



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель (подпись/инициалы)

010

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет
 Видея по учебному плану: Говядина
 День по учебному плану: среда

10.05.2023

Школа №57

Группа Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	на обучающегося	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	01-17	17,33
	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	11,66	13,79	22,6	302,5	01-04	64,41
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	06-17, 18	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого за завтрак:	500	25,22	24,59	62,60	628,20		112,78

№	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	на обучающегося	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	TK	14,64
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	10-04	11,74
	Шницель рыбный натуральный (Филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	01-17	54,87
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	10-04	19,25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	TK	12,91
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,2	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	778	30,8	31,23	106,89	845,8		120,32
Всего за завтрак и обед:	1278	56,02	55,82	169,49	1474,0		233,00	

Группа Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	на обучающегося	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	TK	14,64
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	10-04	11,74
	Шницель рыбный натуральный (Филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	01-17	54,87
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	10-04	19,25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	TK	12,91
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,2	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	778	30,8	31,23	106,89	845,8		120,32

№	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	на обучающегося	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	01-17	35,31
	Кефир	200	5,8	5	8	100	06-17, 18	19,24
	Итого за полдник:	300	18,1	12,31	46,9	369,33		54,55
Всего за обед и полдник:	1078	48,9	43,54	153,79	1214,13		174,77	

Зав. Производством

С.А. Сапрыкин

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Катура Г.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

10.05.2023

Неделя по циклическому меню: 1 неделя

День по циклическому меню: среда

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность в ккал/100 г. блюда	на рецептуре	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	215-17	17,33
	Пудинг из творога со сметаной (140/10)	150	11,66	13,79	22,6	302,5	802-04	64,41
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	286-17, ТК	17,28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	500	25,22	25,39	63,60	625,20		112,78

II смена Горячее питание 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность в ккал/100 г. блюда	на рецептуре	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	ТК	14,64
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04	11,74
	Шницель рыбный натуральный (Филе минтая) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	54,87
	Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	114-04	19,25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК	12,91
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	775	30,5	31,33	105,89	845,6		120,22

Зав. Производством

С.И. Давыдов



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

ФНО

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания

Интересная категория потребителей: с 12 лет и старше
 Видная по количеству меню: 1 неделя
 День по количеству меню: среда

10.05.2023

Школа №57

I смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды. Дети семей из числа мобилизованных, учащиеся по контракту. Льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	количество (шт)	Средняя стоимость, руб			количество (шт)	в руб.	Цена в рублях
			Базис	Маржа	Контракт			
Завтрак	Сыр порционно (твердых сортов)	10	2,32	2,95	0	35	118,11	9,08
	Пудинг из творога со сметаной (200/5)	205	16,6	19,7	32,27	402,3	162,34	89,31
	Кефир	200	5,8	5	8	100	100,17	19,24
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за завтрак:	575	29,02	28,98	78,87	720		132,32

II смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	количество (шт)	Средняя стоимость, руб			количество (шт)	в руб.	Цена в рублях
			Базис	Маржа	Контракт			
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	118,11	14,28
	Шницель рыбный натуральный (Филе минтай) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,31	7,98	230	118,11	54,87
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	118,11	22,79
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	TK	14,35
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,5	105	TK	4,65
	Итого за обед:	935	33,8	34,73	133,78	1005,19		134,48
Всего за завтрак и обед:	1510	62,82	63,68	312,65	1725,19		266,77	

III смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды. Дети семей из числа мобилизованных, учащиеся по контракту. Льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	количество (шт)	Средняя стоимость, руб			количество (шт)	в руб.	Цена в рублях
			Базис	Маржа	Контракт			
Обед	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	118,11	14,28
	Шницель рыбный натуральный (Филе минтай) с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,31	7,98	230	118,11	54,87
	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	118,11	22,79
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89	TK	14,35
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,5	22,5	105	TK	4,65
	Итого за обед:	935	33,8	34,73	133,78	1005,19		134,48

IV смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	количество (шт)	Средняя стоимость, руб			количество (шт)	в руб.	Цена в рублях
			Базис	Маржа	Контракт			
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,33	118,11	35,31
	Кефир	250	7,25	6,25	10	125	118,11	23,98
	Итого за полдник:	350	19,55	13,56	48,90	394,33		59,29
Всего за обед и полдник:	1285	63,35	48,29	182,68	1399,52		193,74	

За Производителем *Ирина Васильевна*







