

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центральный детский сад №1»
Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

** основной завтрак

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-116-20, TK	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,83	2,20
Итого за рацион питания :		585	22,99	20,04	68,96	575,01		94,02	134,38
Обед	Сыр пармезан	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крутой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с хурмой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403,15	TK	58,22	87,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,83	2,20
Итого за рацион питания :		735	18,10	16,15	161,96	816,55		92,39	138,44
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	405,406,4 67-17	8,24	12,33
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,TK	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :		300	6,19	7,76	64,71	345		17,61

Итого за рацион питания

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководителя АНО «Школьное питание»

Д.Поповичко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководителя образовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 11 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.02.2024

Неделя по диетическому меню: 1

День диетическому меню: 5

** типичный рацион

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,81	15,8	4,83	268,4	TK	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, TK	17,40	26,11
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-07,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	655	28,2	23,8	81,41	688		108,50	155,12
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	8,40	12,61
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,39	8,37	126,93	471,66	TK	75,14	112,72
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблока)	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,40	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	94	TK	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	850	18,62	13,17	214,83	891,06		101,85	148,76	
Полдник	Рисстегей с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,88	38,83
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,TK	9,37	14,05
	Фрукты (яблока)	100	0,40	0,40	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,13	11,28	67,58	402		42,65	62,50

Д. Поповичко М.С.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор



М Е Н Ю (выбор) **

09.02.2024

12 и старше (6-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,24	4,11	6,88	79,33	8,61
1 - Морковный салат	105	1,16	0,21	3,99	46	8,36
2 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	8,10	14,30	105	8,60
3 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,36	60	8,66
Основное		33,67	17,93	32,97	348	88,92
1 - Запеканка из творога с молоком стученым	160/15	23,36	15,64	14,68	298	88,19
2 - Рыба, заливная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	58,68
2 - Картофельное пюре	200	4,27	8,93	28,40	196	29,01
3 - Куриное филе заливное	90	20,44	20,83	0,34	270	76,31
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнения		4,71	1,68	82,33	288	18,89
1 - Салат из овощей	180	0,18		28,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	83	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		38,87	23,12	82,10	887,33	116,22

Принят

Заведующий производством

[Signature]
подпись

[Signature]
подпись

















