

«УТВЕРЖДЕНО»

Исполнитель: ДПО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	57,95	86,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	405	15,87	13,31	140,19	666		88,92	129,31
Обед	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	23	ТК	9,42	12,25
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,51	9,76
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	37,50	56,24
	Картофельное пюре 1	160	3,41	5,55	21,12	149	54-13г-20,ТК	14,74	22,10
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	915	28,28	22,93	92,28	751		82,37	118,74
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,56	14,32
	Компот из яблок (с/м)	200	0,20		32,50	126	342-12,ТК	9,22	13,83
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		18,78	28,15







