

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «АИМ-Школа» (ООО)
Сидорова В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель «АИМ-Школа» (ООО)
№ 57-К/2024 от 06.12.2024

**Ежедневное меню
основного (организационного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 06.12.2024 Пятидневное меню: Неделя 1 День 5

** основной тариф

| Пример меню | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена изделия без учета налога и рубль | Цена всего в рубль |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|---------------------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Омлет в маргале (огурец свежий) | 70 | 0,58 | 0,12 | 1,75 | 10 | 84-25-2022 | 13,57 | 17,64 |
| | Гратен из картофеля и рыбой | 150 | 11,25 | 12,77 | 14,19 | 306 | ТК 30-38 Нов | 63,58 | 95,38 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 182-2017 | 10,83 | 16,24 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за завтрак питания: | | 550 | 19,3 | 17,28 | 48,56 | 584 | | 100,27 | 144,14 |
| Обед | Закуска из моркови | 60 | 0,54 | 4,92 | 2,88 | 114 | Пром. | 8,82 | 11,47 |
| | Распашонка "Ленинградский" | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 86 | 96-2017 | 6,82 | 9,90 |
| | Котлета "Шоколад" | 90 | 12,60 | 9,99 | 10,89 | 209 | 90347-2014 | 41,02 | 61,14 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,32 | 4,50 | 38,85 | 221 | 302-2017 | 8,20 | 12,30 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 148-22 | 6,37 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром.1 | 3,69 | 4,43 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 | |
| Итого за обед питания: | | 748 | 28,27 | 24,8 | 98,64 | 865 | | 77,04 | 111,80 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 60 | 4,63 | 3,63 | 23,45 | 157 | ТК 30-32-9 | 3,51 | 5,24 |
| | Роженик | 180 | 5,28 | 4,56 | 7,56 | 92 | Пром. | 25,03 | 32,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за полдник питания: | 348 | 10,31 | 8,59 | 40,81 | 296 | | 35,94 | 47,40 |
| ВСЕГО: | | 1 638 | 54,78 | 50,47 | 208,23 | 1 685 | | 213,25 | 303,14 |

Заведующий производством
должность

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АМО «Школьное питание»
 В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 С. П. Школьное питание № 1

Ежедневное меню
 обедного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 08.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

| Примечание | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Цена единицы или набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------|----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в марле (огурцы свежие) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-29-2022 | 19,38 | 25,19 |
| | Грибы из картофеля с рыбой | 200 | 15,00 | 17,03 | 18,92 | 408 | № 3.8.100 | 84,78 | 127,18 |
| | Каша с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | №2-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром. 1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром. 2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром. 3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 490 | 23,61 | 21,84 | 72,8 | 782 | | 126,49 | 185,89 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Котлета "Шницельная" | 100 | 14,00 | 11,10 | 12,10 | 232 | №347-2018 | 45,56 | 67,90 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,58 | 5,40 | 46,62 | 265 | №2-2017 | 9,83 | 14,75 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,60 | 37 | 5-6-22 | 6,27 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром. 2 | 2,12 | 2,54 |
| Итого за рацион питания : | 620 | 26,68 | 25,82 | 101,18 | 861 | | 82,27 | 117,99 | |
| ВСЕГО : | | 1.110 | 50,29 | 47,66 | 173,98 | 1.643 | | 208,76 | 303,84 |

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель организации

И.А. Шамалов

«Согласовано»

Руководитель организации

И.А. Шамалов

«Согласовано»

Руководитель организации

И.А. Шамалов

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 08.12.2024 Пятидневное меню: Неделя 1 День 5

