

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель ООО «Ильич» \_\_\_\_\_  
 М.С. \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель производственного подразделения \_\_\_\_\_  
 В. В. Карасева



**Ежедневное меню  
 производственного (организованного) питания \*\***

Видовой состав \_\_\_\_\_

Дата: 11.10.2014 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

| Пример меню  | Наименование блюда                                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур    | Доля процентов от общего объема | Цена всего в рубль |
|--------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------------------------|--------------------|
|              |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                 |                    |
| Завтрак      | Салат из овощей с зеленью                           | 100              | 1,07                    | 0,03          | 2,14          | 68                            | 14.20/7       | 14,17                           | 18,59              |
|              | Фрукты из корзины                                   | 120              | 11,98                   | 7,28          | 18,13         | 254                           | 109.22        | 51,22                           | 76,64              |
|              | Картофельные оладьи                                 | 180              | 3,84                    | 6,24          | 23,76         | 167                           | 163.1/2022    | 21,05                           | 31,57              |
|              | Воспитан из хлеба и масла                           | 200              | 0,20                    | 0,10          | 10,20         | 43                            | 56.76/2022    | 5,33                            | 13,64              |
|              | Хлеб пшеничный                                      | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Прим.1        | 2,77                            | 3,32               |
|              | Хлеб ржаной   | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Прим.2        | 2,32                            | 2,54               |
|              | <b>Итого за завтрак питания</b>                     | <b>630</b>       | <b>28,35</b>            | <b>26,48</b>  | <b>78,23</b>  | <b>646</b>                    |               | <b>100,00</b>                   | <b>148,56</b>      |
| Обед         | Мясоуха говяжья                                     | 180              | 2,60                    | 0,33          | 10,17         | 52                            | 54.21/2022    | 32,49                           | 42,23              |
|              | Запеканка картофельная "Ильич" со сметаной (180/10) | 200              | 13,00                   | 22,00         | 36,57         | 437                           | ТК 07         | 63,20                           | 126,82             |
|              | Картофельный салат с маслом                         | 200              | 3,16                    | 2,68          | 15,95         | 101                           | 179.20/7      | 11,22                           | 16,95              |
|              | Хлеб пшеничный                                      | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Прим.1        | 7,69                            | 4,43               |
|              | Хлеб ржаной   | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50         | 63                            | Прим.6        | 3,18                            | 3,82               |
|              | Фрукты свежие (мандарин)                            | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Прим.7        | 7,40                            | 9,62               |
|              | <b>Итого за обед питания</b>                        | <b>670</b>       | <b>23,16</b>            | <b>26,51</b>  | <b>106,29</b> | <b>616</b>                    |               | <b>141,28</b>                   | <b>201,87</b>      |
| <b>ВСЕГО</b> | <b>1.300</b>  | <b>51,51</b>     | <b>52,99</b>            | <b>184,52</b> | <b>1.262</b>  |                               | <b>241,28</b> | <b>350,43</b>                   |                    |

Утвержденный производителем \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖЕНО  
 Руководитель организации  
 М.С.

КОММУНАЛЬНО-ХОЗЯЙСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
 МАГОС  
 № 57  
 Руководитель организации

Ежемесячное меню  
 основного (организационного) питания

Возраст: 30-35 лет  
 Категория: ОБТ (общественный труд) - лица из исполнительных органов, лица участвующие в СВО (лица мобилизованные)  
 Дата: 11.10.2024 Продолжительность: Меню № 2 День 1  
 КОМПЛЕКС № 1

