

«УТВЕРЖЕНО»
 Руководитель МДО «Школьное питание»
 Школьников В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 [Подпись]



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 1-4 классы
 Категория: 5-11 классы
 Дата: 09.01.2025 Цикловое меню Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

Пригодность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Запекать	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	34-216-2022	35,74	46,46
	Омлет с морепродуктами	200	14,80	20,00	6,90	268	34-30-2022	55,23	82,84
	Соя натуральная	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	71,87	346		121,86	167,93
Обед	Салат из белокочанной капусты с морепродуктами	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Биточка (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2008	61,10	91,16
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	34-116-2022	26,03	39,03
	Копиток из курицы	200	1,60	0,10	15,69	67	34-206-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Компютерские изделия (пирес)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	665	26,9	26,94	114,21	813		119,81	174,17
ВСЕГО :	1315	48,4	48,47	186,08	1379		241,67	342,09	

Заведующий производством
 [Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель образовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Исходный № А

Ежедневное меню
школьного (организационного) питания **

Вид меню

Канцелярия

Дата: 09.01.2023 Циклическое меню, Неделя: 1, День: 4

КОМПЛЕКС № 2

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порция набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Крутура сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	14-216-2022	35,74	46,46
	Омлет с овощами	200	15,24	18,14	9,63	263	867х77	54,18	80,74
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Срок	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Срок 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Срок 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (сезонно)	100	0,40	0,40	9,80	47	Срок 1	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	561		128,81	165,82
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	48-2017	7,13	10,67
	Повидло в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195	867х 11	60,07	90,10
	Рис прилуизионный	200	4,67	6,40	29,75	224	867х 13	19,18	28,77
	Котлет из курицы	200	1,00	0,10	15,69	67	94-204-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Срок 1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Срок 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	129	Срок	10,43	13,56
Итого за рацион питания :	785	26,43	27	114,66	804		111,17	161,83	
ВСЕГО :	1335	48,37	46,67	187,86	1365		239,98	327,65	

Заведующий производством

Подпись

Подпись

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель



Иванов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Signature]

**Ежедневное меню
основного (организационного) питания ****

Всего:

Калорий:

Дата: 09.01.2023. Цикловое меню: Неделя 1. День 4

КОМПЛЕКС № 2

Прочисленность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена проекта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Куварца сахарная	100	2,00	0,33	10,17	32	94-21х-2021	35,74	46,46
	Сметан с яблоками	200	13,24	18,14	9,63	263	96-16х-1	54,18	80,74
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Проч.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Проч.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Проч.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Проч.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	680	21,84	19,67	73,8	541		129,81	165,82
	Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	41-20х-7	7,13
Пюре из картофеля с маслом		120	14,60	14,30	9,86	195	96-16х-12	60,07	90,10
Рис отваренный		200	4,67	6,40	29,75	224	96-16х-13	19,18	28,77
Компот из хурмы		200	1,00	0,10	15,00	67	94-21х-2021	8,51	12,76
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	Проч.1	3,69	4,43
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	Проч.2	2,12	2,54
Кондитерские изделия (пирог)		25	0,85	1,95	23,20	120	Проч.	10,43	13,56
Итого за рацион питания :		785	26,43	27	114,86	804		111,33	162,83
ВСЕГО :	1365	48,27	46,67	187,86	1345		239,14	328,65	

Заключенный производителем

[Signature]

[Signature]



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
Р. Рамзаев

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 09.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

** типичный завтрак

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21а-2022	35,74	46,46
	Омлет с овощами	200	15,24	18,14	9,63	263	86Тх1	54,18	80,74
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром 1	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :		658	21,94	19,67	73,8		120,01	165,82
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-4а-2022	8,87	13,29
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195	86Тх 12	60,07	90,10
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	86Тх 13	19,18	28,77
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2аа-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром	10,43	13,56
Итого за рацион питания :		955	31,73	32,82	133,96		120,00	176,12	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	Тх № П-5	25,65	38,25
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4аа-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром 11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :		400	32,15	11,71	49,97		49,31	70,22
ВСЕГО :		2 005	65,82	63,4	257,73	1 878		289,32	412,16

Заказующий производством
подпись

С. С.

Рамзаев И.
распорядитель питания



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 Краснолазов В.А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

В.А. Краснолазов *Кашаев*

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 лет
 Категория: 5-11 классы

Дата: 09.01.2025 Цикловое меню: Неделя 1 День 4

КОМПЛЕКС № 1

Продукт	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта отбора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21х-2022	35,74	46,46
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268	34-3х-2022	55,23	82,84
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,40	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	688	31,5	11,53	71,87	566		121,06	167,91
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	43-2067	7,13	10,67
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	34-4х-2022	8,87	13,29
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	43-2004	61,10	91,16
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	187	34-11х-2022	26,03	39,03
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	34-2хх-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (орис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	915	32,2	31,96	134,11	989		127,88	187,66
	Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТХ № П 7	25,65
Чай с молоком		200	1,60	1,10	8,70	51	34-4хх-2022	6,06	9,09
Фрукты свежие (яблочки)		100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.1	17,60	22,88
Итого за рацион питания :		400	12,15	11,71	49,97	367		67,31	78,21
ВСЕГО :		1 963	63,85	65,2	255,15	1 892		396,25	425,80

Заключений производством
 дата: _____

[Подпись]

[Подпись]









