«УТВЕРЖДЕНО» Руководитель АНО "Школбное пихание Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации No 57

кольное питание» Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше Категория: 5-11 классы

Дата: 05.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

Прием пици	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	1990	ищевь ства, г		Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир	Углев оды				
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
ак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,66	24,99
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
331	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	605	20,92	22,96	81,93	620		2 10,00 16,66 13,92 2,90 2,22 8,20 67,33 2 20,92 1 59,09 40,77 12,09	97,83
	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	Нагтетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	TK № 0/1	59,09	88,62
1	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	40,77	61,14
Обед	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
0	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	740	23,52	23,55	115,45	783		147,16	213,0
	всего:	1 345	44,44	46,51	197,38	1 403		214,49	310,8

Заведующий производством

должность



«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню

основного (организованного) цигания **

Возраст: 7-11 лет Категория: 1-4 классы

Дата: 05.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

Прием пиши	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	4 3500 000	Іищев ества,	ые грамм	Эпергети - ческая ценность , Ккал	N2	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
пипци			Белк	Жир	Углев оды		рецептур ы		
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,50	18,75
эак	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2817	13.02	20,88
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	100000000000000000000000000000000000000	3,48
m	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9.00	42	Пром.2	-	2,67
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Итого за рацион питания :	640	16,92	15,65	88,18	560		61.51	86,78
	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-31-2022	12,55	16,32
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3.12	3,44	12.80	94	TK No 0/11	12.94	20,76
	Нагтетсы куриные	90	4.92	6,84	28,64	211	TK No O/1		79,76
06ед	Макароны отварные с сыром	150	10.15	11,94	25,58	251	204-17		50.96
õ	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хи-22	продукто вого набора к рублях 10,00 12,50 13,92 2,90 2,22 20,00 61,54	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0.80	20,00	96	Пром. 5		4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9.00	42	Пром.2	предукто мого пабора в рублях 10,00 12,50 13,92 2,90 2,22 20,00 61,54 12,55 13,84 53,19 33,97 12,09 3,87 2,22 17,00 148,73 5,18 37,91 17,60 60,69	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0.20	7,50	38	Пром.4	-	22,10
	Итого за рацион питания :	860	23.99	23,62	116,12	788	провен		
×	Булочка домашияя	60	3,77	7,51	18,07	167	TK № II/6	0.0000000000000000000000000000000000000	215,35
Попдник	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16		7,75
lon	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.90	0,20	8,10	43	Пром.11		49,28
- [Итого за рацион питания :	340	10,79	12,21	36,07	315	ripost.11	30.72.00	22,88
-	всего:	1 840	51,7		240,37	3 663			79,91 382,04

Заведующий производством

«YTBEPATIENOS е питание" праснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель пощеобразовательной организации Nº 57

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст 12 и спутрино 1 Категория: 5-11 классы

Дата: 05.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

«Школьное питание»

КОМПЛЕКС № 1

	нный картофель	Bec	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	№ рецептур	Цена продукто вого	Цена всего в
Трием пищи	Наименование основа	блюда, грамм			Углев оды	ценность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
		15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Сыр твердых сортов в нарезке	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Яйцо вареное Каша вязкая молочная из риса и	200	5,78	- Autor	31,88	248	175-2017	16,66	24,99
ак	пшена с маслом	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
33	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Хлеб ржаной	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Фрукты свежие (яблоко)	605	20,92	22,96	81,93	620		продукто вого вибора в рублях 13,43 10,00 16,66 13,92 2,90 2,22 8,20 67,33 20,92 18,55 59,09 40,77 12,09 3,87 2,22 8,20 165,71 2 6,89 42,12 17,60 66,61	97,83
	Итого за рацион питания: Овощи в нарезке (помидор	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	свежий)	(Altes)	100	4.20	16,00	118	TK № 0/11	18,55	27,86
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	31,82	1	TK № 0/1	59,09	88,62
	Нагтетсы куриные	100	5,47	7,55	-		204-17	40,77	61,14
5	Макароны отварные с сыром	180	12,18	A. Carrier			6хн-22		18,13
Обед	Компот из клубники	200	0,30	0,10	110000000000000000000000000000000000000		Пром. 5		4,65
19	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	-		Пром.2		2,67
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20			Пром.3	предукто вого набора в рублях 13,43 10,00 16,66 13,92 2,90 2,22 8,20 67,33 20,92 18,55 59,09 40,77 12,09 3,87 2,22 8,20 165,71 2,689 42,12 17,60 66,61	10,6
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	and the second		Tipos.5		240,9
	Итого за рацион питания :		27,42	THE PERSON NAMED IN	-		TK № П/1		10,3
×	Булочка домашняя	80	5,16	-	-	S	Пром.		54.7
Полдник	Йогурт	200	6,80	-	- Contract (1)		Пром. 11		22,8
TITO	Фрукты свежие (апельсин)	100	TO TAKE SEE	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	-		Пром. 11		87,9
П	Итого за рацион питания ВСЕГО		12,86		-			продукто вого набора в рублях 13,43 10,00 16,66 13,92 2,90 2,22 8,20 67,33 20,92 18,55 59,09 40,77 12,09 3,87 2,22 8,20 165,71 2,689 42,12 17,60	426,

Заведующий производством

«УТВЕРЖИННО»
Руководител АНС Продольное патание

Организания (Краенодедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ СОШ

Ежедневное меню

основного (организованного) питации

Возраст: 12 и старии Категория: 5-11 классы

Дата: 05.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

Прием		Bec	2000	пцевы тва, г	2531111	Энергети - ческая	№ рецептур	Цена продукто вого	Цена всего в
пищи	Наименование блюда	блюда, грамм	Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№TKN20/17	21,21	31,80
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
SaB	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания:	565	17,54	21,33	95,01	642	HEVAL	вого набора в рублях 13,43 21,21 13,92 2,90 2,22 8,20 61,88 20,92 18,55 70,75 27,97 12,09 3,87 2,22 8,20 164,57	89,64
	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	TK № 0/11	18,55	27,86
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	- 1775	15,83	328	№TK/5	70,75	106,13
Обед	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022		41,97
0	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22		18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5		4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	_	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3		10,66
1	Итого за рацион питания :	1 030	31,16	32,01	116,7	916		0.007102101	239,26
14500	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	TK № П/1	M. Spiritagence	10,34
ник	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.		54,76
Полдник	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11		22,88
II	Итого за рацион питания :	380	12,86	10,64	56,8	383			87,98
	ВСЕГО	The second secon	61,56	63,98	268,5	3 1 941		293,06	416,8

Заведующий производством

acressors.

(1)

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО» Руководитель Анет протвное видине /Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО» Руководитель общеобразовательной организации Chat com of b Kamoele

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старша

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1 •• очищенный картофель

КОМПЛЕКС № 2

Прием	Наименование блюга	Вес блюда,	1 HAR	ищевь ства, г	25.00	Энергети - ческая	142	### ### ##############################	Цена
пищи		грамм	Белк и	Жир ы	Углев оды	цениость , Ккал	рецентур ы		всего в рублях
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Tк№0/17	21,21	31,80
ак	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
33	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания:	565	17,54	21,33	95,01	642			89,64
	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	N±TK/5	70,75	106,13
педо	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	27,97	41,97
ŏ	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	продукто вого вого вого за да	10,66
	Итого за рацион питания :	780	27,26	27,71	100,72	798		146,02	211,40
	всего:	1 345	44,8	49,04	195,73	1 440		207,90	301,04

Заведующий производством









