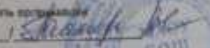


СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

**МЕНЮ (выбор) \*\***

07.02.2024

12 и старше (5-11кл.)

\*\* ржаной картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫСОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,93	6,38	1,46	78,33	18,85
1 - Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	18,88
2 - Салат из моркови с сыром	105	8,24	13,11	2,43	151	18,75
3 - Огурцы соленные	115	0,92	0,12	1,96	12	18,91
Основное		17,38	17,05	23,66	369,23	85,89
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	366	85,47
2 - Котлеты "Московские"	100	15,90	14,40	16,00	238	74,09
2 - Каша пшенная рассычатая	180	3,42	2,70	19,99	123	11,86
3 - Рыба, запеченная с луком и маслом	115	14,43	6,15	6,16	139	46,36
3 - Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	39,81
Дополнение		4,87	1,44	51,87	233	19,15
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,94
1 - Хлеб ржаной	27	1,52	0,27	12,15	57	2,97
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,36	0,35	3,92	40	9,62
		26,19	24,87	86,19	699,66	123,80

Принят:

Заведующий  
производством  
детишек

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АМО "Школьное питание"

Шемченко М. С.

«Школьное питание»

**Ежедневное меню  
особого (организованного) питания \*\***

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Богданов В.

Возрастная категория обучающихся: 12% старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.02.2024

Надоя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* типовой вариант

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0	36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	200*5	16,6	19,7	32,27	402,3	362-04	71,62	107,42
	Кофир порционный	200	5,8	5	8	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>29,02</b>	<b>28,95</b>	<b>78,57</b>	<b>720,3</b>		<b>109,57</b>	<b>182,30</b>
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	139-4	9,50	14,26
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,13	63,18
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	382-17, ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
Хлеб ржаной	50	3	0,5	22,5	105	ТК	4,58	5,50	
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>33,8</b>	<b>34,73</b>	<b>133,78</b>	<b>1005,89</b>		<b>96,50</b>	<b>140,70</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17	18,95	28,41
	Кофир порционный	250	7,25	6,25	10	125	386-17,Т К	18,89	24,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>19,55</b>	<b>13,56</b>	<b>48,9</b>	<b>394,33</b>		<b>37,84</b>	<b>52,97</b>

В. С. Карпов

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

СОШ

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

\*\* исключений нет

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта своего производства в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционный	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04	52,38	78,61
	Кефир порционный	180	5,22	4,5	7,2	90	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>25,22</b>	<b>25,39</b>	<b>63,6</b>	<b>625,5</b>		<b>98,20</b>	<b>129,87</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,2	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	7,60	11,40
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,13	63,18
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17,Т К	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>31,15</b>	<b>31,61</b>	<b>111,31</b>	<b>698,6</b>		<b>100,12</b>	<b>144,39</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17	18,95	28,41
	Кефир порционный	200	5,8	5	8	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>18,10</b>	<b>12,31</b>	<b>46,9</b>	<b>369,33</b>		<b>34,06</b>	<b>48,95</b>

*Шевченко М. С.*





















