



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

** исключительный характер

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта оного лабора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	120	1,32	0,24	4,56	14	71-17	14,51	18,87
	Век "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	61,41	92,12
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	TK	11,65	17,48
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	625	19,26	22,61	120,03	672		103,22	148,14
Обед	Сыр порцозно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой свежей	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	15,01	22,49
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215/5	20,50	34,60	5,89	352	TK	57,94	85,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	980	41,53	52,53	95,64	953		120,56	175,22	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,TK	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,39	10,81	63,17	406		55,66	78,60

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

МАОУ
СОШ
№ 57



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шокина М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

11.04.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	12	15,73
1 - Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	15,73
Основное		20,92	21,76	43,43	447,67	81,73
1 - Сладки из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	66,13
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	81,90
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	62,55
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		8,02	3,88	51,45	260	27,05
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,76	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	19,00	84	4,40
		30,04	25,84	98,68	728,67	124,51

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевцова М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

** исключены картофель

Примеча-ние	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	90	0,99	0,18	3,42	11	71-17	10,89	14,16
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	46,02	69,03
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	590	13,98	16,89	98,02	542		80,19	115,37
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173, ТК	8,82	11,47
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	11,98	17,98
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,20	26,80	5,20	318	ТК	49,73	73,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	820	30,73	39,64	85,13	883		97,54	139,80	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,99	10,41	53,37	359		48,26	68,98















