



Штемпель М.С.

«СОБРАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОМЛ, дети-инвалиды

Дата: 04.10.2021

Неделя по учебному плану: 1

День учебного меню: 3

Цены за порцию	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые элементы, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк ы	Жи ры	Угле воды				
Завтрак	Сыр порционный	10	2,32	2,93		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	70,95	106,41
	Кефир порционный 2,8% жира	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	575	35,96	36,87	85,27	922		104,57	150,89
Обед	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	13,18	19,77
	Щишки рыбные натуральные (филе минтай) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	34,95	52,41
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	14,76	22,14
	Каша с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,30	22,50	105	ТК	4,18	5,01
Итого за рацион питания :	935	33,24	34,57	139,14	1 020		90,89	132,44	
Полдник	Вагрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,60	30,88
	Вагрушка порционная 3,8% жира	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,Т К	30,27	39,36
	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,65	376		50,87	70,24

Handwritten signature



«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель объединения образовательных организаций



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

Время приема	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура	Цена продукта по каталогу, руб/кг	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	51,89	77,87
	Кефир порционно <i>Кефир</i>	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблока)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	500	30,72	31,7	69,16	761		89,46	128,82
Обед	Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	ТК	5,90	8,85
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	139-04	10,55	15,81
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	34,95	52,41
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	12,30	18,45
	Каша с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	775	30,13	31,15	111,89	868		81,38	120,12
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,60	30,88
	Кашка порционно <i>Каша</i>	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,Т К	24,22	31,48
	Итого за рацион питания :	300	16,75	11,41	45,74	353		44,82	62,36