| Цены меню     | Наименование блюда                              | Вес блюда, грамм | Пищевая ценность, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур  | Цена единицы меню в рублях | Цена веса в рублях |
|---------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|----------------------------|--------------------|
|               |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                            |                    |
| Завтрак       | Салат зеленый с огурцом                         | 100              | 5,83                    | 6,03         | 2,14          | 66                            | 19-2017     | 14,17                      | 14,59              |
|               | Нагетсы куриные                                 | 100              | 12,50                   | 8,90         | 10,00         | 205                           | 78.36.01    | 55,33                      | 55,95              |
|               | Картофель фри                                   | 100              | 1,90                    | 6,30         | 52,50         | 222                           | 907         | 14,40                      | 21,60              |
|               | Кефир из сливок и молока                        | 200              | 0,20                    | 0,10         | 10,20         | 41                            | 34-001-2022 | 9,51                       | 13,64              |
|               | Хлеб пшеничный                                  | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Прим.1      | 2,77                       | 3,32               |
|               | Хлеб ржаной                                     | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Прим.1      | 2,52                       | 2,54               |
|               | <b>Итого за рацион питания:</b>                 | <b>630</b>       | <b>18,91</b>            | <b>22,19</b> | <b>78,9</b>   | <b>462</b>                    |             |                            | <b>162,17</b>      |
| Обед          | Каша гречневая                                  | 100              | 2,00                    | 0,33         | 10,17         | 52                            | 34.11-2022  | 12,49                      | 42,23              |
|               | Суп картофельный с мясорезными изделиями        | 250              | 3,11                    | 2,70         | 22,65         | 128                           | 34-73-2022  | 7,90                       | 11,85              |
|               | Бюфет "Матюха легкая" со специями мясным 183/15 | 200              | 16,07                   | 21,10        | 36,12         | 419                           | 78.36.19    | 62,62                      | 123,93             |
|               | Кофейный напиток с молоком                      | 200              | 3,18                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 779-2017    | 11,32                      | 18,91              |
|               | Хлеб пшеничный                                  | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Прим.1      | 3,69                       | 4,43               |
|               | Хлеб ржаной                                     | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | Прим.1      | 3,18                       | 3,82               |
|               | Фрукты свежие (яблоко)                          | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Прим.1      | 7,40                       | 9,62               |
|               | <b>Итого за рацион питания:</b>                 | <b>820</b>       | <b>29,58</b>            | <b>28,31</b> | <b>126,59</b> | <b>696</b>                    |             |                            | <b>148,69</b>      |
| Ужин          | Вулочка домашняя                                | 100              | 8,24                    | 8,20         | 30,12         | 264                           | 014         | 7,91                       | 11,73              |
|               | Пюре  | 200              | 6,80                    | 5,00         | 11,00         | 117                           | Прим.       | 12,37                      | 42,96              |
|               | Фрукты свежие (бананы)                          | 100              | 1,10                    | 0,30         | 8,90          | 44                            | Прим.       | 14,90                      | 18,85              |
|               | <b>Итого за рацион питания:</b>                 | <b>400</b>       | <b>16,14</b>            | <b>13,8</b>  | <b>50,02</b>  | <b>425</b>                    |             |                            | <b>35,28</b>       |
| <b>ВСЕГО:</b> |   | <b>1 950</b>     | <b>42,69</b>            | <b>46,3</b>  | <b>197,33</b> | <b>1 980</b>                  |             | <b>366,89</b>              | <b>434,95</b>      |

Заместитель организации  
 Руководитель организации

УТВЕРЖДЕНО  
Уполномоченный



Шашин М. С.



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель территориальной организации  
С. П. Кошарь

**Ежедневное меню  
объединенного (организационного) питания № 2**

Вариант 7 (1 чел.)  
Коллектив: 1-й п/з в Ж/Э ОВД Ленинского района  
Дата: 11.10.2024 Численный состав: Нормы 2 Дни: 3

