

СОГЛАСОВАНО  
руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор



## МЕНЮ (выбор) \*\*

11.03.2024

12 и старше (8-11кл.)

\*\* Очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость/руб.
<b>Салат</b>		<b>1,48</b>	<b>0,13</b>	<b>3,05</b>	<b>21</b>	<b>20,63</b>
1 - Ассорти из овощей (горошек конс., огурцы соленые 30/70)	100	1,48	0,13	3,05	21	20,63
<b>Основное</b>		<b>20,73</b>	<b>22,09</b>	<b>18,28</b>	<b>358,33</b>	<b>84,21</b>
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	83,88
2 - Чеховили из мяса птицы	100	17,40	17,38	3,29	239	67,54
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,84
3 - Бефстроганов	100	18,33	14,25	3,40	203	72,50
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,88	122	11,88
<b>Дополнение</b>		<b>4,68</b>	<b>1,05</b>	<b>43,45</b>	<b>200</b>	<b>10,98</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,85
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>28,90</b>	<b>23,27</b>	<b>64,78</b>	<b>577,33</b>	<b>115,70</b>

Принял

Заведующий  
производством  
дагестанец

Иванов

Иванов

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель ДНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

\*\* типовой картфель

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей (огурцы, помидоры)	100	1,03	0,03	2,90	17	70-17	12,32	16,01
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	54,11	81,17
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>30,72</b>	<b>37,64</b>	<b>57,74</b>	<b>693</b>		<b>94,89</b>	<b>133,58</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,82	16,24
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>32,3</b>	<b>39,01</b>	<b>132,03</b>	<b>985</b>		<b>103,61</b>	<b>149,55</b>
Полдник	Булочка бrioшь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>8,45</b>	<b>10,89</b>	<b>60,62</b>	<b>397</b>		<b>34,07</b>	<b>49,64</b>

*М. Шевченко*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Степанова А.*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 14 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.03.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

\*\* включенный картофель

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Сырка отварная дольками	90	1,62	0,09	8,82	43	TK	4,89	7,33
	Омлет натуральный	140/10	13,94	24,83	2,64	290	210-17	41,54	62,31
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,TK	13,60	17,68
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>570</b>	<b>24,48</b>	<b>30,62</b>	<b>52,46</b>	<b>584</b>		<b>71,66</b>	<b>102,02</b>
Обед	Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	70-17	8,86	11,51
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115	108-17	8,66	13,01
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	279	268-17	57,04	85,12
	Картофельное пюре	150	3,19	5,20	19,80	139	54-11	14,53	21,80
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,TK	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>900</b>	<b>28,3</b>	<b>32,64</b>	<b>117,34</b>	<b>855</b>		<b>119,24</b>	<b>169,96</b>	
Подсумок	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>10,18</b>	<b>12,3</b>	<b>44,6</b>	<b>350</b>		<b>31,30</b>	<b>46,95</b>

*Степанова А.*





00x











