**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОРЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена при закупке оптового набора в рублях	Цена по меню в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Мороженые палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	ТК	4,50	6,75
	Вар "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,78	71,67
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	ТК	9,19	13,79
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	590	31,25	16,83	91,12	518		72,85	106,60
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42	ТК	6,09	8,09
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	11,08	16,64
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	ТК	40,90	60,57
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	ТК	8,44	10,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	820	30,77	38,37	84,44	783		85,73	123,19
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	37,70	56,33
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,75	10,41	53,74	360		53,70	77,13



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель областного центра по организации

(Signature)



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклического меню: 4

Пример блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Полезные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Запеканка	Осурым свежее печенье	120	0,84	0,12	2,28	14	ТК	10,21	13,27
	Воз. "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	110-16	63,72	95,56
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	ТК	9,19	13,79
	Кондитерские изделия (пирожки 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :		625	35,89	22,57	108,94	634		98,38	141,82
Обед	Сыр порционный	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	11,64	17,48
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	49,99	74,03
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	ТК	8,44	10,97
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Итого за рацион питания :		900	43,28	50,69	96,11	987		109,77	159,64
Полдник	Качетта говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	37,70	56,13
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,25	8,92	40	ТК	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		400	13,13	10,74	62,66	400		61,10	86,75









