



«УТИР РК, пр. Ижевск»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Давыденко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель реабилитационной организации  
 М. В. Камарова

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 5-11 классы  
 Дата: 11.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

Пример позит	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк ы	Жир ы	Углек ислы				
Завтрак	Ябло вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-00-2022	10,00	15,00
	Запеканка со свежими плодами с яблоком	220	7,29	10,98	46,00	302	№595	19,52	28,78
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	378-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>19,35</b>	<b>18,66</b>	<b>93,75</b>	<b>611</b>		<b>66,23</b>	<b>85,44</b>
	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Кури запеченные	100	18,57	11,29	12,50	211	№568-22	47,15	70,72
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№534-22	13,84	20,11
Обед	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Хлеб ржаной	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	Кондитерские изделия (вафли)							88,91	128,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>26,83</b>	<b>29,21</b>	<b>183,08</b>	<b>734</b>			
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 265</b>	<b>46,18</b>	<b>47,87</b>	<b>196,83</b>	<b>1 345</b>		<b>149,14</b>	<b>213,64</b>

Заказующий производителем  
 должность

*[Подпись]*  
 должность

*[Подпись]*  
 должность

«УТВЕРЖЕНО»  
Руководитель АМО, Школы питания\*

Протокол № 1  
С. С. М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель Школы организации

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель Школы организации

С. В. Камашева

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*

Возраст: 7-8 лет

Категория: 3-11 класса

Дата: 11.11.2024 Поездное меню: Неделя 2 День 1

КОМПЛЕКС № 1

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта за единицу измерения в рублях	Цена веса в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Молоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-06-2022	10,00	15,00
	Каши вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (норматив)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>490</b>	<b>17,78</b>	<b>18,81</b>	<b>85,65</b>	<b>595</b>		<b>38,04</b>	<b>56,16</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Помель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24-2022	36,72	54,73
	Рыбного с овощами	180	4,69	9,38	39,42	254	ТК № 03/10	22,89	31,31
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,86	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>635</b>	<b>29,41</b>	<b>23,72</b>	<b>110,92</b>	<b>761</b>		<b>87,53</b>	<b>123,41</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1245</b>	<b>47,19</b>	<b>42,53</b>	<b>196,57</b>	<b>1356</b>		<b>146,58</b>	<b>207,57</b>	

Заведующий производством  
подпись

Подпись

Подпись



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 3-11 классов  
 Дата: 11.11.2024 Целевое меню: Детей 3 Лейт 1

**КОМПЛЕКС № 2**

Прочисленность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
	Молоко	40	4,40	4,00	0,30	56	14-А-2021	10,00	15,00
Завтрак	Хлеб мякиш	220	3,20	10,98	46,00	302	83391	19,52	28,76
	Запеканка со свежими яблоками и сметаной	200	3,16	2,68	19,95	101	379-1017	11,32	16,95
	Классический напиток с молоком	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Хлеб ржаной	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	Фрукты свежие (яблоки)	418	18,35	18,66	83,78	611		66,23	85,44
	<b>Итого за рацион питания :</b>	1000	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Суп картофельный с колбасой	250	2,25	3,27	13,75	93	34-А-2023	7,13	10,70
	Курсы запеченные	100	18,57	11,39	12,50	211	86348-21	47,15	70,72
	Рис с овощами	180	2,74	8,04	32,54	185	80334-22	13,84	20,11
	Напиток "Ассорти" (яблочно-апельсиновый)	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Хлеб ржаной	20	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	Кондитерские изделия (какао)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	905	28,88	32,48	116,87	827		96,84	138,90
	<b>ВСЕГО :</b>	1885	68	81,63	261,86	1792		188,28	264,35

Заслуживший производством  
подпись

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
подпись



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель Центра питания

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.11.2024 Пятидневное меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы меню набора в рублях	Цена меню в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-66-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38	Прим.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>390</b>	<b>17,78</b>	<b>18,01</b>	<b>88,65</b>	<b>589</b>		<b>59,85</b>	<b>84,16</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Суп картофельный с клецками	250	2,35	3,27	13,75	93	34-66-2022	7,13	10,70
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	34-246-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № 0/10	22,89	31,31
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,30	5,59
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>31,66</b>	<b>26,99</b>	<b>124,67</b>	<b>884</b>		<b>94,66</b>	<b>134,11</b>	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	ЛУТ	5,20	7,80
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Прим.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>304</b>		<b>29,98</b>	<b>40,01</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>61,01</b>	<b>56,29</b>	<b>244,6</b>	<b>1 797</b>		<b>183,69</b>	<b>258,28</b>

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Шелестов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 М. В. Ковалева

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 11.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

Присвоение	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб.				
Завтрак	Ябло вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша овсян. молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	13,75	20,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>540</b>	<b>16,35</b>	<b>18,43</b>	<b>78,41</b>	<b>319</b>		<b>54,46</b>	<b>77,29</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,57	12,84
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	5,70	8,57
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-240-2022	33,06	49,28
	Ризотто с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	TK № 0/10	19,06	26,10
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	TK № 3/2	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59	
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>795</b>	<b>28,29</b>	<b>23,1</b>	<b>113,89</b>	<b>740</b>		<b>83,38</b>	<b>118,12</b>
Полдник	Булочка калачная	60	4,60	5,05	28,70	177	TK № 0/7	4,47	6,70
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,22</b>	<b>9,95</b>	<b>45,7</b>	<b>314</b>		<b>27,51</b>	<b>36,65</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 675</b>	<b>54,86</b>	<b>48,48</b>	<b>237,2</b>	<b>1 803</b>		<b>165,32</b>	<b>232,06</b>

Заведующий производством  
 Шелестов М. С.

*(Подпись)*

*(Подпись)*  
 Руководитель центра









