

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шваченко М. С. /

МЕНЮ

11.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Завтрак		29,94	39,1	58	691	116,64
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	66,31
Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	19,84
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	6,92	40	9,82
Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	98	3,79
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		32,66	27,89	134,27	931	166,23
Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	14,56
Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	105,53
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		7,85	10,74	66,38	409	67,46
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	6,92	40	9,82
		71,46	77,73	299,83	2 031	338,32

Принял:

Заведующий
производством
Должность

Подпись

Подпись
руководителя подписки









СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/Шевченко М. С. /

МЕНЮ

11.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по циклическому меню: 2

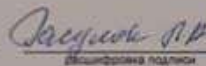
День циклическому меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Завтрак		23,83	30,04	49,01	560	88,30
Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
Омлет натуральный	150	13,04	24,83	2,64	290	49,73
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (блоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	3,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		29,1	24,23	116,45	810	182,10
Гурмы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп картофельный с вешенками	200	2,85	3,87	15,03	115	11,65
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	60	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		9,83	11,7	43,74	339	61,43
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	6,74	96	20,57
		92,76	88,97	308,20	1700	322,83

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


Депутат
подпись

