

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель организации
[Подпись]



УТВЕРЖДЕНО
 Начальник штаба
[Подпись]

М Е Н Ю (выбор)

09.01.2024
 12 в. столов (9-11кл.)
 ** федеральный карточек

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	к, г	ж, г	ч, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,82	4,11	4,82	89,87	8,81
1 - Салат из капусты белокочанной	100	0,75	0,22	2,84	46	8,88
2 - Морские капуста	300	1,07	0,20	1,85	44	8,38
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	102	8,60
Основное		34,83	18,3	64,31	685,53	87,88
1 - Фарш птица тушеное в сметанном соусе	100	15,73	8,54	3,22	213	77,21
1 - Каши гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,26	3,62	22,12	309	20,42
2 - Колбаса "Домашняя"	100	14,70	11,88	12,70	242	71,87
2 - Картофельная лепка	180	3,84	9,24	22,79	167	25,63
3 - Омлет из фарш птицы с сыром	100	24,20	21,45	38,63	287	82,90
2 - Рыб стейк	180	7,27	5,42	49,62	265	17,21
Дополнение		4,89	9,80	85,75	288	28,28
1 - Компот из яблок	200	0,30		32,58	126	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,80	80	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,19	0,58	15,75	74	3,85
		28,86	23,48	127,88	828	128,71

Принят:

Заместитель
 производителя
 питания

[Подпись]
 Начальник

[Подпись]
 Руководитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школа» питания



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель Общественной организации



И. В. Кавалева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.01.2024

Неделя по учебному месяцу: 1

День учебного месяца: 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена меню в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,12	25,69
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	3,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	24,55	21,88	78,54	601		92,23	133,22
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,18	14,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
	Рисогото с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,57	29,36
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,1 К	14,40	18,72
	Нрис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40	
Итого за рацион питания :	945	36,32	31,28	185,24	1 869		114,84	180,05	
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	356	ТК	17,79	26,69
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,41	16,75	60,72	448		27,63	39,96

И. В. Кавалева

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

1041. Ковалева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

** основной тариф

Пример блюда	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	265	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,23	20,59	70,89	561		82,95	121,04
Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,19	4,79
	Суп из овощей	200	1,76	3,32	9,92	79	135-04	8,14	11,94
	Пирог из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
	Рисotto с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,96	24,46
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,1 К	16,00	20,80
	Нрис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
Итого за рацион питания :	815	33,54	28,15	127,6	936		103,94	146,24	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,86	26,78
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	13,21	6,06	48,88	342		20,30	30,43

Зав. кафе

















