



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

та:

на циклическому меню: 15

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	12	071-2017	11,73	15,25
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Омлет с сыром	200	23,90	39,22	3,40	463	№ 211-2011	60,02	90,04
	Чай с молрком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (вафли тошленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	585	30,45	51,48	54,2	794		92,62	134,23
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Суп-лапша домашняя с филе куриным (50/200)	250	11,84	8,44	11,52	172	148-2004	36,26	54,38
	Говядина с овощами	200	13,80	9,80	44,00	452	ТК № Д/17	93,80	138,09
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	3,92	5,88
	Хлеб пшеничный	51	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,08	4,90
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	931	32,28	26,09	120,09	971		158,63	229,87
ВСЕГО :	1 516	62,73	77,57	174,29	1 765		251,25	364,10	

Заведующий: Гауф-Ганченко А. А.

УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Иванченко М. С.

МАОУ

СОШ

№ 57

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 15

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7	071-2017	7,04	9,15
	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Омлет с сыром	165	19,70	32,36	2,80	382	№ 211-2011	49,49	74,24
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	535	28,23	53,17	68,28	856		89,24	129,01
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	4,71	7,05
	Говядина с овощами	150	10,35	7,35	33,00	339	ТК № Д/17	70,40	105,58
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	59	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,72	5,66
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие: <i>яблоки</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	839	20,28	20,04	123,9	865		120,64	175,10
ВСЕГО :	1374	48,51	73,21	192,18	1721		209,88	304,11	

Зав. пр. Гасу-Тарасенко А.А.



