

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем ООО «Школьное питание»



Иванченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем общественной организации



«СОГЛАСОВАНО»

Руководителем общественной организации

И.В. Комарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВТ, дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 05.11.2024. Цикловое меню. Неделя: 1. День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** укомплектовано рецептами

Пример блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена при закупке в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сырок творожный с абрикосом	100	1,03	0,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Товарики, запеченная с майонезом и сыром	250	17,34	15,20	37,35	439	303-1030	79,08	118,11
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	34-216-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	700	22,27	22,43	78,79	495		106,73	152,97
Обед	Овощи в маринаде (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-76-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с капустой замороженной (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	100	10,22	13,44	9,35	187	461-22	47,26	70,86
	Каша молочная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	189	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти" (лимонад-ветеринарный)	200	0,10	0,10	18,78	74	TR.76-212	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,89	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	958	36,39	29,22	118,68	839		134,35	168,99	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	31,48	207	057	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (магларин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	370	9,33	8,77	54,93	346		30,82	43,60
ВСЕГО :	1428	62,19	66,42	252,4	1480		291,94	393,56	

Заведующий производством
Иванченко М.С.

(Подпись)

(Подпись)
Руководитель организации

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель МКУ «Центр социального обслуживания населения»
Иванов М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель добровольной организации

Иванов В. Карасев



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 03.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** типичный завтрак

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из овощей с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	34-20-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	450	19,6	24,13	80,97	605		106,16	153,68
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	34-35-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясным фаршом (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,55	45,83
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	ТК № 0-16 Н	36,20	54,07
	Картофеля отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	034-2022	21,13	31,69
	Напиток "Ассортимент" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.4	4,30	5,59
Итого за рацион питания :	930	32,45	30	114,64	905		117,82	171,24	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	037	5,20	7,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	378-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,30	18,85
	Итого за рацион питания :	370	9,33	8,77	56,93	346		31,82	43,60
ВСЕГО :		1 950	61,38	62,9	248,54	1 856		259,82	368,49

Заведующий производством

Иванов М.С.

(Подпись)

(Подпись)

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МБОУ «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-14 лет
Категория: 1-4 классы
Дата: 05.11.2024 Приложение меню: Неделя 1 День 2

Примерный завтрак	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	16-2017	8,50	11,16
	Гречка по-купчински	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 1/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-20-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	18,52	37,82	78,48	490		60,88	116,78
Обед	Овощи в пареже (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3-2022	7,96	10,25
	Суп картофельный с мясным фаршем (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	17-2004	28,50	42,76
	Ватрушка "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 9/26 И	32,57	48,66
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,74	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Компьютерские напитки (чай)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	800	28,29	24,39	100,78	800		103,22	158,64
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № 10/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,66	15,95	101	170-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,30	18,85
	Итого за рацион питания :	360	8,56	7,91	52,15	316		30,29	42,59
ВСЕГО :		1720	55,37	51,80	231,41	1 813		214,49	389,88

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Ивановский М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

С.О.Ш. № 57 Кашова



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Виды питания: Школьное питание

Категория: Школьное питание

Дата: 03.11.2024 Ежедневное меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного комплекта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заправка	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	8,03	2,14	68	14-2011	14,17	18,59
	Повидло, запеченная с макаронами и сыром	250	17,34	19,20	37,35	439	3045 НОВ	79,08	118,11
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2/в-2022	1,39	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	700	22,27	32,43	76,79	695		106,73	153,87
Обед	Овощи в термике (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3-2022	13,26	17,24
	Рыба, тушеная с овощами (карбунд)	100	10,22	13,44	9,35	187	441-32	47,26	70,86
	Каша пшеничная вязкая	200	5,44	5,13	28,62	189	349-22	6,44	9,65
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	78 № 9-12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,56	5,64	48	Прим.	4,30	5,59
Итого за рацион питания:	674	21,25	22,5	96,27	687		83,84	128,16	
ВСЕГО:		1.374	43,52	44,93	173,06	1.382		190,57	274,03

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания***

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 кл.

Дата: 07.11.2024 *Цельное меню: №1* День: 2

КОМПЛЕКС №1

Прочисленность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного блюда в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	65	16-1017	14,17	18,59
	Прочка по-Хубански	200	14,63	16,90	46,53	349	TK 30 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-20-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	680	19,8	24,13	88,97	608		104,18	133,65
Обед	Омлет в парусе (омлет с овощами)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3-2022	13,26	17,24
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	224	TK № 0/16-Н	36,20	54,07
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,89
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	TK № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,47
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Компьютерные напитки (чай)	15	0,37	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
Итого за рацион питания:	655	23,41	23,28	84,23	723		87,27	125,41	
ВСЕГО:		1385	43,21	47,41	183,2	1331		191,45	259,06

Заказчик производства

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]