| Пример питания                  | Наименование блюда  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур    | Цена единицы измерения в рублях | Цена меню в рублях |
|---------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------------------------|--------------------|
|                                 |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                 |                    |
| Завтрак                         | Салат овощной с огурцом   | 60               | 0,34                    | 3,63          | 1,30          | 21                            | 43-2023       | 8,30                            | 11,16              |
|                                 | Пастушья курочка  | 90               | 11,23                   | 8,06          | 9,03          | 185                           | 78-86 (01)    | 33,40                           | 80,36              |
|                                 | Картофель фри   | 130              | 1,58                    | 5,23          | 27,08         | 185                           | 640-12        | 18,00                           | 26,99              |
|                                 | Каша из яблоч и овсян   | 180              | 0,18                    | 0,09          | 9,18          | 39                            | 34-56-2021    | 8,40                            | 12,27              |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 30               | 2,10                    | 0,60          | 11,00         | 72                            | Прим.1        | 2,77                            | 3,32               |
|                                 | Хлеб ржаной   | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,60          | 42                            | Прим.2        | 2,12                            | 2,54               |
|                                 | <b>Итого за рацион питания:</b>                                 | <b>414</b>       | <b>16,85</b>            | <b>17,81</b>  | <b>76,81</b>  | <b>544</b>                    |               | <b>83,29</b>                    | <b>106,24</b>      |
| Обед                            | Кусочки свинины   | 60               | 1,20                    | 0,20          | 6,10          | 31                            | 36-71-2022    | 19,50                           | 25,31              |
|                                 | Суп картофельный с консервами из овощей                         | 200              | 2,52                    | 2,16          | 18,12         | 102                           | 34-71-2021    | 6,33                            | 9,49               |
|                                 | Пюре из картофеля "Молодая картошка" со специями мелкими 140/13 | 135              | 12,43                   | 17,90         | 27,99         | 325                           | 78-86 (39)    | 63,74                           | 85,59              |
|                                 | Каша пшеничная с маслом   | 180              | 2,84                    | 2,41          | 14,36         | 91                            | 379-2017      | 10,18                           | 15,26              |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,60         | 96                            | Прим.1        | 3,69                            | 4,41               |
|                                 | Хлеб ржаной   | 30               | 1,80                    | 0,30          | 15,50         | 63                            | Прим.2        | 3,18                            | 3,82               |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)  | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Прим.3        | 7,40                            | 9,62               |
| <b>Итого за рацион питания:</b> | <b>768</b>  | <b>24,61</b>     | <b>24,37</b>            | <b>108,87</b> | <b>709</b>    |                               | <b>114,82</b> | <b>143,98</b>                   |                    |
| Полдник                         | Булочка дрожжевая   | 60               | 3,17                    | 5,05          | 18,07         | 158                           | 78-86 (26)    | 6,89                            | 7,02               |
|                                 | Йогурт  | 180              | 6,12                    | 4,30          | 9,90          | 105                           | Прим.10       | 29,68                           | 38,38              |
|                                 | Фрукты свежие (яблоки)  | 100              | 1,10                    | 0,30          | 8,90          | 44                            | Прим.         | 14,50                           | 18,82              |
|                                 | <b>Итого за рацион питания:</b>                                 | <b>340</b>       | <b>10,39</b>            | <b>9,65</b>   | <b>36,87</b>  | <b>307</b>                    |               | <b>61,07</b>                    | <b>64,22</b>       |
| <b>ВСЕГО:</b>                   |   | <b>1.422</b>     | <b>51,25</b>            | <b>51,89</b>  | <b>212,55</b> | <b>1.566</b>                  |               | <b>259,98</b>                   | <b>304,26</b>      |

Уполномоченный производством

*С. П. Кошарь*

*С. П. Кошарь*

«УТВЕРЖЕНО»  
Руководитель «АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА»  
Савицкий М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель «ОБЩЕСТВА С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ»  
И. В. Камарова



**Ежедневное меню  
основного (организационного) питания \*\***

Выход: 11 человек  
Коллектив: 3-11 кв.  
Дата: 11.10.2024 Приемное меню: №1053 Дев 5  
\*\* основной рацион

