

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Иванов И.В. Кошарев

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,66	24,99
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	605	20,92	22,96	81,93	620		67,33	97,83
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № О/1	59,09	88,62
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	40,77	61,14
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	740	23,52	23,55	115,45	783		147,16	213,06
ВСЕГО :		1 345	44,44	46,51	197,38	1 403		214,49	310,89

Заведующий производством

должность

Подпись

Расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодеев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

В. В. Камаров

Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 05.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,50	18,75
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Итого за рацион питания :	640	16,92	15,65	88,18	560		61,54	86,78
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-37-2022	12,55	16,32
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,84	20,76
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,19	79,76
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	33,97	50,96
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	860	23,99	23,62	116,12	788		148,73	215,35
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,18	7,75
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	37,91	49,28
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	340	10,79	12,21	36,07	315		60,69	79,91
ВСЕГО :		1 840	51,7	51,48	240,37	1 663		270,96	382,04

Заведующий производством

должность

подпись

рашифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



М. В. Камышев

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Тк№0/17	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,33	95,01	642		61,88	89,64
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3а-2022	20,92	27,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,55	27,86
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	70,75	106,13
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	27,97	41,97
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	1 030	31,16	32,01	116,72	916		164,57	239,26
	Итого за рацион питания :	1 030	31,16	32,01	116,72	916		164,57	239,26
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	12,86	10,64	56,8	383		66,61	87,98
ВСЕГО :		1 975	61,56	63,98	268,53	1 941		293,06	416,88

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

104. В. Комарова



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№ТК/0/17	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,33	95,01	642		61,88	89,64
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	70,75	106,13
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	27,97	41,97
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	780	27,26	27,71	100,72	798		146,02	211,40
ВСЕГО :		1 345	44,8	49,04	195,73	1 440		207,90	301,04

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи









