



Утверждено
Директор

М.С. Шеченко



«Согласовано»
Директор общеобразовательной организации

Основное (организованное)

Меню

Для организации питания обучающихся детей, ОВЗ и детей инвалидов 12-18 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования

Краснодар

2023



«РАЗРАБОТАНО»

Муниципальное унитарное предприятие
«Комбинат школьного питания №1»
Муниципальное образование город Краснодар

Генеральный директор _____
Х.Н. Худобин



« » _____ 2022 год

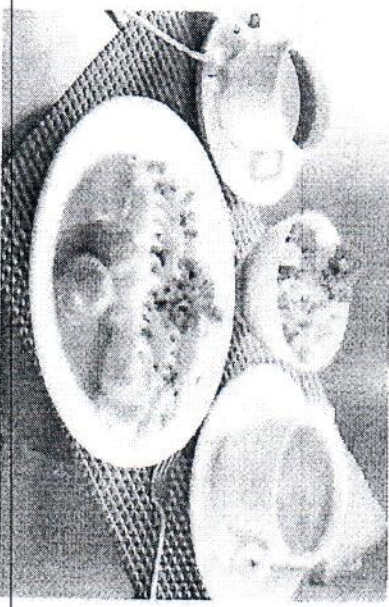
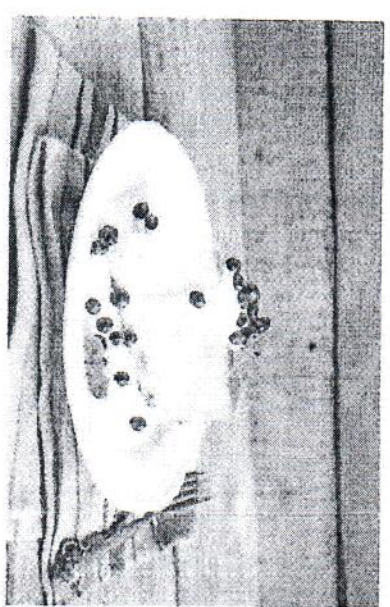
«СОГЛАСОВАНО»