**КОМПЛЕКС №1**

| Продукт        | Наименование блюда  | Вес<br>блюда,<br>грамм | Пищевые вещества, грамм |               |                | Энергетическая ценность,<br>Ккал | №<br>рецептур<br>№ | Вес<br>продукта<br>в<br>сборе в<br>рублях | Цена<br>всего в<br>рублях |
|----------------|---|------------------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------------------------|--------------------|---|---------------------------|
|                |   |                        | Белки                   | Жиры          | Углеб.<br>воды |                                  |                    |   |                           |
| Завтрак        | Салат из овощей с огурцами                                | 100                    | 1,03                    | 8,01          | 2,14           | 68                               | 10-201             | 14,17                                     | 18,59                     |
|                | Панкейки жареные  | 100                    | 12,30                   | 8,96          | 10,00          | 205                              | 18-36-151          | 59,33                                     | 88,38                     |
|                | Картофель фри   | 180                    | 1,90                    | 6,30          | 32,50          | 322                              | 802                | 14,40                                     | 21,60                     |
|                | Бюфет из блинов и яичниц                                  | 200                    | 0,20                    | 0,10          | 10,20          | 43                               | 54-750-2022        | 9,33                                      | 13,64                     |
|                | Хлеб пшеничный  | 30                     | 2,10                    | 0,60          | 13,00          | 72                               | Проект             | 2,77                                      | 3,32                      |
|                | Хлеб ржаной   | 20                     | 1,20                    | 0,20          | 9,00           | 42                               | Проект             | 2,12                                      | 2,54                      |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                          | <b>630</b>             | <b>18,89</b>            | <b>22,19</b>  | <b>78,8</b>    | <b>482</b>                       |                    | <b>102,11</b>                             | <b>148,64</b>             |
| Обед           | Курица жареная  | 100                    | 2,00                    | 0,33          | 16,17          | 52                               | 10-210-2022        | 32,49                                     | 42,23                     |
|                | Заправка «Мясное печенье» со<br>специальным соусом 183-15 | 200                    | 16,07                   | 21,10         | 36,12          | 419                              | 18-36-159          | 82,62                                     | 123,93                    |
|                | Карфельная запеканка с мясным                             | 200                    | 3,16                    | 2,68          | 15,95          | 101                              | 170-201            | 11,32                                     | 16,95                     |
|                | Алиг пшеничный  | 40                     | 2,80                    | 0,80          | 20,00          | 96                               | Проект             | 3,69                                      | 4,43                      |
|                | Хлеб ржаной   | 30                     | 1,80                    | 0,30          | 13,30          | 63                               | Проект             | 3,18                                      | 3,82                      |
|                | Фрукты свежие (яблоки)                                    | 100                    | 0,40                    | 0,40          | 9,80           | 47                               | Проект             | 7,40                                      | 9,62                      |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                          | <b>670</b>             | <b>26,23</b>            | <b>25,61</b>  | <b>105,54</b>  | <b>708</b>                       |                    | <b>149,70</b>                             | <b>200,89</b>             |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1300</b>   | <b>45,12</b>           | <b>47,8</b>             | <b>184,34</b> | <b>1190</b>    |                                  | <b>251,82</b>      | <b>349,54</b>                             |                           |

Заказчик: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством

*И.И.*  
\_\_\_\_\_

*Савицкий М.С.*  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором АО "Иркутское питание"



Штабровский М.С.

«СОУ ВАСОВАНО»  
Генеральный директор общественной организации



М.П. [Signature]  
№ 31

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная группа: [Blank]  
Категория: [Blank]

