

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Дысанцко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 И. В. Камарова



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

**картофель очищенный

Присл паци	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецентур ы	Цена продук тового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи р ы	Угле о ды				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,00	9,00
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из кураги.	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	625	19,02	22,43	111,06	627		91,56	133,63
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной 250	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33	20,02
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	55,87	82,83
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Итого за рацион питания :	900	43,26	50,64	95,23	983		116,30	169,63	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,44	45,44
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,13	10,76	62,66	400		53,84	75,86

Итого за день

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Щелченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Иванов В. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория обучающихся: 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

**картофель очищенный

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	ТК	4,50	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,78	71,67
	Кисель из кураги.	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	590	13,66	16,69	87,24	483		70,24	102,68
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,09	4,64
	Борщ сибирский с капустой свежей 200	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	12,81	19,23
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	ТК	45,71	67,77
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	820	31,25	38,33	89,95	799		88,23	128,18	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,44	45,44
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,75	10,41	53,74	360		46,44	66,24

Зав. пр. и.с. Школы

СОГЛАСОВАНО

С.В. Кашуба

ТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шавненко М.***М Е Н Ю (выбор)**

09.11.2023

12 и старше (8-11кл):

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, р
Салат		1,81	2,87	5,2	51,33	14,18
1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	70	1,01	2,17	4,90	43	14,24
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы соленые	40	0,32	0,04	0,66	4	6,56
3 - Помидоры соленые	30	0,24	0,03	0,51	3	4,50
3 - Маринованные палочки	40	0,52	0,04	2,78	14	3,00
Основное		14,4	21,45	22,38	393	78,88
1 - Вок "Журица с рисом и овощами"	185	9,24	17,00	30,86	236	78,64
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	185	18,71	27,55	5,34	327	69,65
2 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	8,44	12,38	7,32	157	70,21
3 - Каша пшеничная вязкая	165	4,46	4,46	23,81	153	8,56
Дополнение		8,92	5,21	78,31	389	29,92
1 - Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	9,87
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Хлеб пшеничный	43	3,01	0,86	21,50	103	3,97
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		24,23	29,33	105,89	743,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность*С.В. Кашуба*
подпись*Шавненко М.*
расшифровка подписи















