

С УТВЕРЖДЕНИЕМ
 Руководитель АНО "Школьное питание"

Крылатов В. А.



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возраст: 10 и старше
 Категория: 3-11 классы

Дата: 09.12.2024 Школьное меню: Неделя 2 День 1

КОМПЛЕКС № 2

Пример меню	Наименование товара	Вес Единица, грамм	Питательные количество, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур №	Цена применяемых категорий в рублях	Цена меню в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Молоко вареное	40	4,80	4,80	0,30	36	34-00-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими яблоками в сахаре	220	7,29	10,98	46,00	297	№105	19,68	28,96
	Молочный напиток с мякотью	200	1,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,93
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	618	18,85	18,86	96,85	615		54,78	78,68
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	TR 36 04 15	7,93	11,25
	Куриные запеченные	100	18,57	11,29	12,50	213	№108-22	47,15	70,72
	Рис с овощами	180	2,74	8,04	32,54	185	№104-22	12,98	18,81
	Напиток "Ассорти" (сладково-газовый)	200	0,10	0,10	18,78	74	TR 36 0112	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,39
	Итого за рацион питания :	655	26,96	28,17	102,98	737		86,82	122,11
ВСЕГО :		1285	45,81	48,03	199,83	1352		138,77	200,79

Заведующий производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель добровольной организации



И. И. Кашаева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню. Неделя 2 День 1

** обязательный стандарт

КОМПЛЕКС № 1

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яблоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,54	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	590	17,28	18,21	90,95	598		83,48	77,18
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 64 II	7,93	11,25
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-240-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	655	29,54	23,68	118,82	760		82,27	116,78
ВСЕГО :	1 245	46,92	41,89	209,77	1 358		135,72	193,96	

Заведующий производством

Должность

И. И. Кашаева

Подпись

И. И. Кашаева

Подпись



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Выход: 14 октября
 Категория: 5-11 классы
 Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1
 * утилитарный вариант

КОМПЛЕКС № 2

Прим. выш.	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта на выбор в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Видо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,23
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	19,64	28,96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	879-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	618	18,95	18,86	98,03	615		54,75	78,64
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 II	7,93	11,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,23	3,27	13,75	93	54-60-2022	6,21	9,32
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№668-22	47,15	70,72
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	183	№334-22	12,98	18,81
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 312	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,39
	Итого за рацион питания :	985	29,21	32,44	116,73	858		90,23	131,43
Полдник	Булочка вафельная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,36	8,03
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Прим.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	378	11,57	11,29	51,28	354		30,14	40,24
	ВСЕГО :	1 885	59,73	62,59	264,86	1 798		178,12	250,31

Заведующий производством

 должность

 должность

 должность

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МБОУ «Школы №10 г. Шадринска»

Курочкина В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

МБОУ «Школа №10 г. Шадринска»
Иванова И. И.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания №1

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 1

КОМПЛЕКС №1

**индивидуальный тарифный

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы меню в рублях	Цена меню в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Капша веткая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,93	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,33
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		590	17,38	18,21	98,95	598		53,45	77,18
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 И	7,93	11,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	6,21	9,32
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-240-2023	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 010	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,65	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :		905	31,79	26,95	124,57	853		88,48	126,19
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	137	3,36	8,03
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Прим.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		370	11,97	11,29	51,28	354		38,14
ВСЕГО :		1 865	68,74	56,45	246,8	1 808		172,07	243,52

Заведующий производством
должность

Иванова И. И.
подпись

Росинская И. И.
руководитель питания



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-й класс
Дата: 09.12.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День: 1
* * * * *

Примеры пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порции набора в рублях	Цена набора в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яблоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-06-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	13,75	20,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		540	15,95	15,03	88,71	528		48,84	78,31
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	80	0,98	4,86	3,57	62	ТК № 84/11	6,36	9,00
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-06-2022	4,58	7,48
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-04-2022	33,06	49,28
	Рисогото с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № 01/10	18,04	24,56
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :		795	28,39	23,86	113,81	768		78,48
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № 13/7	4,60	6,90
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Прим.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		340	10,22	9,95	45,7	114		27,64
ВСЕГО :		1 675	54,56	48,64	238,22	1 662		154,99	218,81

Заведующий производством _____
 Дата: _____









