

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ЦО «Школа питания»

Кривошедов В. А.

МБОУ «ЛАСОВИНО»
Руководитель образовательной организации

№ 987 В. Кашаев

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День 3

КОМПЛЕКС № 1

** исключает алкоголь

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Мякоть неженка" с творогом 200г (180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	81,02	121,55
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	182-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Прим. 5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		880	23,16	18,79	84,85	714		114,39	168,98
Обед	Салаты в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	19,38	25,19
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-82-2022	7,49	11,22
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	70,56	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-71-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	54-22	7,07	10,25
	Хлеб ржаной	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирожки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Прим.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :		835	31,13	39,4	113,78	902		134,19	193,52
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	404-2017	8,40	12,57
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим. 11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :		380	9,93	9,31	59,15	366		34,58
ВСЕГО :		1 865	64,32	57,5	257,66	1 982		283,06	411,13

Заведующий производством
договор

[Подпись]
Инициалы

[Подпись]
распорядитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель филиала «Основное питание»



Краснощев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель филиала «Основное питание»

Сотни В. В. Кошачев

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 лет

Категория: 3-11 классы

Дата: 11.12.2024 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта или набора в рублях	Цена веса в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Варенная лапша со стручковым горошком	210	7,35	10,00	49,83	354	10/7х-103	74,09	111,13
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-6а-2022	11,50	17,25
	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	103-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Пром.3	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	22,58	23,07	95,01	704		118,84	175,81
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,30	14	54-2а-2022	19,38	25,19
	Суп гороховый	250	5,30	3,02	19,90	146	54-6а-2022	7,49	11,22
	Виточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	221-23	74,97	112,45
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5а-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирожки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	935	30,66	30,58	115,7	949		134,85	194,04	
Полдник	Пирожки печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,40	12,57
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (яблonya)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	380	9,93	9,31	59,15	366		34,58	48,63
ВСЕГО :		1 915	63,15	63,96	267,85	1 989		287,99	418,48

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель УО «Школьное питание»

Корсаков П. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель Муниципального учреждения «Школьное питание»

№ 57

И. В. Камарова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

** основной рацион

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена при покупке в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в порезе	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая оладья" со стуженым молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	78-2019	63,92	95,85
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	182-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	500	20,19	16,77	70,34	617		96,73	142,73
Обед	Супщица в порезе (огурцы свежие)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-24-2022	11,63	15,12
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-84-2022	6,02	9,04
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-54, 10-246-17	58,82	88,21
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-74-2022	12,47	18,72
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	344-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (примочки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Прим.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания:	775	26,38	24,93	100,17	782		116,82	158,85
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,28	9,43
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания:	365	8,38	7,64	49,98	308		32,46	45,49
	ВСЕГО:	1 630	54,91	48,94	220,43	1 717		230,21	347,87

Заведующий производством
отдела

С.И.
подпись

Ирина В.И.
руководитель учреждения

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноядлов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

С. С. Калашников

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	81,02	121,55
	Кавказ с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Пром. 5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	588	23,16	18,79	84,95	714		114,29	168,98
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2/2022	19,38	25,19
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	86-246-17	70,56	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7/2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5/м-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (праники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания:	685	25,83	24,38	93,86	756		128,70	182,30
	ВСЕГО:	1 273	48,99	43,17	178,81	1 470		248,99	351,28

Заведующий производством
должность

[Подпись]

[Подпись]
руководитель питания



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель «Специализированной организации»
С.И. Калачев

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 17 лет

Категория: 5-11 классов

Дата: 11.12.2024 Числовое меню Неделя 2 День 3

КОМПЛЕКС № 2

Пром. зоны	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена сырья или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб. золь				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники мясные со ступеным мясом	210	7,35	10,00	49,83	554	876-861	74,09	111,13
	Яйца вареные	40	4,30	4,00	0,30	56	34-66-2022	11,50	17,25
	Кисель с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	102-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Проект	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Проект	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	686	22,86	23,87	85,81	714		110,86	178,81
Обед	Омлет в нарезке (яйца свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	19,38	25,19
	Ватрушка по-белорусски	100	13,34	17,84	15,74	237	321-22	74,97	112,43
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	78	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	54-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Проект	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Проект	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (проект)	25	0,55	0,41	6,82	139	Проект	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	685	28,54	28,58	85,8	763		127,86	181,81
ВСЕГО :		1371	51,40	52,45	171,61	1477		238,72	360,62

Завсудующий производством

С.И. Калачев

С.И. Калачев









