



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

07.05.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* ошощенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		8,9	8,2	4,8	233	19,11
1 - Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	19,11
<b>Основное</b>		<b>19,57</b>	<b>14,94</b>	<b>40,5</b>	<b>368,53</b>	<b>71,57</b>
1 - Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	71,24
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	18,06	247	47,27
2 - Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	24,47
3 - Котлеты рыбные	110	16,03	3,43	12,78	146	40,75
3 - Рисотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	208	30,99
<b>Дополнение</b>		<b>5,31</b>	<b>1,95</b>	<b>53,82</b>	<b>244</b>	<b>28,91</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,78		20,57	80	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,60	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>23,78</b>	<b>24,19</b>	<b>99,12</b>	<b>845,33</b>	<b>118,89</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
подпись

подпись

рециркуляция подписка

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель территориальной организации



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.05.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

\*\* отеческий картофель

Прим. пицца	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	173, ТК	14,70	19,11
	Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,Т К	51,31	76,96
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (празники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>28,29</b>	<b>22,91</b>	<b>86,34</b>	<b>782</b>		<b>90,75</b>	<b>129,38</b>
Обед	Огурцы соленные	100	0,80	0,10	1,70	13	70-17	12,65	16,45
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	7,13	10,71
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04,Т К	83,58	125,39
	Кисель из смеси фруктов	200	0,18	0,16	23,94	120	350-2017	6,24	9,35
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>34,16</b>	<b>31,64</b>	<b>146,72</b>	<b>949</b>		<b>137,74</b>	<b>197,63</b>	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,73	19,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>65,35</b>	<b>400</b>		<b>14,48</b>	<b>21,73</b>

Зав. АНО Школьное питание / Заведующий ТОО

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

*Шенченко М. С.*  
Школьное питание

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ  
СОШ  
№ 57  
*М. В. Ковалева*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.05.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

\*\* с пищевой картой

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	71-17	12,10	15,73
	Пагу из мяса птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	38,39	57,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>22,02</b>	<b>11,96</b>	<b>65,74</b>	<b>436</b>		<b>72,71</b>	<b>103,59</b>
Обед	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13	71-17	9,20	11,97
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	5,69	8,52
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	62,71	94,06
	Кисель из смеси фруктов	200	0,18	0,16	23,94	120	350-2017	6,24	9,35
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>805</b>	<b>24,82</b>	<b>23,84</b>	<b>111,81</b>	<b>722</b>		<b>104,89</b>	<b>150,59</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,20	34,62
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>315</b>	<b>12,38</b>	<b>13,09</b>	<b>48,86</b>	<b>322</b>		<b>29,25</b>	<b>42,84</b>

*Зав. кафе М. В. Ковалева*

















