

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. директор ООО КШП «Русь»

Климова Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный специалист по организации питания

## Ежедневное меню

основного (организованного) питания

11.05.2023

Школа №57

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по циклическому меню: I неделя

День по циклическому меню: четверг

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	90	0,83	0,15	2,85	16,5	ТК	22,08
	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	8,4	15,45	28,05	215	ТК	56,48
	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	10,25
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>590</b>	<b>13,82</b>	<b>16,86</b>	<b>97,46</b>	<b>546,80</b>		<b>102,87</b>

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	60	0,26	3,03	0,86	31,8	ТТК	12,10
	Ворщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,82
	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	64,12
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>		<b>820</b>	<b>30,48</b>	<b>37,78</b>	<b>83,11</b>	<b>774,37</b>	
<b>Всего за завтрак и обед:</b>		<b>1410</b>	<b>44,27</b>	<b>54,61</b>	<b>180,56</b>	<b>1321,17</b>		<b>229,31</b>

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	60	0,26	3,03	0,86	31,8	ТТК	12,10
	Ворщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,82
	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	64,12
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>		<b>820</b>	<b>30,48</b>	<b>37,78</b>	<b>83,11</b>	<b>774,37</b>	

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о л д н и к	Котлеты говяжьи, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	400-17	40,09
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	100-07, 78	16,50
	<b>Итого за полдник:</b>		<b>300</b>	<b>12,99</b>	<b>10,41</b>	<b>83,37</b>	<b>358,8</b>	
<b>Всего за обед и полдник:</b>		<b>1120</b>	<b>43,44</b>	<b>48,19</b>	<b>136,48</b>	<b>1133,17</b>		<b>183,33</b>

Зав. Производством

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 38, тел. 237-49-92  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Катура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

М.В. Камашов ОИО

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

11.05.2023

Неделя по циклическому меню: I неделя

День по циклическому меню: четверг

Школа №57

### I смена Горячее питание 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Зарядка в единицы, кол.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	90	0,83	0,15	2,85	16,5	ТК	22,08
	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	8,4	15,45	28,05	215	ТК	56,48
	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	10,25
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>590</b>	<b>13,82</b>	<b>16,86</b>	<b>97,45</b>	<b>546,80</b>		<b>102,87</b>

### II смена Горячее питание 7-11 лет

Порядк. номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Зарядка в единицы, кол.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	60	0,26	3,03	0,86	31,8	ТТК	12,10
	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,82
	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	64,12
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>30,45</b>	<b>37,75</b>	<b>83,11</b>	<b>774,37</b>		<b>126,74</b>

Зав. Производством

*С.А. Давыдов*



«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Борис Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ирина А. Кашаева

**Ежедневное меню**  
основного (организованного) питания.

11.05.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше

Подаяк по школьному меню: 1 медаль

День по школьному меню: четверг

I смена Горючее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Лагунских. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вс. единиц (шт.)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углевод			
З а в т р а к	Помидоры свежие	120	1,1	0,2	3,8	22	ТК	29,38
	Вок "Курица с овощами" (100/100)	200	11,2	20,6	37,4	286,67	ТК	74,28
	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	122	ТК	10,25
	Печенье с какао в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,2	3,6	13,8	92	ТК	7,76
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>620</b>	<b>19,69</b>	<b>35,76</b>	<b>126,25</b>	<b>705,17</b>		<b>128,48</b>

II смена Горючее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вс. единиц (шт.)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углевод			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	30	6,96	8,85	0	108	010-17	25,58
	Борщ сибирский	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,87
	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	20,5	34,6	5,89	352	ТК	73,44
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
<b>Итого за обед:</b>		<b>900</b>	<b>41,53</b>	<b>52,53</b>	<b>95,64</b>	<b>952,9</b>		<b>154,32</b>
<b>Всего за завтрак и обед:</b>		<b>1520</b>	<b>61,22</b>	<b>78,29</b>	<b>221,89</b>	<b>1658,07</b>		<b>282,8</b>

III смена Горючее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Лагунских. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вс. единиц (шт.)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углевод			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	30	6,96	8,85	0	108	010-17	25,58
	Борщ сибирский	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,87
	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	20,5	34,6	5,89	352	ТК	73,44
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
<b>Итого за обед:</b>		<b>900</b>	<b>41,53</b>	<b>52,53</b>	<b>95,64</b>	<b>952,9</b>		<b>154,32</b>

IV смена Горючее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вс. единиц (шт.)	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углевод			
П о д д н и к	Котлеты говяжьи, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274		40,09
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	100-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	<b>Итого за поддник:</b>	<b>400</b>	<b>13,39</b>	<b>10,81</b>	<b>63,17</b>	<b>405,60</b>		<b>66,08</b>
<b>Всего за обед и поддник:</b>		<b>1300</b>	<b>54,92</b>	<b>63,34</b>	<b>158,81</b>	<b>1358,7</b>		<b>320,4</b>

Заг. Производством

Ирина А. Кашаева













