

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем АНО «Инновационный питани»

Иванов И.И. (подпись)
Иванов И.И. (подпись)

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем образовательной организации

Иванов И.И. (подпись)
Иванов И.И. (подпись)

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ Дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети полковника

Дата: 07.11.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День 4

КОМПЛЕКС №1

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Запрещенная ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или сырья в рублях	Цена блюда в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кухты сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-215-2022	32,49	42,23
	Омлет с мясной	200	14,80	20,00	6,90	268	54-70-2022	45,88	68,84
	Сыр натуральный	200	1,08		20,20	85	Прим.1	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	488	21,5	21,53	71,87	466		104,66	147,35
Обед	Салат из безмолочной капусты с мясной	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-84-2022	7,49	11,22
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	263	45-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-111-2022	21,05	31,57
	Котлет из курицы	200	1,00	0,10	15,69	67	54-246-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирог)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	9,48	12,32
Итого за рацион питания:	918	31,2	31,86	134,11	886		118,79	168,26	
Полдник	Биточка куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК-96-015	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,80	1,10	8,70	61	54-84-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания:	400	12,85	11,71	49,37	362		43,09	61,49
ВСЕГО:	1 806	65,55	65,2	264,35	1 307		266,54	378,40	

Заведующий производством
Иванов И.И. (подпись)

Иванов И.И. (подпись)

Иванов И.И. (подпись)

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем МКОУ «Школьное питание»
Давыдченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем образовательной организации
А. В. Кошарова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-14 лет
Категория: 3-11 кл
Дата: 07.11.2024 Цикловое меню: Недель: 1 День: 4
** индивидуальный вариант.

КОМПЛЕКС № 2

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-218-2022	32,49	42,23
	Омлет с помидорами	200	15,24	18,14	9,63	249	№417-22	46,18	68,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	547		106,96	146,97
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195	№ТК 12	56,61	84,93
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№ТК 11	16,63	24,95
	Кампот из курицы	200	1,00	0,10	15,69	67	54-208-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (орис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	785	26,43	27	114,06	804		103,84	150,95
ВСЕГО :	1 355	48,37	46,67	187,86	1 351		210,80	297,92	

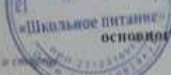
Заведующий производством
Личность

[Подпись]

[Подпись]
Руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»

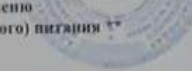
Руководитель организации
Иванов М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации

Иванова М. С.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-21 кл.

Дата: 07.11.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День 4

КОМПЛЕКС № 1

Прим. меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептур	Цена одного порционного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Запек	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21-2023	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268	54-76-2022	45,88	68,84
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	608	21,5	21,83	71,87	566		106,46	147,35
	Обед	Салат из безмолочной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27
Биточки (говядина)		100	15,90	14,40	16,00	261	45-7094	57,45	85,70
Картофельное пюре		180	3,84	6,24	23,76	167	54-117-2022	21,05	31,57
Компот из кураги		200	1,00	0,10	15,69	67	54-244-2022	8,24	12,38
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Квицверские клецки (ирис)		25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
Итого за рацион питания:		668	26,9	26,84	114,23	813		108,38	158,34
ВСЕГО:	1.315	48,4	48,67	186,28	1.379		214,84	305,69	

Заведующий производством

(Подпись)

(Подпись)

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «Школы питания»



М.С. М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



М.С. М.С.

Ежедневное меню
«Школы питания»
«Основного (организованного) питания»**

Вид питания: «Школьное питание»

Категория: «4.3.3» «4.3.3.1» «4.3.3.2»

Дата: 07.11.2024 Циклическое меню: Неделя 1 День 4

** Исключенный ассортимент

Продукция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по сбору в рублях	Цена веса в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кухарка сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-11-2022	19,50	25,35
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-11-2022	38,77	58,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	83	Прим.1	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	568	18,6	18,4	43,4	483		86,66	109,79
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8-2022	6,02	9,04
	Ватрушки (пшеница)	90	14,33	12,96	14,40	235	49-1-2004	51,69	77,11
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11-2022	17,86	24,80
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-21-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерское изделие (прис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	9,48	12,32
Итого за рацион питания :	768	28,28	27,18	126,41	645		102,84	149,81	
Полдник	Колбаса курочка, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	78-13-5	17,74	26,45
	Чай с лимоном	200	1,60	1,10	8,70	51	54-8-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	378	9,64	9,31	41,08	294		37,17	42,76
ВСЕГО :		1708	56,52	55,67	224,89	1842		228,77	321,49

Заказующий производством
директора

[Подпись]
директора

[Подпись]
директор(а) школы



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ Дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 07.11.2024 Питание меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура	Цена продукта или набора в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заправка	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54.21x-2022	32,49	42,23
	Сметана с помидорами	200	15,24	18,14	9,63	249	804.17.02	46,18	68,46
	Соус томатный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	480	21,84	19,67	73,8	647		186,96	146,97
Сюда	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45.2017	6,27	9,40
	Суп тарельчатый	250	5,30	5,02	19,90	146	54.8x-2022	7,49	11,22
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195	878.12	56,61	84,93
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,25	224	878.13	16,63	24,95
	Кнели из курицы	200	1,00	0,10	15,69	67	54.2x-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирог)	25	0,85	1,95	23,30	120	Прим.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания:	955	31,73	32,82	133,86	998		116,53	142,17
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	78.30.05	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54.4x-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания:	400	12,05	12,71	49,37	362		43,09	61,49
ВСЕГО:		1 805	48,72	63,6	257,33	1 809		240,58	370,63

Заведующий производством