Директор общеобразовательной
организации _____

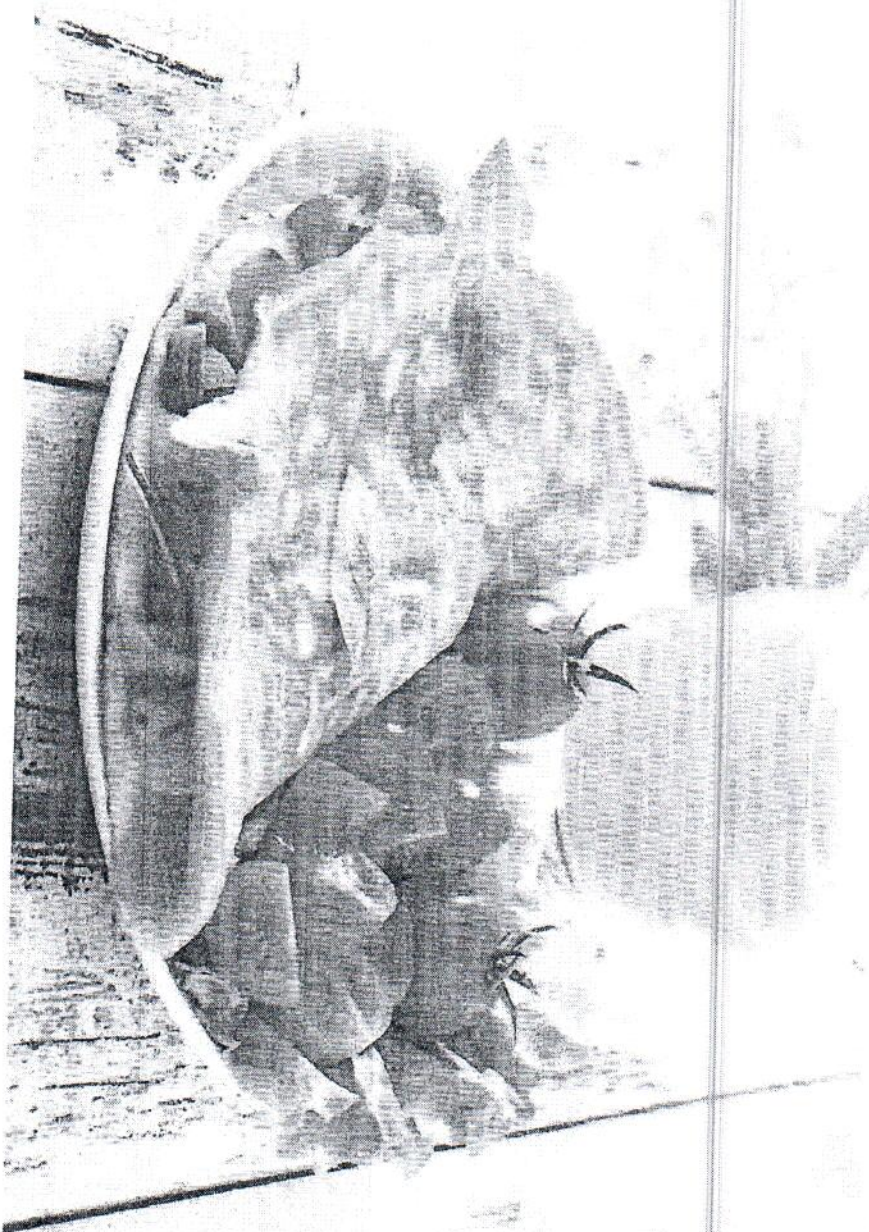
**ОСНОВНОЕ
(организованное)
МЕНЮ**

Для организации питания обучающихся детей ОВЗ и детей-инвалидов 12-18 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар

Краснодар
2022



Горячие завтраки и обеды, обучающихся детей ОВЗ и детей-инвалидов 12-18 лет, 1-ой смены



№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			Итого			
Вторник						
	Завтрак					
ТК	Овощи по-сезону (помидор свежий)	120	1,32	0,24	4,56	26,40
451-04	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67
54-11-r-20. ТК	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,29
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00
	Итого	660	25,09	21,78	83,02	649,05

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			Итого			
Обед						
135-04	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99,00
ТК	Пирог из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40
ТК	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	235,80
389-07, ТК	Сок натуральный (яблоко)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Кондитерское изделие	25	1,10	0,79	6,75	64,50
ТК	Фрукты свежие(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00
	Итого	945	36,66	30,10	138,50	971,52

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			B			
			Ж	У		
Среда						
	Завтрак					
015-17	Сыр порционно (Российский)	10	2,32	2,95	0,00	36,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной (200/5)	205	16,60	19,70	32,27	402,30
386-17, ТК	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,80	5,00	8,00	100,00
ТК	Фрукты (мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00
	Итого	575	29,02	28,95	78,57	711,00
Обед						
139-04	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	167,00
235-17	Шницель рыбный (минтай) натуральный с маслом сливочным (100/5)	105	13,02	14,51	7,98	230,00
518-04	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	217,80
ТК	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,89
ТК	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00	0,50	22,50	105,00
	Итого	935	33,80	34,73	133,78	996,19

Четверг						
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ТК	Овощи по-сезону (огурец свежий)	120	1,32	0,24	4,56	14,40
310-16	Вок "Курица с овощами"	200	11,20	20,60	37,40	286,67
ТК	Кисель из сушеных плодов (курага)	200	0,89	0,06	32,75	122,00
ТК	Кондитерское изделие (лакомка)	20	2,30	1,80	5,10	67,00
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50
ГК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00
	Итого	620	21,01	24,00	118,31	672,57
Четверг						
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Обед					
015-17	Сыр порционно (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	108,00
111-04	Борщ сибирский	250	3,90	4,30	16,00	118,00
ТК	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	20,50	34,60	5,89	352,00
ТК	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50
ТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00
	Итого	900	41,53	52,53	95,64	952,90

Пятница						
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ТК	Овощи по-сезону (отурец соленый)	110	1,21	0,22	4,18	13,20
ТК	Рыба, запеченная с маслом сливочным (110/5)	115	17,81	15,80	4,83	268,40
54-11г-20, ТК	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28
389-17, ТК	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,20	63,00
	Итого	655	28,36	23,37	84,45	683,80
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		125,2	119,01	470,80	3407,51
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ		25,04	23,80	94,16	681,50
Пятница						
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Обед					
138-04	Суп картофельный с крутой запеканка из творога с сухofруктами и сметаной (195/5)	250	2,10	2,80	19,10	143,00
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,00	10,20	42,00
ТК	Фрукты свежие (нектарин)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ТК	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00
	Итого	867	18,62	13,17	214,03	928,06
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		163,1	159,78	723,67	4777,58
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ		32,61	31,96	144,73	955,52

№ рецептуры	Понедельник Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
ТК	Овоши по-сезону (огурец свежий)	120	1,32	0,24	4,56	14,40
ТК	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,89	31,11	3,54	369,54
386-17, ТК	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,80	5,00	8,00	100,00
ТК	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
ТК	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00
	Итого	690	31,01	37,85	59,40	680,54

№ рецептуры	Понедельник Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
108-17	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144,25
268-17	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	15,04	25,63	13,09	311,67
205-17	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08
389-07, ТК	Сок натуральный (яблочный)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
ТК	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00
	Итого	815	32,31	39,00	132,03	985,72

