

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шаренко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

МАОУ СОШ

№ 5011000000

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,08	6,08	3,43	73	23-2017	11,35	15,11
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК № Д/32	61,31	91,93
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,32	7,32	46,37	293	302-2017	13,50	20,24
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	650	23,47	22,22	127,72	802		93,42	136,42
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	5,52	8,28
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	167	139-2004	9,77	14,66
	Котлета говяжья	100	15,00	22,00	13,02	313	268-2017	56,99	85,05
	Картофель по-деревенски	180	3,84	13,80	40,08	300	646-2022	19,43	29,14
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	1 020	34,31	47,84	161,26	1 194		135,38	195,48
ВСЕГО :	1 670	57,78	70,06	288,98	1 996		228,80	331,90	

Заведующий Школьным питанием Шаренко М. С.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ СОШ № 57
А. Ковалева

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (50/10)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2017	10,68	14,70
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК № Д/32	61,31	91,93
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,60	6,10	38,64	244	302-2017	11,29	16,92
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	570	20,84	14,87	113,76	671		89,74	131,73
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43-2004	3,32	4,98
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	134	139-2004	7,81	11,73
	Котлета говяжья	100	15,00	22,00	13,02	313	268-2017	56,99	85,05
	Картофель по-деревенски	150	3,20	11,50	33,40	264	646-2022	16,19	24,28
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	895	31,45	42,84	140,8	1 084		127,46	183,77
ВСЕГО :	1 465	52,29	57,71	254,56	1 755		217,20	315,50	

Завтрак: Шевченко М. С.
Обед: Шевченко М. С.



