

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем филиала «Совхоз «Кавказ»»

Кривошелов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем общественной организации

«Совхоз «Кавказ»»

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классов

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Недель: 2 Дней: 2

КОМПЛЕКС № 2

** основной рацион

Проект пояса	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рециптур ы	Цена продукта или сбора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк я	Жир ы	Углеки ды				
Загрузка	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	СК 882 Н	8,84	12,05
	Пюре с крупной пшеничной и овсяной из думпки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	43,58	63,36
	Сок натуральный	200	1,60		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		73,31	104,97
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Поджарка из рыбы	100	13,20	10,21	3,58	167	8030	46,81	70,22
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-23	23,76	35,64
	Каша из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	14-201-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	770	26,88	22,9	114,23	743		114,28	163,87
ВСЕГО :	1 320	49,36	46,04	194,87	1 368		187,51	267,84	

Заказчиком произведено
подпись

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Солнечная
Кашаев

«Школьное питание»
Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-14 лет

Категория:

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Проект	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 II	8,84	12,05
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	40,76	61,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания:	550	18,19	22,18	84,07	605		78,49	99,86
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Биточки "Эрика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК №3-10 II	42,88	64,31
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-116-2022	24,38	36,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-250-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания:	750	21,89	21,33	111,98	783		118,89	158,80
ВСЕГО:	1328	41,88	45,51	196,05	1388		181,38	258,74	

Завсудующий производством

подпись

[Подпись]

подпись

[Подпись]

подпись



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню: Недели: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена закупки за единицу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,03
	Птица с крутой пшеничной и овсянкой из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	43,58	65,36
	Сок натуральной	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	590	22,48	23,14	88,54	625		73,21	104,87
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-3017	12,52	16,58
	Борщ Кубинский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 011	15,64	23,48
	Полдварка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	38500	46,81	70,22
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	648-22	23,76	35,64
	Кемпек из курицы	200	1,00	0,10	15,69	67	56-200-3022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
Итого за рацион питания :	1 629	36,78	37,2	138,33	890		128,84	187,26	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № 125	23,85	35,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	56-200-3022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	368		33,57	48,62
ВСЕГО :		1 970	63,61	61,15	266,54	1 883		236,72	348,94

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 10.11.2024 Пятидневное меню: Неделя 2 День 2

** основной рацион

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Жиры - чистого вещества, . Единиц	№ рецептур	Цена одного блюда в рублях	Цена меню в рублях
			Белки	Жиры	Углеб. сахара				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	37	18 №82 Н	8,20	8,43
	Паста спагетти с курицей	190	11,99	13,58	11,92	292	406-1012	36,71	55,05
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,90	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,39	18,79	79,21	548		43,81	68,14
Обед	Салат из вареной курицы	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	10,02	13,26
	Борщ Кубинский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	18 №011	11,66	17,66
	Ветчина "Заряка"	90	8,46	9,00	17,84	200	18 №010 Н	38,37	37,87
	Картофельное пюре	160	3,41	5,53	21,12	149	94-11-2023	19,83	29,79
	Кефир из куряти	200	1,00	9,10	18,69	67	94-11-2023	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,60	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	41	Прим.1	18,00	20,80
Итого за рацион питания :	890	21,87	25,29	111,53	790		118,18	188,93	
Полдник	Кусочки курицы, запеченные в тесте	75	7,24	7,81	24,88	305	18 №103	17,88	26,66
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	94-11-2023	2,32	3,49
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,30	4,00	17,28	130	Прим.	9,67	13,57
	Итого за рацион питания :	305	10,84	11,81	48,86	363		29,87	43,73
	ВСЕГО :	1 695	49,5	63,89	239,6	1 671		205,81	291,58

Заготовщик продовольствия
Александр

(Подпись)

(Подпись)



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «Меню Школьного питания»
Красноглазов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель «Меню Школьного питания»
Красноглазов В. А.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная группа:
Категория: 3-11 классы

Дата: 10.12.2024 Циклическое меню Неделя 2 День 2

КОМПЛЕКС № 1

Примерный рацион	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена продукта без учета в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат фруктовый	100	1,57	6,50	4,41	81	ТХ.36.02.14	8,84	12,05
	Паста слоеная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	323	406-2022	40,70	61,13
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	83	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :		550	19,18	32,18	84,07	486		76,49	99,86
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	87-2017	12,52	16,58
	Варен. Кувачский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТХ.36.03.11	15,64	23,48
	Батончик "Зарница"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТХ.36.03.18	42,88	64,31
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	94-116-2022	24,38	36,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-216-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.2	3,18	3,82
Итого за рацион питания :		1 020	24,79	37,63	127,88	861		126,83	192,38
Полдник	Богачка куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТХ.36.03.03	23,82	35,82
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	38	54-116-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		400	10,35	11,21	49,67	358		33,54	48,92
ВСЕГО :		1 970	54,32	81,02	261,63	1 604		236,86	361,56

Заведующий производством
подпись

[Подпись]
подпись

[Подпись]
подпись