Дата: 11.10.2024. Продолжение меню № [Blank]. 2. Дата: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

| Прочие<br>ягоды                  | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда,<br>грамм | Пищевая<br>полезность, грамм |               |               | Заготовки<br>- масса<br>полезности<br>, Ккал | №<br>рецептур<br>№ | Цена<br>продукта<br>на<br>дату сбора в<br>рублях | Цена<br>всего в<br>рублях |
|----------------------------------|--|------------------------|------------------------------|---------------|---------------|--|--------------------|--|---------------------------|
|                                  |  |                        | Белки<br>и                   | Жиры<br>и     | Угле-<br>воды |  |                    |  |                           |
| Заготовки                        | Салат мясной с курицей                           | 100                    | 8,03                         | 8,03          | 2,14          | 68   | 14-2017            | 14,17  | 14,17                     |
|                                  | Фарш из курицы                                   | 120                    | 11,98                        | 7,28          | 18,13         | 254  | 599-21             | 51,22  | 56,84                     |
|                                  | Картофельное пюре                                | 180                    | 3,44                         | 6,24          | 23,76         | 167  | 54-19-2022         | 21,05  | 31,57                     |
|                                  | Болоньи из мяса и овощей                         | 200                    | 0,20                         | 0,10          | 10,20         | 43   | 54-744-2022        | 9,23   | 17,64                     |
|                                  | Хлеб пшеничный                                   | 30                     | 2,10                         | 0,60          | 15,00         | 72   | Прим.1             | 2,77   | 3,32                      |
|                                  | Хлеб ржаной                                      | 20                     | 1,20                         | 0,20          | 9,00          | 42   | Прим.2             | 2,72   | 2,54                      |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>650</b>             | <b>29,25</b>                 | <b>29,45</b>  | <b>78,23</b>  | <b>446</b>                                   |                    | <b>109,66</b>                                    | <b>146,66</b>             |
| Сыры                             | Кукуруза сахарная                                | 100                    | 2,00                         | 0,33          | 10,17         | 52   | 54-219-2022        | 32,49  | 42,23                     |
|                                  | Суп картофельный с мясорезными изделиями         | 250                    | 3,15                         | 3,70          | 22,65         | 128  | 54-79-2022         | 7,90   | 11,85                     |
|                                  | Запеканка воздушная "Зебра" со сметаной (190/10) | 200                    | 13,00                        | 22,08         | 34,87         | 457  | 78-377             | 83,20  | 124,82                    |
|                                  | Кефирный напиток с мясом                         | 200                    | 3,16                         | 2,69          | 15,95         | 101  | 179-2017           | 11,32  | 16,95                     |
|                                  | Хлеб пшеничный                                   | 40                     | 2,80                         | 0,80          | 20,00         | 96   | Прим.3             | 7,09   | 4,43                      |
|                                  | Хлеб ржаной                                      | 30                     | 1,80                         | 0,30          | 13,50         | 63   | Прим.4             | 7,18   | 3,82                      |
|                                  | Фрукты свежие (яблоки)                           | 100                    | 0,40                         | 0,40          | 9,80          | 47   | Прим.3             | 7,40   | 9,62                      |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>930</b>                                       | <b>26,31</b>           | <b>28,29</b>                 | <b>128,84</b> | <b>844</b>    |  | <b>149,38</b>      | <b>207,77</b>                                    |                           |
| Подливки                         | Булочка домашняя                                 | 100                    | 6,28                         | 8,50          | 30,72         | 264  | 039                | 7,81   | 11,73                     |
|                                  | Пюре [Signature]                                 | 200                    | 8,90                         | 5,00          | 11,00         | 117  | Прим.3             | 52,97  | 42,86                     |
|                                  | Фрукты свежие (Виноград)                         | 100                    | 1,10                         | 0,30          | 8,90          | 44   | Прим.3             | 14,50  | 18,83                     |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>400</b>             | <b>14,18</b>                 | <b>13,80</b>  | <b>50,62</b>  | <b>425</b>                                   |                    | <b>85,28</b>                                     | <b>73,44</b>              |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |  | <b>1970</b>            | <b>88,84</b>                 | <b>87,54</b>  | <b>297,28</b> | <b>1819</b>                                  |                    | <b>385,32</b>                                    | <b>433,66</b>             |

Завсудующий производством  
[Signature]

[Signature]

[Signature]







