

«УТНЕРКА» ООО
 Руководитель: *[Подпись]*
 Исполнитель: *[Подпись]*

«СОБРАСЬВАНО» ООО
 Руководитель: *[Подпись]*
 Исполнитель: *[Подпись]*

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет
 Категория: 1-4 классы
 Дата: 03.12.2024 Продолжение меню: Неделя 1 День 4
 № диетической карты: _____

| Примерная порция | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Плотность энергии, ккал | | | Энергетическая ценность блюда | № рецептур | Цена сырья по сбору в рублях | Цена веса в рублях | |
|---------------------------------|--|---------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|------------------------------|--------------------|---------------|
| | | | Бискит | Жиры | Углеблы | | | | | |
| Завтрак | Кусочки сахара | 60 | 1,20 | 0,20 | 8,10 | 31 | 54,11-2022 | 19,50 | 25,15 | |
| | Омлет натуральный | 150 | 12,70 | 18,00 | 3,30 | 226 | 54,11-2022 | 42,23 | 83,34 | |
| | Сок натуральный | 200 | 3,00 | | 20,20 | 85 | Прим.1 | 16,00 | 20,80 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 13,00 | 72 | Прим.1 | 2,77 | 3,52 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 | |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,40 | 9,62 | |
| Итого за рацион питания: | | 580 | 18,6 | 18,4 | 63,4 | 803 | | 88,83 | 124,97 | |
| Обед | Салат из измельченной капусты с морковью | 60 | 0,78 | 1,94 | 3,87 | 36 | 45-2017 | 3,76 | 5,64 | |
| | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,02 | 17,92 | 117 | 54,46-2022 | 8,02 | 9,04 | |
| | Пюре (говядина) | 90 | 14,31 | 12,96 | 14,40 | 235 | 45,1-2004 | 51,69 | 77,11 | |
| | Картофельные пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139 | 54,11-2022 | 18,61 | 27,93 | |
| | Каша из кураги | 180 | 0,90 | 0,09 | 14,12 | 60 | 54,24-2022 | 7,42 | 11,13 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим.1 | 3,69 | 4,43 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 | |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Прим. | 8,00 | 11,57 | |
| | Итого за рацион питания: | | 765 | 27,98 | 25,62 | 103,83 | 688 | | 88,21 | 149,28 |
| | Полдник | Каша курага, запаренная в тесте | 71 | 7,24 | 7,81 | 24,88 | 205 | УК 115 | 17,88 | 26,66 |
| Чай с молоком | | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54,46-2022 | 4,93 | 7,40 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Прим.1 | 16,00 | 20,80 | |
| Итого за рацион питания: | | 396 | 9,74 | 8,11 | 41,68 | 299 | | 38,81 | 54,86 | |
| ВСЕГО: | | 1789 | 56,31 | 54,13 | 189,81 | 1487 | | 214,84 | 329,21 | |

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель учреждения
 [Подпись] [Инициалы]

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель учреждения
 [Подпись] [Инициалы]



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания****

Адрес: [Адрес]
 Администрация [Адрес]
 Дата: 03.12.2024 Пятидневное меню: Неделя 1 День 4
 ** основной рацион

КОМПЛЕКС № 2

| Примечание | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевая ценность, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена единицы заказа в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|---------------------|
| | | | Белк. г | Жир. г | Углеб. г | | | | |
| Завтрак | Кухарюм кашарюм | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 54-216-1012 | 32,49 | 42,23 |
| | Омлет с помидорами | 200 | 15,24 | 18,14 | 9,63 | 263 | 8417-12 | 32,30 | 77,38 |
| | Салат витаминный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Прим. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Прим.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,80 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 21,84 | 19,07 | 73,8 | 561 | | 111,08 | 188,89 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2617 | 6,27 | 9,40 |
| | Говядина в кисло-сладком соусе | 120 | 14,00 | 14,30 | 9,86 | 195 | 8478-12 | 56,61 | 64,93 |
| | Рис отварной | 200 | 4,67 | 6,40 | 29,75 | 224 | 8478-13 | 16,63 | 24,95 |
| | Хлеб пшеничный | 200 | 1,60 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-268-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим.1 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (приники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Прим. | 8,90 | 11,57 |
| Итого за рацион питания : | 785 | 26,13 | 25,46 | 87,88 | 814 | | 182,46 | 188,28 | |
| ВСЕГО : | 1.385 | 48,07 | 44,53 | 171,38 | 1.375 | | 215,54 | 386,89 | |

Заместитель руководителя
 [Подпись]

[Подпись]

[Подпись]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 05.12.2024. Циклотип меню: Неделя 1. День: 4

