



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю  
Директор ОУ

# МЕНЮ

08.04.2021

## Школа №57

ОВЗ Бюджет 199,75 (старшие классы) Завтрак

I смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
14,80	13,8	31,6	313	Плов из птицы (бедро)	80/150	39,29
0,20	0,2	0,7	3,5	Огурцы свежие	30	6,98
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	37	4,39
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржано-пшеничный	20	1,90
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45
10,38	10,7	15,3	188,4	Блинчик с маслом сливочным	47/5	13,04
<b>31,4</b>	<b>25,59</b>	<b>88,31</b>	<b>691,2</b>	<b>Итого:</b>		<b>71,05</b>

(старшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
5,45	4,74	19,74	146	Суп с горохом с зеленью	250	10,71
41,4	25,1	33	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36
4,70	1,1	26,1	135	Каша пшенная с маслом сливочным	100	5,11
0,55	0,10	1,90	12	Помидоры свежие	50	11,48
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	33	3,82
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржано-пшеничный	28	2,65
0,00	0,0	22,8	102	Сок яблочный (Кубана)	200	9,30
7,90	8,5	58,1	343	Булочка «Снежок» (изюм)	110	29,23
10,38	10,7	15,3	188,4	Блинчик с маслом сливочным	47/5	13,04
<b>76,22</b>	<b>51,13</b>	<b>213,78</b>	<b>1384,1</b>	<b>Итого:</b>		<b>128,70</b>
				<b>Всего Бюджет 199,75:</b>		<b>199,75</b>

ОВЗ Бюджет 183,14 (старшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
5,45	4,74	19,74	146	Суп с горохом с зеленью	250	10,71
41,4	25,1	33	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36
4,70	1,1	26,1	135	Каша пшенная с маслом сливочным	100	5,11
0,55	0,10	1,90	12	Помидоры свежие	50	11,48
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	33	3,82
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржано-пшеничный	28	2,65
0,00	0,0	22,8	102	Сок яблочный (Кубана)	200	9,30
9,80	10,6	78,7	446	Слойка дрожжевая	110	26,81
10,38	10,7	15,3	188,4	Блинчик с маслом сливочным	47/5	13,04
<b>78,12</b>	<b>53,23</b>	<b>234,38</b>	<b>1487,1</b>	<b>Итого:</b>		<b>126,28</b>

(старшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
12,78	14,1	37,7	333	Хачапури дрожжевое с сыром «Голландским»	120	34,76
5,60	6,4	8,2	113	Бифилайф	1/200	22,10
<b>18,38</b>	<b>20,54</b>	<b>45,86</b>	<b>446</b>	<b>Итого:</b>		<b>56,86</b>
				<b>Всего Бюджет 183,14:</b>		<b>183,14</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.





**МЕНЮ**

08.04.2021

**Школа №57**

**I смена**

ОВЗ Бюджет 170,52 (младшие классы) Завтрак

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
14,80	13,8	31,6	313	Плов из птицы (бедро)	80/150	39,29	26,35
0,20	0,2	0,7	3,5	Огурцы свежие	30	6,98	4,75
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	37	4,39	3,65
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржано-пшеничный	20	1,90	1,58
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,73
10,38	10,7	15,3	188,4	Блинчик с маслом сливочным	47/5	13,04	8,79
<b>31,4</b>	<b>25,59</b>	<b>88,31</b>	<b>691,2</b>	<b>Итого:</b>		<b>71,05</b>	<b>48,85</b>

(младшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
5,45	4,74	19,74	146	Суп с горохом с зеленью	250	10,71	7,24
41,4	25,1	33	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36	29,51
4,70	1,1	26,1	135	Каша пшенная с маслом сливочным	100	5,11	3,51
0,55	0,10	1,90	12	Помидоры свежие	50	11,48	7,75
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	33	3,82	3,18
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржано-пшеничный	28	2,65	2,21
0,00	0,0	22,8	102	Сок яблочный (Кубана)	200	9,30	6,20
10,38	10,7	15,3	188,4	Блинчик с маслом сливочным	47/5	13,04	8,79
<b>68,32</b>	<b>42,63</b>	<b>156</b>	<b>1041,1</b>	<b>Итого:</b>		<b>99,47</b>	<b>68,39</b>
				<b>Всего Бюджет 170,52:</b>		<b>170,52</b>	<b>117,24</b>

ОВЗ Бюджет 156,33 (младшие классы) Обед

**II смена**

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
5,45	4,74	19,74	146	Суп с горохом с зеленью	250	10,71	7,24
41,4	25,1	33	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36	29,51
4,70	1,1	26,1	135	Каша пшенная с маслом сливочным	100	5,11	3,51
0,55	0,10	1,90	12	Помидоры свежие	50	11,48	7,75
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	33	3,82	3,18
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржано-пшеничный	28	2,65	2,21
0,00	0,0	22,8	102	Сок яблочный (Кубана)	200	9,30	6,20
10,38	10,7	15,3	188,4	Блинчик с маслом сливочным	47/5	13,04	8,79
<b>68,32</b>	<b>42,63</b>	<b>156</b>	<b>1041,1</b>	<b>Итого:</b>		<b>99,47</b>	<b>68,39</b>

(младшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
12,78	14,1	37,7	333	Хачапури дрожжевое с сыром «Голландским»	120	34,76	22,08
5,60	6,4	8,2	113	Бифилайф	1/200	22,10	17,00
<b>18,38</b>	<b>20,54</b>	<b>45,86</b>	<b>446</b>	<b>Итого:</b>		<b>56,86</b>	<b>39,08</b>
				<b>Всего Бюджет 156,33:</b>		<b>156,33</b>	<b>107,47</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
 Директор ОУ

# МЕНЮ

08.04.2021

## Школа №57

Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
14,80	13,8	31,6	313	Плов из птицы (бедро)	80/150	39,29	26,35
0,20	0,2	0,7	3,5	Огурцы свежие	30	6,98	4,75
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	37	4,39	3,65
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржано-пшеничный	20	1,90	1,58
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,73
10,38	10,7	15,3	188,4	Блинчик с маслом сливочным	47/5	13,04	8,79
<b>31,4</b>	<b>25,59</b>	<b>88,31</b>	<b>691,2</b>	<b>Итого:</b>		<b>71,05</b>	<b>48,85</b>
Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
5,45	4,74	19,74	146	Суп с горохом с зеленью	250	10,71	7,24
41,4	25,1	33	287,4	Фрикадельки из мяса птицы в сметанном соусе	120/30	43,36	29,51
4,70	1,1	26,1	135	Каша пшенная с маслом сливочным	100	5,11	3,51
0,55	0,10	1,90	12	Помидоры свежие	50	11,48	7,75
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	33	3,82	3,18
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржано-пшеничный	28	2,65	2,21
0,00	0,0	22,8	102	Сок яблочный (Кубана)	200	9,30	6,20
10,38	10,7	15,3	188,4	Блинчик с маслом сливочным	47/5	13,04	8,79
<b>68,32</b>	<b>42,63</b>	<b>156</b>	<b>1041,1</b>	<b>Итого:</b>		<b>99,47</b>	<b>68,39</b>

Ген. директор  
 Технолог  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.

