



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Краснодедов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,03	70,54
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		79,16	112,46
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	№500	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	770	26,88	23,9	114,33	762		123,73	177,45
ВСЕГО :	1320	49,36	47,04	194,87	1387		202,89	289,91	

Заведующий производством
 должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

С.В. Кашаев



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 лет старший

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.08.2025

Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	46,47	69,71
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		78,60	111,63
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,60	27,93
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,39	69,58
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	28,92	43,37
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 020	25,79	27,63	127,98	881		141,17	203,64
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,70	38,33
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		36,39	52,72
ВСЕГО :		1 970	55,33	60,62	261,72	1 834		256,16	367,99

Заведующий производством

должность

Подпись

Расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Кимаев



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5,11 классы

Дата: 11.03.2025 Диетическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,03	70,54
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		79,16	112,46
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,60	27,93
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	№500	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хп-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 020	30,78	28,2	130,33	880		142,33	205,38
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,70	38,33
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гп-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		36,39	52,72
ВСЕГО :	1 970	63,61	62,15	260,54	1 853		257,88	370,56	

Заведующий производством
должность

И. В. Кимаев
подпись

И. В. Кимаев
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Лраснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И.В. Кошарь

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 11.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 И	7,02	9,58
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	41,84	62,77
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	500	17,39	18,79	79,21	548		76,98	100,60
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,15	14,77
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,88	20,81
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 И	41,75	62,62
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	23,57	35,36
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	890	22,27	23,29	111,33	760		122,55	176,52
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,29	28,78
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		31,73	45,45
ВСЕГО :		1 695	49,7	53,89	239,4	1 671		225,26	322,57

Заведующий производством

должность

И.В. Кошарь
подпись

И.В. Кошарь
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ / Красноделов В. А.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М.В. Камашев

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** оценочный картофель

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	46,47	69,71
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		78,60	111,63
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,39	69,58
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	28,92	43,37
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хп-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	770	21,89	23,33	111,98	763		122,57	175,71
ВСЕГО :	1 320	41,08	45,51	196,05	1 368		201,17	287,34	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи









