

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания

С. С. С. С.



УТВЕРЖЕНО

Директор

С. С. С. С.

М Е Н Ю (выбор) **

08.02.2024

12 и старше (9-11кл.)

** опциональный карточный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,25	4,54	3,59	61	17,47
1 - Ассорти из свежих овощей	110	1,05	5,66	1,14	17	17,50
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,79	110	17,80
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
Основное		20,92	31,78	54,47	447,87	69,34
1 - Омлет из фарш птицы с сыром	100	24,20	20,80	36,90	297	75,60
1 - Макароны отварные с мясом свиным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	89,43
3 - Шницель говяжий	100	10,72	13,82	14,04	245	70,58
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	290	19,35
Дополнения		8,52	3,58	51,45	289	27,89
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	10,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	94	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		30,19	30,18	108,81	777,47	133,78

Принят:

Заведующий
производством
директор

С. С. С. С.
подпись

С. С. С. С.
руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

[Подпись]

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

** обязательный минимум

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,38	9,58
	Воз. "Курица с рисом и овощами"	200	11,2	20,6	37,4	287	310-16	64,14	96,21
	Кнели из курицы	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (приники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :		625	19,5	22,49	116,93	699,6		92,75	135,33
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85	0	108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,28	24,40
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	20,5	34,6	5,89	352	ТК	59,39	88,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :		900	41,53	52,53	95,64	952,90		123,28	179,90
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,83	44,52
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		400	13,39	10,81	63,17	406,8		53,23

Зав. кафе [Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**«Школьное питание» Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

** расшифровывать

Применение	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	39,38	ТК	4,79	7,18
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,4	15,45	28,05	215	310-16	48,10	72,16
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	590	14,16	16,8	100,81	569,98		71,10	103,91
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,44	5,16
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,06	19,62
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	48,59	72,09
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	820	31,27	38,38	90,83	806,07		92,10	133,88	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,83	44,52
	Сок фруктовый	200	1	0	20,20	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,99	10,41	53,37	358,8		45,83	65,32

зав.пр. Шевченко М. С.

