КОМПЛЕКС №1

| Прим. марка | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена изделия без учета в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------|
| | | | Бель | Жир | Угле | | | | |
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 54-213-2022 | 32,49 | 42,23 |
| | Омлет с морепрод. | 200 | 14,80 | 20,00 | 6,90 | 268 | 54-303-2022 | 49,75 | 74,65 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Прим. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Прим.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.5 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за рацион питания : | | 488 | 24,5 | 21,53 | 71,07 | 568 | | 118,53 | 153,18 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морепрод. | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 9,27 | 9,40 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-80-2022 | 7,49 | 11,22 |
| | Биточка (говядина) | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 261 | 45-2004 | 57,45 | 85,70 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-113-2022 | 21,95 | 32,93 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-203-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим.1 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 23 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Прим. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 815 | 31,9 | 36,42 | 117,63 | 968 | | 118,11 | 178,17 |
| Полдник | Кашка кукурузная, запаренная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 273 | 78-36-013 | 23,85 | 35,52 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-403-2022 | 4,93 | 7,49 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Прим.11 | 16,00 | 20,80 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 12,15 | 11,71 | 49,97 | 367 | | 44,78 | 63,72 |
| ВСЕГО : | | 1 903 | 68,55 | 83,64 | 238,67 | 1 903 | | 271,42 | 387,20 |

Завсующий производством
подпись

[Подпись]
подпись

[Подпись]
подпись



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 и старше
Категория: 3-й класс
Дата: 01.12.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День 4
** основной рацион

КОМПЛЕКС № 2

| Прочисленность | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена сырья, рубль | Цена блюда в рублях |
|----------------|--|---------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-------------------|---------------------|
| | | | Белок | Жир | Углеб. | | | | |
| Загрузка | Кухляк с сахаром | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 04.01-2013 | 32,49 | 42,23 |
| | Омлет с помидорами | 100 | 15,24 | 19,14 | 9,63 | 263 | 04.01-2013 | 52,30 | 77,38 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,99 | | 20,20 | 85 | Прим.1 | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 2,10 | 0,60 | 13,90 | 72 | Прим.1 | 2,97 | 3,52 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,40 | 8,62 |
| | Итого за рацион питания: | 480 | 21,64 | 19,67 | 73,6 | 661 | | 113,88 | 159,89 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 05.2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 14.04-2012 | 7,49 | 11,22 |
| | Гречка в кисло-сладком соусе | 120 | 14,60 | 14,50 | 9,86 | 195 | 06.08-10 | 56,61 | 84,93 |
| | Рис парусиновый | 200 | 4,67 | 6,40 | 29,75 | 224 | 06.08-10 | 16,63 | 24,95 |
| | Котлет из курицы | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 04.04-2012 | 6,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим.1 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,90 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Вандерсхеевские изделия (пирожки) | 25 | 0,33 | 0,41 | 6,82 | 130 | Прим. | 6,90 | 11,37 |
| | Итого за рацион питания: | 955 | 31,63 | 36,48 | 117,68 | 868 | | 188,88 | 263,42 |
| Полдник | Кисель курица, запеченная в тесте | 100 | 9,85 | 10,41 | 33,17 | 273 | 04.04-2012 | 23,85 | 35,32 |
| | Чай с лимоном | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 33 | 04.04-2012 | 4,63 | 7,40 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Прим.1 | 16,00 | 20,80 |
| | | Итого за рацион питания: | 400 | 12,35 | 11,71 | 49,97 | 349 | | 44,48 |
| | ВСЕГО: | 2 805 | 65,62 | 61,86 | 241,25 | 1 888 | | 262,83 | 387,33 |

Заказанный производителем
договор

[Подпись]

[Подпись]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы
Дата: 05.12.2024 Цикловое меню: Неделя 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

| Прочие данные | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевая ценность, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена сырья по выбору в рублях | Цена в рублях | |
|--------------------------------|----------------------------------|--|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------|-------------------------------|---------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Завтрак | Кухарово сахарная | 100 | 2,00 | 0,33 | 16,17 | 52 | 54.11x2022 | 32,49 | 42,23 | |
| | Омлет с морепродуктами | 200 | 14,80 | 20,00 | 6,90 | 268 | 54.10x2022 | 49,75 | 74,65 | |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Прим.1 | 16,00 | 20,80 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Прим.3 | 2,77 | 3,22 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 | |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,40 | 9,62 | |
| | Итого за завтрак питания: | 650 | 21,5 | 21,53 | 71,97 | 566 | | 118,25 | 152,16 | |
| | Обед | Салат из белокочанной капусты с морепродуктами | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45.20x17 | 6,27 | 9,40 |
| | | Ботаника (говядина) | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 261 | 411.20x18 | 57,45 | 83,70 |
| | | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54.11x2022 | 21,95 | 32,93 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54.20x2022 | 8,24 | 12,38 | |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим.1 | 3,69 | 4,43 | |
| Хлеб ржаной | | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 | |
| Кондитерские изделия (печенье) | | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Прим.1 | 8,90 | 11,57 | |
| Итого за обед питания: | | 665 | 26,6 | 25,4 | 87,73 | 823 | | 108,62 | 158,95 | |
| ВСЕГО: | | 1315 | 48,1 | 46,93 | 168,8 | 1389 | | 226,87 | 311,11 | |

Заведующий производством
подпись

подпись

подпись