КОМПЛЕКС № 2

| Пример показа | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, граммы | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур № | Почка продовольствия в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------------|-----------------------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|--|---------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угле- воды | | | | |
| Заправка | Свиные в марinate (огурцы свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 14-20-2022 | 19,28 | 25,19 |
| | Вес с раббой и овощами | 240 | 13,80 | 18,00 | 40,26 | 401 | 1074-206 | 84,07 | 126,09 |
| | Каша с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 192-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Прим.1 | 2,77 | 3,22 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,40 | 9,62 |
| Итого за рацион питания : | | 696 | 32,41 | 23,91 | 94,14 | 695 | | 127,58 | 184,80 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Прим. | 14,70 | 19,11 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 108 | 96-2017 | 8,52 | 12,37 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100 | 13,58 | 10,83 | 25,00 | 260 | TR. N 01 | 41,02 | 61,52 |
| | Макаронны отварные | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,36 | 236 | 54-10-2022 | 13,22 | 19,82 |
| | Кашот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 100-22 | 6,27 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Прим.1 | 3,69 | 4,43 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Прим.2 | 2,12 | 2,54 | |
| Итого за рацион питания : | | 870 | 27,17 | 36,32 | 118,8 | 968 | | 89,64 | 129,81 |
| Полдник | Салата обыкновенная | 80 | 6,17 | 4,84 | 31,27 | 209 | TR | 4,86 | 6,98 |
| | Резанка | 200 | 5,87 | 5,07 | 8,40 | 102 | Прим. | 27,81 | 36,15 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Прим.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 12,44 | 10,31 | 49,47 | 358 | | 39,87 | 52,75 |
| ВСЕГО : | | 1 946 | 62,82 | 64,54 | 262,41 | 1 011 | | 297,29 | 366,96 |

Заведующий производством
И.А. Шамалов

(Подпись)
И.А. Шамалов

(Подпись)
И.А. Шамалов

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ОНУ «Школьное питание»

Иванов В. А.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель государственной организации

№ 570

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12-14 лет

Категория: 1

Дата: 08.12.2024. Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

| Приспособление | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта при выборе в рублях | Цена всего в рублях |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в нарезке (огурцы свежие) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 34-25-2022 | 19,38 | 25,19 |
| | Грибы из картофеля с рыбой | 200 | 15,00 | 17,03 | 18,92 | 408 | 36-18-1106 | 84,78 | 127,18 |
| | Кавал с мюсли | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 082-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,22 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания: | 658 | 23,61 | 21,84 | 72,8 | 792 | | 128,49 | 185,89 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 108 | 96-2013 | 8,52 | 12,37 |
| | Котлета "Школьная" | 100 | 14,00 | 11,10 | 12,10 | 232 | 06347-2018 | 45,56 | 67,90 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,58 | 5,40 | 46,62 | 265 | 302-2017 | 9,83 | 14,75 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 510-22 | 6,37 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром.1 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| Итого за рацион питания: | 870 | 28,69 | 26,91 | 113,16 | 968 | | 98,79 | 138,32 | |
| Полдник | Салат обыкновенная | 80 | 6,17 | 4,84 | 31,27 | 209 | 139 | 4,66 | 6,98 |
| | Резанка | 200 | 5,87 | 5,07 | 8,40 | 102 | Пром. | 27,81 | 36,15 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания: | 380 | 12,44 | 10,31 | 49,47 | 358 | | 39,87 | 62,75 |
| ВСЕГО: | | 1 908 | 64,74 | 63,16 | 235,43 | 2 829 | | 288,15 | 388,96 |

Заказующий производством
инициалы

Инициалы

Инициалы

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель Центра питания
 Крайневский В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель Центра питания
 СОУП
 № 51 С/УС/2024 М. П.



Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 06.12.2024 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

| Присл. пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта по выбору в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Овощи в марезе (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-26-2022 | 19,38 | 25,19 |
| | Вам с рыбой и овощами | 240 | 13,80 | 18,00 | 40,26 | 401 | 307x 306 | 84,07 | 126,09 |
| | Кавчо с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 699 | 22,41 | 22,91 | 94,14 | 695 | | 127,78 | 164,80 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 14,70 | 19,11 |
| | Фиде птицы, тушенное в сметанном соусе | 100 | 13,58 | 10,83 | 25,00 | 260 | TK № 07 | 41,02 | 61,52 |
| | Макаронные отварные | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,36 | 236 | 54-16-2022 | 13,22 | 19,82 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 56-22 | 6,37 | 9,22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром.3 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 628 | 25,16 | 26,83 | 166,82 | 868 | | 81,12 | 116,64 |
| ВСЕГО : | 1 318 | 47,57 | 49,74 | 260,96 | 1 563 | | 208,90 | 281,44 | |

Заведующий производством
 дата

[Подпись]
 дата

[Подпись]
 дата









