



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

08.12.2023

12 и старше (5-11кл.)

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,84	1,88	4,52	37,67	1,70
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,65	6,15	70	7,73
2 - Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,80	35	7,50
3 - Ассорти из соевых овощей	60	0,48	0,30	0,52	6	7,86
Основное		14,73	14,48	57,86	392,33	89,44
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,81	97,67	403	70,90
1 - Сыр порезанно	16	2,32	2,85		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	135	13,45	6,40	21,63	198	52,93
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	26,28	177	27,56
3 - Курное филе запеченное	80	13,63	13,86	0,09	180	59,42
3 - Рисotto с овощами	130	3,50	6,92	28,50	163	21,07
Дополнение		3,89	3,48	48,89	237	34,86
1 - Сок фруктовый	160	0,84		16,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,96
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	6,17	7,66	36	1,67
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,88	5,80	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	26	6,73
		19,28	18,81	116,27	667	123,06

Принят:

Заведующий  
производством  
дирекция

печать

директор центра

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Дж. Усупов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель Учебно-образовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория учащихся: 72 и старше; ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклического меню: 5

\*\* включая карбон

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пшеничные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	TK	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, TK	17,40	26,11
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>27,82</b>	<b>24,45</b>	<b>81,7</b>	<b>693</b>		<b>108,38</b>	<b>155,12</b>
Обед	Суп картофельный с крутой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,03	12,06
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	TK	75,07	112,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>850</b>	<b>18,57</b>	<b>13,28</b>	<b>212,25</b>	<b>972</b>		<b>101,41</b>	<b>148,11</b>
Полдник	Рисотей с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,85	38,79
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,TK	9,37	14,05
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,15</b>	<b>11,07</b>	<b>71,39</b>	<b>416</b>		<b>42,62</b>	<b>62,46</b>

306 стр

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школаное питание"

Шереметьев М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питавшихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

\*\* включая завтрак

Прем- лиции	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность, Ккал	№ рецептур- ы	Цена продукт ового выбора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк- и	Жир- ы	Угле- вля				
Завтрак	Огурцы соленные	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,35	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,77</b>	<b>20,04</b>	<b>69,29</b>	<b>576</b>		<b>94,02</b>	<b>134,38</b>
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,43	9,64
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,17	87,28
	Чай с сахаром и лимонном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>735</b>	<b>18,08</b>	<b>16,1</b>	<b>161,88</b>	<b>809</b>		<b>92,06</b>	<b>135,11</b>
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,4 67-17	7,96	11,92
	Компот из яблок	200	0,20		32,90	126	342-17,Т К	9,37	14,05
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,23</b>	<b>7,6</b>	<b>69,4</b>	<b>366</b>		<b>17,33</b>	<b>25,97</b>

26.12.23



