		Вторник			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Б			У		
			Б	Ж	У			
	Завтрак							
ТК	Салат по-сезону (салат из моркови с яблоками)	100	1,06	0,17	8,52		39,90	
210-03, ТК	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40		226,27	
ТК	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82		107,00	
ТК	Кондитерское изделие (печенье в пром. уapak.)	20	2,70	4,10	13,00		102,50	
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00		119,50	
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50		63,00	
	Итого	580	30,60	18,58	96,24		658,17	
Вторник								
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У			
	Обед							
ТК	Овощи по сезону (огурец свежий)	100	1,3	0,1	6,9		12	
93-18	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25		70,75	
443-04	Плов из говядины	200	21,6	21,2	37,73		350	
350-17, ТК	Кисель из свежих плодов (клубника с/м)	200	0,18	0,14	23,94		117	
ТК	Кондитерское изделие (ирис в пром. уapak.)	30	1,6	1,8	8,54		126	
ТК	Фрукты свежие (слива)	100	0,4	0,4	9,8		47	
ТК	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30		143,4	
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18		84	
	Итого	980	33,26	29,62	141,16		950,15	

		Среды						
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У			
	Завтрак							
234-17, ТК	Котлета рыбная (минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164,00		
518-04	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	217,80		
389-17, ТК	Сок натуральный (яблочный)	180	0,90	0,00	18,18	76,32		
ТК	Фрукты (груша)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50		
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00		
	Итого	640	25,00	24,78	106,90	687,62		
Среды								
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У			
	Обед							
ТК	Салат по-сезону (салат из капусты белокочанной капусты)	100	0,75	6,02	2,35	59,60		
147-04	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121,00		
ТК	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (100/20)	120	13,90	9,40	4,60	200,29		
302-17	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	5,75	5,33	37,07	248,40		
ТК	Чай с сахаром и лимонном	200	0,13	0,00	10,20	42,00		
ТК	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	38,00		
ТК	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40		
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00		
	Итого	1030	29,92	27,82	125,02	936,69		

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			Пищевые вещества (г)			
Четверг						
Завтрак						
347-18	Котлеты "Школьные" (говядина и птица) с маслом сливочным (100/5)	105	14,70	11,66	12,70	243,00
ТК	Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)	180	7,20	1,26	50,40	225
ТК	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00
ТК	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	2,80	38,00
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00
	Итого	645	26,27	14,24	111,40	680,70

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			Пищевые вещества (г)			
Четверг						
Обед						
015-07	Сыр порционно (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
137-04	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,20	9,30	0,90	176,00
362-04	Пудинг из творога со сметаной	200	15,89	18,01	30,88	406,39
ТК	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	75,00
ТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00
	Итого	870	43,93	35,01	102,76	979,89

АНО "Школьное Питание"

День: **Суббота**
 Неделя: **1**
 Возрастная категория: **Дети 12-18 лет, ОВЗ и дети инвалиды**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	5,35	5,61	20,56	154	ТК
	Дейцо отварное	85	4,78	4,05	0,25	57	ТК
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК
	Хлеб ржаной	30	2,1	0,6	15,0	71,7	ТК
	Хлеб пшеничный	30	1,2	0,2	9,0	42	ТК
	Итого	545	13,5	10,48	54,81	364,7	
Обед	Салат "Светофор"	100	0,91	4,5	3,29	57	ТК
	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167	ТК
	Паста сливочная с курдюцей	300	21,41	25,84	42,82	489	ТК
	Сок фруктовый (инд. уп)	200	1	0	20,2	84,8	ТК
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,18	14	66,9	ТК
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,6	58,8	ТК
	Итого	906	33,16	36,4	115,21	923,5	
Уплотненный полдник	Фрукты (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	ТК
	Чай с молоком и сахаром	150	1,32	0,1	8,6	48	ТК
	Кондитерские изделия (печенье)	35	2,70	4,10	13,00	102,50	ТК
	Итого	305	4,5	4,68	33,36	206,9	
Итого за 1 день		1756	51,16	51,56	203,38	1495,1	

		Пятница		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У		
							Завтрак
ТК	Овощи по-сезону (огурец свежий)	100	1,10	0,20	3,80	12,00	
ТК	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	
205-17	Макаронны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	
389-17	Сок натуральный (яблочный)	180	0,90	0,00	18,18	76,32	
ТК	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	
	Итого	640	33,42	21,82	93,65	694,50	
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		146,3	117,27	467,59	3401,53	
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ		29,26	23,45	93,52	680,31	
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ		271,5	236,28	938,38	6809,04	
	СРЕДНЯЯ		27,15	23,63	93,84	680,90	
Пятница							
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
	Обед						
ТК	Салат по-сезону (салат из свежих помидор)	100	0,75	6,02	2,35	77,7	
110-04	Борщ с капустой и картофелем	250	0,75	5,2	5,2	106	
ТК	Рыба, (минтай) запеченная с маслом (115/5)	120	19,39	13,29	5,19	256,8	
204-04	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	
ТК	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	
ТК	Хлеб пшеничный	50	3,50	1	25	119,5	
ТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,4	18	84	
	Итого	940	35,04	34,93	95,45	911,78	
	ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		174,5	166,38	596,43	4764,22	
	СРЕДНЯЯ ЗА 5 ДНЕЙ		34,89	33,28	119,29	952,24	
	ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ		337,5	326,16	1320,1	9541,80	
	СРЕДНЯЯ		33,75	32,62	132,01	954,18	

12