

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

*Ипешченко М. С.*

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

*Иванова* *И. В. Колычева*

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

\*\* условный тариф.

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Мороженое палочки	90	0,99	0,18	3,42	39	TK	4,79	7,18
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,82	71,74
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,90	42	TK	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>594</b>	<b>13,48</b>	<b>16,78</b>	<b>84,45</b>	<b>496</b>		<b>76,82</b>	<b>103,49</b>
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,44	5,16
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	13,01	19,54
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	TK	55,79	82,89
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>31,25</b>	<b>38,33</b>	<b>89,85</b>	<b>799</b>		<b>99,25</b>	<b>144,60</b>	
Полдник	Каша гречневая, заправленная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,15	44,99
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>12,75</b>	<b>10,41</b>	<b>53,74</b>	<b>360</b>		<b>46,15</b>	<b>65,79</b>

*Зав. Кр.с*

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Кашаева

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морозильные палочки	120	1,32	0,24	4,56	53	TK	6,38	9,58
	Век "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,77	95,65
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>625</b>	<b>18,78</b>	<b>22,55</b>	<b>107,34</b>	<b>638</b>		<b>92,38</b>	<b>134,77</b>
Обед	Сыр порционный	30	6,96	8,25		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	16,28	24,40
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	TK	68,19	101,31
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	13,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>900</b>	<b>43,26</b>	<b>50,64</b>	<b>95,23</b>	<b>983</b>		<b>132,08</b>	<b>193,10</b>	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,15	44,99
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,TK	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,13</b>	<b>10,76</b>	<b>62,66</b>	<b>400</b>		<b>53,55</b>	<b>75,41</b>

зав. крм

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*И.И. Кашафова*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шарипов М. С.*

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

11.01.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		1,22	4,52	3,55	60,33	17,47
1 - Ассорти из соленых овощей	100	0,95	0,80	1,04	15	17,30
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	17,80
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
<b>Основное</b>		30,92	21,78	54,47	447,67	85,93
1 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,60	36,80	297	82,72
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,84	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,80	37,40	287	95,65
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,80
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
<b>Дополнение</b>		8,82	3,88	21,43	268	27,05
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,30	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		38,18	30,18	108,47	777	146,45

Принят:

Заведующий  
производством  
должность

*И.И. Кашафова*  
подпись

*Шарипов М. С.*  
подпись



























