

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

\*\* - исключитель карбофиды

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	11,66	13,79	22,60	303	362-04	49,63	74,46
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>25,72</b>	<b>25,19</b>	<b>61,9</b>	<b>617</b>		<b>90,05</b>	<b>129,10</b>
Обед	Ассорти из овощей (горошек консерв., огурцы соленые 30/30)	60	0,89	0,08	1,83	13	70-17	10,74	13,96
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,84	11,77
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	40,27	60,38
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,63	20,44
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>30,48</b>	<b>31,21</b>	<b>105,82</b>	<b>849</b>		<b>88,32</b>	<b>128,29</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,72	28,07
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>18,1</b>	<b>12,31</b>	<b>46,9</b>	<b>369</b>		<b>33,83</b>	<b>47,71</b>

Итого за рацион питания : 300 18,1 12,31 46,9 369

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АЮ «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Мороз А. С.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

\*\* овальный картофель

Применение	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,60	19,70	32,27	402	362-04	68,76	103,19
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>29,52</b>	<b>28,75</b>	<b>76,87</b>	<b>711</b>		<b>105,31</b>	<b>151,45</b>
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,60	22,30	167	139-4	9,80	14,70
	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	13,02	14,51	7,98	230	235-17	40,27	60,38
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,35	24,51
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	119	382-17	10,10	15,15
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,58	5,50
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>33,79</b>	<b>34,73</b>	<b>133,77</b>	<b>1 006</b>		<b>92,50</b>	<b>134,66</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,31	38,90	269	410-17	18,72	28,07
	Кефир порционно	250	7,25	6,25	10,00	125	386-17,Т К	18,89	24,55
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>19,55</b>	<b>13,56</b>	<b>48,9</b>	<b>394</b>		<b>37,61</b>	<b>52,62</b>

Мороз А. С.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации




УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шерченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) \*\***

10.04.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Основное</b>		<b>21,39</b>	<b>15,83</b>	<b>36,15</b>	<b>370,67</b>	<b>85,64</b>
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	85,89
2 - Котлеты "Московские"	100	15,90	14,40	16,00	238	73,75
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	45,78
3 - Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	39,61
<b>Дополнение</b>		<b>9,13</b>	<b>6,99</b>	<b>42,15</b>	<b>265</b>	<b>28,41</b>
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,97
		<b>30,52</b>	<b>22,82</b>	<b>80,30</b>	<b>635,67</b>	<b>114,05</b>

Принял.

Заведующий  
производством

должность

Подпись



расшифровка подписи



















