

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Иванченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 6-7 лет
Категория: дети-инвалиды
Дата: 06.11.2024 Пятидневное меню Неделя 1 День 3
** типичный вариант

Продукция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность : Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта нетто (забор) в рублях	Цена нетто в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Запеканка	Сыр свердловский сортин в нарезке	15	3,48	4,43		54	13-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150г)	155	10,16	15,30	39,18	394	78.76.77	65,23	97,82
	Чай с сахаром в пакетиках	200	0,30		6,70	28	64-36-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (манго)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	500	34,84	20,33	68,38	584		99,42	138,37
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	80116-2004	8,73	13,05
	Филе лосося, тушенное с сметанным соусом	100	13,58	7,83	30,84	167	ТК № 044-2022	41,92	61,52
	Картофельные пюре с мясом	150	8,30	6,30	36,00	234	64-40-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.1	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,10	96	Пром.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,90	42	Пром.2	2,32	2,54
	Итого за рацион питания :	790	29,36	24,19	120,17	771		82,76	132,62
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,10	8,16
	Каша с яблоком	180	3,67	3,19	15,82	107	142-2017	10,82	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,80	0,40	9,80	47	Пром.2	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		24,33	35,02
ВСЕГО :		1 645	54,91	53,34	241,69	1 685		212,51	307,81

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель

Иванов М.С.

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

О.В. Кашарова

Возраст 12 и старше

Категория 3-11 кл.

Дата 06.11.2024 Питание меню Неделя 1 День 3

КОМПЛЕКС № 1

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта без учета в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердый сорта в упаковке	15	3,48	4,43		54	11-2017	10,60	15,90
	Земляника замороженная "Лабра" с сахаром (150/210)	200	17,29	18,44	55,35	489	ТК.№ 57	82,16	123,26
	Май и сахаром в ложном	200	0,30		0,70	28	18-104-2002	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим 1	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим 2	14,50	18,85
	Итого за завтрак питания:	665	19,67	23,87	83,65	795		112,27	165,92
Обед	Салат из овощей замороженных	180	1,10	0,52	4,57	78	21-2017	11,41	15,21
	Филе рыбы, тушенное в сметанном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	ТК.№ 12	49,23	71,83
	Каша гречневая размытая	180	9,96	7,56	43,20	281	58-40-2007	14,44	21,72
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	83	Прим	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим 1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	7,12	2,54
Итого за обед питания:	660	28,96	24,08	101,58	782		98,89	138,89	
ВСЕГО:	1 325	48,63	47,95	191,13	1 487		210,29	304,81	

Заказывающей организацией

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Центр реабилитации»
 Д.С. М. С.
 «Шадан»-дигане»

«ДОБРОСЛОВИЕ»
 Руководитель образовательной организации
 Д.С. М. С.
 С.О.Ш. № 57

**Ежедневное меню
 детского (организованного) питания ****

Возраст: 12 месяцев
 Категория: 5-11 кл.
 Дата: 08.11.2024 Циклическое меню: Недели: 1 День: 3
 ** инвентарный вариант.

КОМПЛЕКС № 2

Продукт	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена закупки, руб/кг	Цена меню в руб/кг
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердый сорта в карамель	15	3,48	4,43		54	15,207	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая нежеска" с яблоком 200(180/20)	200	12,75	15,72	43,07	410	78,36 19	80,79	121,21
	Чай с сахаром и лимон	200	0,20		6,70	28	34,00 2012	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,43
	Фрукты свежие (миндари)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим. 4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	885	26,13	21,18	77,27	416		111,90	163,87
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	0,12	4,57	78	11,2017	11,41	12,21
	Фрикадельки из курицы	120	17,98	9,28	18,13	254	399,22	51,22	76,84
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	80,14-22	12,71	15,41
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	83	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	869	24,82	24,44	104,44	740		97,18	138,23	
ВСЕГО :		1 215	46,95	45,69	181,71	1 156		209,08	302,10

Заказчик производства
 Д.С. М. С.

(Подпись)
 Д.С. М. С.

(Подпись)
 Д.С. М. С.

«УТНЕР» АО
 Руководитель: *[Подпись]*



«КОМБИТЕХ»
 Руководитель: *[Подпись]*

**Ежедневное меню
 работников (организационного питания)****

Всего: 17 человек
 Категория: ОВТ (дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО, дети погибших)

Дата: 06.11.2024 Число дней: Понедельник 1 День 1

КОМБИТЕХ № 1

Прочие наименования	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур №	Цена продуктов или блюда в рублей	Цена всего в рублей
			Белк г	Жир г	Угле- воды				
Завтрак	Сыр твердый порезан в кубики	15	1,48	4,43		54	15,207	11,90	
	Возможен вариантная "Зюбра" с сливками (180/20)	200	12,29	18,44	55,35	489	78,467	82,16	
	Май с сахаром и ванилином	200	0,30		6,70	28	34,000	2,32	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим 2	3,69	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	34	Прим 4	14,50	
	Итого за рацион питания :	665	18,67	13,87	49,65	786		114,27	
Обед	Салат из свежих помидоров	150	1,10	6,12	4,57	78	20,207	11,41	
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	40,100	10,83	
	Фальш котлеты, тушенные в сливочном соусе	120	13,90	9,40	4,61	200	19,704	49,23	
	Маши греческая расстегай	180	9,96	7,36	41,25	281	34,400	14,48	
	Слив натуральный	200	1,00		20,20	95	Прим 1	16,00	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим 2	3,69	
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,12		
Итого за рацион питания :	918	31,96	29,28	134,68	886		197,76		
Ужин	Пюре из картофеля с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	400,207	8,16	
	Каша с мясом	180	3,67	3,19	15,82	107	302,207	19,83	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	4,80	47	Прим 3	7,40	
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		36,79	
ВСЕГО :		1 845	61,89	63,44	286,54	1 978		347,82	

Заказчик: *[Подпись]*
 должность

[Подпись]
 должность

[Подпись]
 должность



**Ежедневное меню
основного (организационного) питания****

Возраст: 12 лет

Категория: СРТ дети инвалиды, дети из малоименных семей, дети участники СВО, дети погибших

Дата: 06.11.2024 Пятидневное меню: Неделя 1 День 1

КОМПЛЕКС № 2

** основной вариант

Примерная порция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта при выборе к рублю	Цена веса в рубль
			Белки	Жиры	Углебы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая пастушка" с творогом 200(180/20)	200	12,75	15,72	43,07	410	ТК № 19	60,79	121,21
	Май с сахаром и лимонном	200	0,30		6,70	28	16-100-2023	2,72	5,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Фрукты свежие (яблочки)	100	0,80	0,20	7,50	34	Прим. 6	14,70	18,85
	Итого за рацион питания :	444	26,13	21,15	77,27	424		111,98	181,87
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	5,20	17,10	106	16319-2008	10,83	16,24
	Фрикадельки из курицы	120	17,98	9,28	18,13	254	396-21	51,22	76,84
	Рис с овощами	180	2,74	8,04	72,54	185	8034-22	12,71	18,41
	Суп натуральной	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,30	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	918	28,82	28,64	117,54	840		187,98	284,87	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,16	12,21
	Каша с молоком	180	3,67	3,19	15,82	167	362-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,24	10,29	62,31	386		26,39	38,87
ВСЕГО :	1845	86,21	64,88	257,12	1850		346,27	506,41	

Заведующий производством

[Подпись]
подпись

[Подпись]
подпись







